

# 国保だより

NO.75

発行：野田市 国保年金課 ☎ 7125-1111 内線3115～3121 平成25年7月1日

## 新しい保険証を送付します

現在お使いの保険証の有効期限は、平成25年7月31日となっています。8月1日以降にお使いいただく新しい保険証は、7月中旬から順次「簡易書留郵便」で世帯主宛てにお送りします。

### 新保険証は簡易書留で

新しい保険証は、世帯主宛てに、同一世帯の加入者全員分を同封し、簡易書留郵便で発送します。同一世帯でも、一般被保険者と退職被保険者、資格証明書交付世帯の大人と高校生世代以下は、それぞれ別封筒となります。

保険証を受け取りましたら、氏名、住所、生年月日などの記載内容と、加入者全員分が届いているか確認をお願いします。

なお、現在お使いの保険証は有効期限終了後に、国保年金課、関宿支所若しくは各出張所にご返還いただくか、

### 還付金詐欺に、ご注意ください

市役所や旧社会保険事務所等の職員を名乗る者からの、不審電話が多発しています。

内容は、「以前、お知らせした医療費の還付手続がまだお済みでないようですね。今日が締め切りです。急ぐので、ATMを使って返金します。」などと電話で話し、ATMに誘導し、お金を振り込ませようとするものです。

細かく裁断するなどして自己責任において廃棄してください。

また、新しい保険証は、6月14日現在の国保加入状況により作成しています。6月15日以降に、資格喪失届をした方や、住民票の異動届（転出・転居等）を出された方にも、届出前の内容で保険証を郵送する場合があります。

該当する方は、国保年金課、関宿支所若しくは各出張所へ保険証の返還をお願いします。

### 配達時不在の場合は

郵便局から、「郵便物お預かりのお知らせ」が投函されていた場合は、必

●口座番号・暗証番号などの個人情報をお教えしない。

●相手の名前、所属、電話番号を聞く。

●教えられた電話番号に電話しない。ATMの操作を求める電話は、「詐欺」と考え、要求に従わずに、すぐに左記へご相談ください。

○野田警察署 ☎ 7125-0110

○振り込め詐欺相談専用ダイヤル

☎ 0120-494-506

### 新保険証（一般被保険者用）見本

国民健康保険 被保険者証	有効期限 平成**年**月**日 記号 野田 番号 *****
氏名 野田 国男	性別 男
生年月日 昭和**年**月**日	
住所 野田市 鶴巻7番地の	
世帯主氏名 野田 国男	
資格取得年月日 平成**年**月**日	一部負担金の割合 3割
交付年月日 平成**年**月**日	
保険者番号 120089	保険者名 千葉県野田市

（一般被保険者用：空色 退職被保険者用：白茶色）



ず保管期間内に再配達連絡をされるか、郵便局の窓口で運転免許証・保険証などの本人確認ができるものをお持ちの上、お早めにお受け取りください。

保管期間が過ぎてしまった場合は、お電話で、国保年金課までお問合せください。

※「郵便物お預かりのお知らせ」配達により、郵便局への電話連絡が集中し、繋がりにくい場合が有りますので、なるべくインターネットなどによる連絡方法をご活用いただくか、電話の場合は、音声自動案内による連絡をご利用ください。

また、郵便局の窓口へ直接受け取りに行く場合は、駐車場台数に限りがありますので、公共交通機関等をご利用ください。

7月12日

# 納税通知書を発送します

## 25年度の国保税率等は据置き

### 納税通知書は世帯主に

国保は、一人一人が被保険者ですが加入は世帯ごとになるため、世帯主が納税義務者となります。また、世帯主が会社等の健康保険に加入しており、国保に加入されていない場合でも、同一世帯の中に一人でも国保に加入されている方がいれば、世帯主が納税義務者となります。

### 納期内納付にご協力を

国保は、病気やけがをしたときに病院などで安心して診療が受けられるよう、加入者が国保税を負担し合い、お互いに助け合う制度です。

国保税の収納率の低下が続くことは、さらなる収入不足につながり税率等を引き上げる要因となります。

みなさんの納める国保税は、国・県からの負担金とともに国保制度を支える大切な財源となります。必ず納期内に納付くださいますようお願いとご協力をお願いいたします。

全国のコンビニ等で  
国保税の納付ができます

市税同様、国民健康保険税につきましてもコンビニ収納を始めました。休日、夜間を問わず全国のコンビニエンスストア等で納付が可能になりました。

コンビニ収納に伴い、納税通知書の様式が変更になります。昨年度までは、納税通知書と納付書を1冊としていましたが、25年度の納付書は、1枚1枚切り離れた状態で同封しています。納付の際には全期又は各期別をご確認の上、該当の納付書をお持ちいただき納付してください。(つづらられているものでは納付できません)

また、領収書は、納付後に返却されますので納税通知書に添付されている台紙に貼り付けて保管してください。

## 平成25年度 国保税率等

区分	医療保険分	支援金分	介護保険分
所得割	7.16%	1.84%	1.5%
資産割	5%	なし	なし
均等割額	26,200円	10,000円	12,200円
平等割額	25,000円	なし	なし
課税限度額	51万円	14万円	12万円

※介護保険分は40歳以上65歳未満の方が対象  
※国保税率等は、24年度と同じ

### 納付相談窓口を開設しています

特別な事情があり納期どおりに納めることができない場合は、早めにご相談ください。



また、金融機関などが開いている時間に納めに行くことができない場合にも、納付相談窓口をご利用ください。

相談

#### 【納付相談窓口・日時】

市役所本庁 2階 収税課

月～金曜日(祝日は除く)

午前8時30分から午後8時まで

日曜日

午前8時30分から午後5時15分まで

関宿支所 1階 収税課

月～金曜日(祝日は除く)

午前8時30分から午後5時15分まで

### 国保の加入または喪失の届出はお早めに

職場の健康保険などをやめたときは、退職日の翌日から国民健康保険に加入する必要があります。届出が遅れると、国保税を遡って納めることになったり、その間にかかった医療費が全額負担となる場合があります。

また、国保に加入していた方が、職場の健康保険などに加入した場合は、国保の喪失手続をする必要があります。(自動的には替わりません)国保喪失手続を忘れてしまい、国保で診療などを受けると、国保が負担した医療費を全額返還してもらうこととなります。

手続は、国保年金課、関宿支所若しくは各出張所に届出をしてください。

◎国保加入に必要なもの  
□職場の健康保険をやめた日付のわかるもの

【健康保険資格喪失証明書、退職証明書、離職票など】

□年金手帳(60歳未満の方)

□本人確認のできるもの

□厚生年金証書又は共済年金証書(退職者医療制度該当の方)

□代理人手続の場合は委任状

◎国保喪失に必要なもの

□職場の健康保険証(被扶養者分を含む)

□国保の保険証(全員分)

# 毎年特定健康診査を受けて、生活習慣病を予防しましょう!

生活習慣病は、自覚症状がなく進行することが多いため、早期発見の方法は健診などの検査しかありません。特定健康診査は、国保に加入する40歳から75歳未満の方を対象として、生活習慣病の早期発見・予防を目的に実施しています。日頃の生活習慣が検査結果に表れ、ご自分の健康状態を知ることができますので、この機会にぜひ受診してください。

## 対象者は

野田市国保に加入している40歳(25年度中に40歳になる方を含む)以上75歳未満の方です。

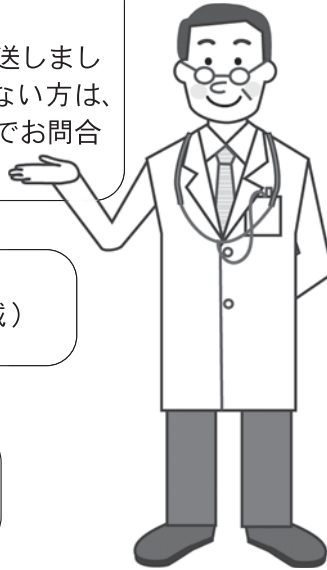
対象者には、6月下旬に受診券を郵送しました。対象者の方で受診券がお手元のない方は、保健センター又は関宿保健センターまでお問合せください。

## 実施場所は

市内指定医療機関(受診券に記載)

## 受診費用は

800円です。



## 健診内容は

問診・計測・診察・血圧測定・血液生化学検査・肝機能検査・血糖検査・尿検査 等

## 受診期間は

7月1日(月)から10月31日(木)まで

## 受診方法は

市内指定医療機関に、健診日や時間などを確認の上、受診してください。

## 問合せ先は

保健センター ☎7125-1188  
関宿保健センター ☎7198-5011

## ☆☆特定健診等を受診された方の体験談をご紹介します☆☆

横井 美津夫さん(67歳) ~平成23年度から取組を開始~

特定保健指導という名前は知っていたが、自分が関係するとは考えていなかった。

時計がきつい・ベルトの穴が3つ変わってきたため、自分でもメタボの自覚はあったが、どのように改善すればよいかかわからなかった。何か始めたいと思い保健センターの特定保健指導に参加したが、実行しやすい目標をたて、自分なりに工夫をして行うことで、最終的に体重は6kg減少し、20代の頃の体重に戻り満足している。

バランスの良い食事を食べること(食事に気をつけること)で、こんなに体重が変わるとは思わなかった。わからない事はその度に質問をし、すぐに解決できたのでモチベーションの維持につながったのだと思う。

2年目になった今でも体重がキープできているので、これからも継続していきたい。

ジエネリック医薬品の  
差額通知をお送りしました

新薬からジエネリック医薬品に切り替えた場合、薬代の自己負担額がどのくらい軽減できるかを参考にしていたため、自己負担額の軽減が見込まれる方を対象としてお送りしています。

症状などにより切り替えできない場合もありますので、かかりつけの医師又は薬剤師にご相談ください。詳しくは、ハガキに記載されたコールセンターへお問合せください。

第10回健康づくり絵画コンテスト  
作品募集のお知らせ

【テーマ】健康づくりに関すること

食生活・運動・休養・飲酒など

【対象者】県内在住または就学中の小学生以下

【応募規定】

・ 個人作品で未発表のもの

・ 用紙は4ツ切画用紙を縦に使用

・ 文字は入れないこと

・ 作品裏面に学校名・学年等、及び氏名(ふりがな)を記入すること

【締切】9月6日(金) 必着

【主催、提出先及び問合せ先】

〒263-0016

千葉県稲毛区天台6-4-3

千葉県国民健康保険団体連合会

事業課保健事業係

☎043-254-7355



# 入院や外来で医療費が高額になる前に 限度額適用認定証を申請しよう!の巻



Q こくほ博士、今度家族が入院することになってしまったよ。後で高額療養費の申請をすれば限度額を超えた分の医療費が戻ってくるんだよね？

A 後で戻ってくる方法もあるが、もっと良い方法があるぞ。

「限度額適用認定証」じゃ! この認定証があれば、ひと月当たりの一医療機関への支払いが限度額までで済むんじゃよ。詳しく説明しよう!

## <後で高額療養費の支給を受ける方法>

医療機関で自己負担分の医療費の支払いをします。(A)

限度額を超えた分が高額療養費として支給対象となります。(B)

※高額療養費の対象となるかは、国保で自動計算をして、申請が必要な方には、診療月の約3か月後にお知らせします。

高額療養費が支給され、最終的に限度額までの負担となります。(C)

医療費10割

国  
保  
負  
担

B

高額  
療  
養  
費

C

限度額

A 自己負担額

## 限度額適用認定証

### <あらかじめ認定証を提示する方法>

限度額は世帯の所得区分によって異なります。認定証は、「この世帯の月額限度額はいくらです」と証明するようなものです。

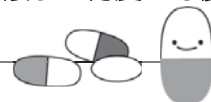
医療機関で、保険証と共に認定証を提示した場合は、一医療機関の窓口での月額の支払いが、限度額までとなります。(C)

※複数の医療機関を受診している場合は、国保で再度計算をして、高額療養費の申請についてお知らせします。



Q どちらの方法でも、最終的には限度額(C)までの負担になるんだね。

A そうじゃ。認定証は、申請したら保険証と同じ有効期限まで何度でも使えるから、保険証といっしょに携帯しよう!



## 更新

### <既に認定証を持っている方>

6月に更新のお知らせを郵送しています。

6月末までに申請書をご提出いただいている方には、7月中旬に、8月からお使いいただく認定証をお送りします。

※自動更新ではないのでご注意ください。

- 認定証には交付要件があります。
- 世帯主と国保加入者全員(20歳未満の人を除く)が、所得の申告をしていること。  
※収入のない方や少ない方、確定申告や年末調整で扶養となっている方も市県民税申告が必要です。
- 国保税に滞納がないこと

## 新規

### <新たに認定証を申請する方>

交付対象	事前の手续	医療機関などで
70歳未満	市役所にて申請 ・保険証 ・窓口に申請に来る方の本人確認書類(免許証など) ・代理人の場合は委任状	「保険証」と「認定証」を窓口に提示してください。 限度額までの負担となります。
70歳以上 75歳未満	市県民税課税世帯 ・市県民税課税世帯	「保険証」を提示するだけで限度額までの負担となります。

国保だよりは、市ホームページから閲覧、印刷ができます。