

# 地域で子どもの健康を支える活動を



食生活改善推進員 会長  
中野 満佐子さん



保健推進員 会長  
熊一枝さん

私たちは「食生活で市民の健康づくり」をスローガンに行政とのパイプ役として活動しています。保健センターや公民館・福祉会館などでの料理講習会を通してバランスのとれた食事についてのアドバイスを行うほか、幼稚園や学校などを中心に人形劇に伝えたい内容を盛り込み、食べるの大切さを子どもたちにわかりやすく伝えていく活動をしています。

また、親子で触れ合える食育教室も開催し、食の安全性や手の洗い方（衛生面）の指導にも努めています。近年、無理なダイエットなどの影響もあり、栄養バランスの崩れた子どもも多くみられます。毎月19日を「食育の日」として活動を展開しています。

私たち保健推進員は、誰もが野田市で明るく楽しく暮らせるために、皆さんと保健センターのパイプ役として健康づくりをお手伝いしています。

アツの地区の保健推進員が妊婦さんや乳幼児のいる家庭を訪問し、地域で生活する身近な相談者として、出産前後の不安や悩みを抱えている妊婦さんの話を伺ったり、育児中のお母さんに 대해서は、子育ての先輩としてアドバイスをしています。

妊婦の場合は、母子健康手帳交付後、出産後は、お子様が生後2か月になるころに保健センターから連絡を受けて訪問しています。ひとりで悩まず、保健推進員がご自宅に訪問した際は、子育ての相談など、お気軽に尋ねください。

## 歯みがき教室

幼児を対象に歯みがき教室を開催しています。歯の模型を使って説明したり、親子での歯みがき指導や紙芝居を使っての工夫をこらした指導のほかに歯科相談も実施しています。



お母さんと一緒に歯みがきを勉強



歯みがきの大切さを楽しい紙芝居で

### 問合せ

保健センター

**7125-1188**

関宿保健センター

**7198-5011**

