

野田市



健康づくりフェスティバル

はじめよう 続けよう! あなたと家族の健康づくり

2017.10.15 SUN

AM 10:00 - PM 2:30

スタンプラリー受付終了は PM 2:00

会場: 保健センター

「糖尿病予防～糖尿病をもっと知って～」

- ・血糖値測定・パンフレット配布
- ・栄養相談コーナー
- ・血圧手帳配布・DVDの観賞

医師会



「歯の健康づくり」

- ・歯科相談・歯科検診

歯科医師会



「メタボリックシンドローム」とくすり

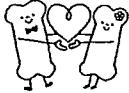
- ・薬の相談・血圧測定
- ・体脂肪測定
- ・民間薬の試飲

薬剤師会



「移植を希望するすべての患者さんの希望を叶えよう」

- ・骨髄バンク登録推進キャンペーン実施



千葉骨髄バンク推進連絡会

「バランスのとれた食事～やさいを食べよう!!～」

- ・人形劇・汁物の塩分測定と試飲
- ・喫茶(えだまめ、しょうゆまんじゅう)
- ・活動紹介、食の展示

食生活改善推進員



「学校給食展」

～身につけよう正しい食習慣～

- ・朝食指導
- ・豆はこび大会(はしの使い方)
- ・給食紹介・食育紹介
- ・地産地消

学校栄養士部会



「女性のための ハンドマッサージと健康相談」

- ・ハンドマッサージをしながら各種相談(思春期、妊娠産褥期、育児、更年期)

千葉県助産師会



「赤ちゃんの防災と事故防止」

- ・災害時の簡易おむつの作り方実演
- ・幼児の身長・体重測定
- ・パネル等の展示

保健推進員



「保健所って何しているの?」

- ・食と健康～野田健康づくり協議会の啓発(パネル掲示・協議会アンケート)
- ・感染症対策について(HIV、結核に関する啓発資材の配布)
- ・食中毒予防、薬物乱用防止コーナー(パネル掲示・パンフレットの配布)
- ・メンタルヘルスについて(パンフレットの配布)

千葉県野田健康福祉センター
(野田保健所)



「ようこそ保健センターへ」

- ・足指力測定
- ・骨密度測定
- ・血圧測定



保健センター

「みんなで楽しく 健康・体力づくり」

- ・身体測定・血圧・体力測定(5種目)
- ・健康相談
- ・健康状態判定(医師会医師)
- ・健康体力相談
- ・運動処方指導(筑波大学教授等)

社会体育課



「いざという時、 AEDを使えますか?」

- ・応急手当法(AEDの使い方、心肺蘇生法、気道異物除去法、止血法)

野田市消防本部



「スタンプラリー」

- ・記念品プレゼント(先着1000名)

「骨密度測定」

- ・20歳以上の市民の方(先着100名)

「ミニ消防車の展示」

<荒天中止>

- ・子供用防火服を着て写真を撮ろう!

