

令和元年度 中学校体育祭における怪我の調査

※怪我人合計23名

	種目名	練習 中 日	学年	原因	怪我の程度	完治までの期間	骨折の有無
1	タイヤ引き (団体)	練習	2	落下したタイヤに指が当たった	左薬指骨折	3週間	有
2	タイヤ引き (団体)	練習	3	引っ張り合って転倒	頭部打撲 足のしびれ	異常なし	無
3	開閉開式	練習	2	急に走ったため	肉離れ	3週間	無
4	ローハイド (団体)	当日	2	騎馬が崩れて転倒	左人差し指捻挫	10日	無
5	応援席 からの移動	練習	1	団旗の棒が左目にあたる	左目打撲 眼頭擦り傷	1週間	無
6	片付け	当日	1	段差で足首を捻る	右足首捻挫	1週間	無
7	ローハイド (団体)	当日	3	転倒によるもの	右足首靭帯損傷	次回、1週間後に受診予定	無
8	応援練習	練習中 当日	1	背中を反りすぎた疲労	背中への捻挫	1週間	無
9	騎馬戦 (団体)	当日	2	騎馬が倒れ、頭に膝があたった	頭部打撲	1～2日	無
10	タイヤ引き (団体)	練習中	3	タイヤがあたる	右膝の内出血	2～3週間	無
11	タイヤ引き (団体)	練習中	3	人の肘があたる	右目打撲	経過観察	無
12	タイヤ引き (団体)	当日	3	胸にタイヤがのる	胸の圧迫による痛み	経過観察	無
13	リレー (団体)	当日	3	転倒によるもの	頭部打撲	経過観察	無
14	ローハイド (団体)	練習中	1	騎馬に重荷がかかったため	膝痛	2週間	無
15	ローハイド (団体)	練習中	1	騎馬に重荷がかかったため	腰痛	3日	無
16	キャタピラ (団体)	練習中	3	キャタピラの段ボールに手をついたため	右手第5指骨折	1ヶ月	有
17	騎馬戦 (団体)	当日	2	騎馬が崩れ、他の生徒とぶつかる	左脇腹打撲	経過観察	無
18	騎馬戦 (団体)	当日	2	他の騎馬に腕を引っ張られる	左肩捻挫	1週間	無
19	太鼓の 片付け	練習中	3	転倒によるもの	臀部の打撲	2週間	無
20	屋外練習	練習中	1	日焼けによるもの	両前腕の軽度熱傷	1日	無
21	リレー (団体)	当日	3	転倒によるもの	脳しんとう	異常なし	無
22	棒引き (団体)	当日	1	腰に負担がかかる姿勢で引っ張られる	腰痛	異常なし	無
23	100m (個人)	当日	3	走行によるもの	肉離れ	3週間	無

<p>1、分析</p> <p>①怪我の状況 タイヤ引き(5名 昨年度2名) 騎馬戦(3名 昨年度1名) ローハイド(4名 昨年度0名) 片付け(2名 昨年度0名) 開閉開式・応援練習・屋外練習(4名 昨年度1名) リレー(2名 昨年度0名) 棒引き(1名 昨年度0名) キャタピラ(1名 昨年度0名) 100m(1名 昨年度0名) ※昨年度と比べ、騎馬をつくる競技(騎馬戦・ローハイド)での怪我が増えている。1名(昨年)→7名(今年)</p> <p>②骨折の状況 23件の怪我の内、骨折は2件(昨年度は1件)。 種目との関連性はない。</p>	<p>2、怪我への対策</p> <p>・ローハイドや騎馬戦では、騎馬をつくる3人の「力」や「スピード」の差がある場合、転倒につながるのではないかと予想される。メンバーを選ぶ際の工夫や教師の見守り強化が必要になってくる。</p> <p>・団体種目では怪我をしないためのルール作り、使用する道具などを再度見直す必要がある。 * 団体種目の怪我 昨年度8件→今年度15件</p>
---	---