

## 松葉園居住者の方の一日

- 6:00 起床：朝食の準備や整容
- 7:00 朝食：各ユニットの食卓で一緒にいただきます
- 8:00 食後の休憩時間：テレビを見るなど、団らんしながら休憩タイム。機能訓練をされる方もいます。一日の健康チェックなども行われます
- 10:00 ティータイム
- 11:00 レクリエーションや体操などで体を動かします
- 12:00 昼食：専門の栄養士による栄養のバランスが取れた食事メニューで、季節食や行事食など、利用者の方に喜んでもらえる食事タイムとなっています
- 13:00 食後の休憩時間：テレビを見たり、ベッドに横になったり、趣味の活動をされるなど、各自自由に過ごします
- 14:00 入浴の時間：身体状態に合わせて一般浴、リフト浴、機械浴を利用できます。入浴時に皮膚の状態など身体チェックを行い、健康状態を確認します
- 15:00 おやつ時間：お菓子とお茶が提供されます（セレクトおやつも楽しめます）。レクリエーションやテレビを見るなど、夕食までの時間はゆっくりと過ごしていただく時間です
- 18:00 夕食：楽しい食事のあとは、整容など就寝の準備をします
- 20:00 就寝



### 松葉園は「ユニットケア方式」

プライバシーを尊重した居住空間と、家庭のぬくもりを感じられる生活の場の確保、そして安全への配慮が考えられています。また温かみのある木の床材や、共有コーナーでは畳など団らんの場が提供され、家庭的な雰囲気を大事にしています。



居室に隣接した共同生活エリアが各ユニットに設けられています。スタッフの目の行き届いた中で、栄養管理された食事を少人数でいただきます。またくつろぎの空間としてふれあいの時間を持つことができます。

各ユニットに設置された浴室

特殊入浴装置



入浴は心身ともにリフレッシュできる貴重な時間。さまざまな支援機能がついたお風呂が用意されています。