興味のある方は参加してください。
【問合せ】のだスポレクファミリークラブ古谷☎090-1250-4676

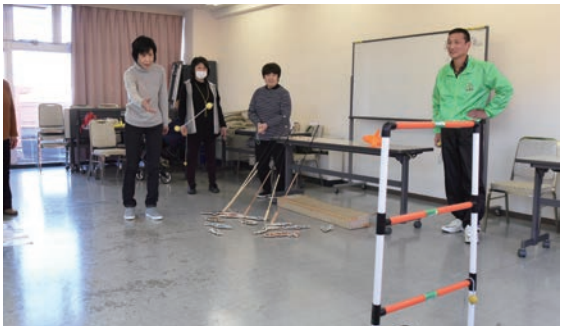
みんなが楽しめるように

NPO法人野田レクリエーション協会では、子どもから高齢者、障がいのある人ない人も、みんなが楽しい時間を過ごせるように、普段体を動かしていない方や体力に自信がない方でも、ゲームを楽しみながら自然に体を動かせるニュースポーツを広めていく活動をしています。

公民館などでのニュースポーツの体験会や練習会をはじめ、大会の開催やレクリエーション・インストラクターの養成もしています。

●オーバルボール

たまご型のボールを得点ゾーンに向けて転がす



●ラダーゲッター

ヒモでつながった2個のボールをハシゴに向かって投げて引っ掛ける

●スカットボール

ゲートボールと同様のステッキを使って的となる台の穴にボールを入れる

その場でルールを参加者に合わせてどんどん変えて、みんなが楽しめるようにできるのが、ニュースポーツの特徴です。

イベントや体験会、講習会は市報に掲載していますので、興味のある方は参加してください。

【問合せ】野田レクリエーション協会事務局（渡邉）☎090-7822-8512

わたしたちも楽しんでます

2月19日、野田レクリエーション協会による「福祉レクリエーション楽習会」が開かれました。

体力に自信のない方でも簡単にできるレクリエーションを体験し、自分でやることはもちろん、福祉の場において役立てることも目的としたものです。

参加者の皆さんは、椅子に座ったままでもできる笑いヨガや、スカットボールなどを楽しみながら学びました。

藤井友子さん　福祉ボランティアをやっていて、ゲームをやった経験があったので参加しました。お楽しみ会などでもニュースポーツを取り入れていきたいですね。私自身も楽しんで学ぶことができました。

稲崎美江子さん　私も福祉ボランティアをやっていて、ヨガというのを初めて知りました。こういった会で新しいことを覚えることができ、どんどん幅を広げて皆さんに広めていきたいですね。

藤井友子さん(左)、稲崎美江子さん(右)