

# 野田市


## 健康づくりフェスティバル

はじめよう 続けよう! あなたと家族の健康づくり

2019.10.20 SUN AM 10:00 - PM 2:30  
スタンプラリー受付終了は PM 2:00  
 会場: 保健センター


**「糖尿病～糖尿病をもっと知ろう～」**

- ・血糖値測定 ・パンフレット配布
- ・栄養相談コーナー ・血圧手帳配布
- ・在宅医療のご案内

医師会 


**「歯科相談」**

- ・歯科相談 ・歯科検診

歯科医師会 


**「感染症とくすり」**

- ・薬の相談 ・体脂肪測定
- ・血圧測定 ・民間薬の試飲

薬剤師会 


**「移植を希望するすべての患者さんの希望を叶えよう」**

- ・骨髄バンク登録推進キャンペーン実施

 千葉骨髄バンク推進連絡会

**「バランスのとれた食事～地元の食材を知ろう!!～」**


- ・人形劇上演・親子の食育メニュー展示
- ・地産食材を使ったメニュー展示
- ・災害時の即席グッズ(新聞紙使用)
- ・食品に含まれる塩分量
- ・汁もの塩分測定

食生活改善推進員会 

**「学校給食展」**


～身につけよう、正しい食習慣～

- ・学校給食紹介・食育紹介
- ・豆はこび大会(はしの持ち方、使い方)

学校栄養士部会 


**「女性のためのハンドマッサージと健康相談」**

- ・ハンドマッサージをしながら各種相談(思春期, 妊娠, 産褥, 育児, 更年期)

千葉県助産師会 


**「がん検診を受けましょう」**

- ・幼児の身長・体重測定
- ・パネル等の展示

保健推進員 


**「保健所って何しているの?」**

- ・食と健康～野田健康づくり協議会の啓発(パネル展示等)・メンタルヘルスについて(パンフレット配布)・STI, エイズ, 結核等の感染症について(啓発資料の配布)
- ・食品衛生, 動物愛護等について(啓発グッズ配布)・薬物乱用防止コーナー(パネル展示等)

千葉県野田健康福祉センター(野田保健所) 


**「たばこと健康」**

- ・スモーカーライザーによる測定
- ・骨密度測定
- ・パネル展示

保健センター 


**「みんなで楽しく健康・体力づくり」**

- ・身体測定・血圧・体力測定(5種目)
- ・健康相談
- ・健康状態判定(医師会医師)
- ・健康体力相談
- ・運動処方指導(筑波大学教授等)

スポーツ推進課 


**「シルバーリハビリ体操 体験教室」**

**「のだまめ学校 出前ミニ講座」**

介護保険課 


**野田市オリジナル体操「えだまめ体操」**

- ・保健センター玄関前にて12時からスタート

参加者に記念品プレゼント!  
 当日、参加者を募集します 

**「いざという時、AEDを使えますか?」**

- ・応急手当法(AEDの使い方, 心肺蘇生法, 気道異物除去法, 止血法)

野田市消防本部 

**「スタンプラリー」**

- ・記念品プレゼント(先着1000名)

**「ミニ消防車の展示」**

<荒天中止>  
 ・子供用防火服を着て写真撮影 

主催: 野田市・野田市教育委員会

共催: 野田市医師会・野田市歯科医師会・野田市薬剤師会・野田市柏地区助産師会・野田健康福祉センター



第 30 回

# 学 校 給 食 展

- \* 日 時 令和元年10月20日(日)  
午前10時～午後2時30分
- \* 場 所 野田市保健センター 2階
- \* テーマ 身につけよう 正しい食習慣
- \* 内 容 ☆ 食育コーナー  
☆ 野田市の給食自慢  
☆ 地産地消の紹介  
☆ 豆はこび大会(はしの使い方) などなど…



主 催 野 田 市  
野田市教育委員会  
共 催 野田市教育研究会栄養士部会

「健康づくりフェスティバル」の一環として開催されます。

