

# マイ・タイムライン

★自分自身の家族構成、生活環境を踏まえて準備を整え、慌てずに避難行動をできることが大切です。  
 下図のマイ・タイムラインの空欄に、事前に計画を立てて書き込んでおきましょう。

	3~2日前	1日前			
<b>警戒レベル</b>	1	2	3	4	5
<b>避難情報</b>	避難に関する情報	自主避難など 注意の呼びかけ	高齢者等避難開始	避難指示	
<b>必要な情報</b>	大雨に関する気象情報 <small>早期注意情報</small>	大雨・洪水注意報	大雨・洪水警報 <small>(大雨や洪水となる3~2時間前程度)</small>	氾濫危険情報 <small>(数時間~1時間前程度)</small>	土砂災害警戒情報 <small>(土砂災害の危険度が高まる最大2時間前程度)</small>
	河川の氾濫に関する情報	氾濫注意情報 <small>※氾濫情報が発表されない河川では洪水警報・大雨警報の危険度分布を見ながら危険度を確認</small>	氾濫警戒情報		
	土砂災害に関する気象情報	<small>※土砂災害警戒判定メッシュ情報なども見ながら危険度を確認</small>			
<b>メモ!</b>	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; min-height: 200px;"> <p><b>私と家族の行動</b></p> <p><b>地域の行動</b></p> </div>				
<b>災害発生情報</b>					
<b>避難場所</b>					

