

- 1 郷土の自然を愛し、平和で安全な環境を守ります
- 2 たがいに助け合い、すべての市民の幸福を願います
- 3 からだをきたえ、仕事に励み、楽しい家庭をつくります
- 4 きまりを守り、信頼と愛情を深め、心豊かな社会を築きます
- 5 教養と文化を高め、自由と希望に満ちた郷土をめざします

市報とホームページを連携する「HP検索」

「HP検索」の番号を市ホームページ右上にある「サイト内検索」のボックスに入力し検索すると、関連記事がすぐにご覧になれます

外国の方にも ごみ分別をわかりやすく

市では、ごみの分別やしき方、収集日などをスマートフォンやタブレット（情報端末）などで確認できるように、ごみ分別無料アプリ「さんあ〜る」を運用しています。

増加する外国人住民にも、正しく分別していただくために、12月からは英語や中国語、タガログ語、ベトナム語、韓国・朝鮮語の5言語で表示できるようになります。ごみを出す日を間違えたり分別で困っている、ご近所の外国人にはアプリの利用を呼びかけてください。

◆市役所窓口ではタブレットを使った外国語対応も

外国の方も安心して暮らせるように、日本語を話せなくても、転入・転出・出生・婚姻届などの内容を理解しながら手続きできるように、窓口ではタブレットを介して会話を翻訳しながら、手続きできる体制を整えています。

【問合せ】ごみ分別アプリは清掃計画課、翻訳タブレットは行政管理課

【HP検索】ごみ分別アプリは1024209、翻訳タブレットは1028873



パール



ピープル

電話で 防災行政無線の放送内容の確認

☎0800-800-1375（通話料無料）で放送内容を確認できます

パソコン スマホで まめメール

災害時の緊急情報や市の情報を電子メールで配信。登録が必要

ツイッター フェイスブック

災害時の緊急情報はツイッター イベント情報はフェイスブック

市報などを 10言語で

自動翻訳で10言語で配信 自動音声読み上げにも対応

経験や知識を有効に

シルバー人材センターで活用を

シルバー人材センターは、高齢者が生きがいを見つけたたり、自らの経験や知識を活用し地域に社会貢献できる仕事を紹介する会員の組織(約760人)です。

市では、シルバー人材センター事業の充実や支援を総合計

画やシルバープランに位置づけ、公共施設管理などの受注業務量の拡大に努めるなどシルバー人材センター事業の発展を進めています。

センターでは、市内の事業所や各家庭、市をはじめとする公

包括的な連携に向けて

日本郵便と協定締結

市では、市と郵便局がそれぞれ有する人的・物的資源を



左から野田宮崎郵便局長、野田目吹郵便局長、市長、野田郵便局長、野田本町通郵便局長、二川郵便局長

有効に活用し、安心・安全な暮らしの実現や野田の未来を担う子どもの育成、地域経済の活性化、市民サービスの向上などを進めるため、市内郵便局と「野田市と日本郵便株式会社との包括的連携に関する協定」を10月22日に締結しました。

【問合せ】行政管理課
HP 検索 10028647



共機関から有償で仕事を受注し、会員の高齢者の方に業務を提供しています。

■シルバー人材センターの仕組み



■仕事の具体例



草刈り



家事手伝い

受注業務は、障子貼り、草刈り、庭木の手入れ、施設内清掃、人手が足りない業務、家庭の困りごとなどです。
なお、危険・有害・高所の作業は基本的にありません。
60歳以上の市民であれば入会できます。
入会を希望する方は、毎月開催する説明会に参加後、入会手続きを行ってください。



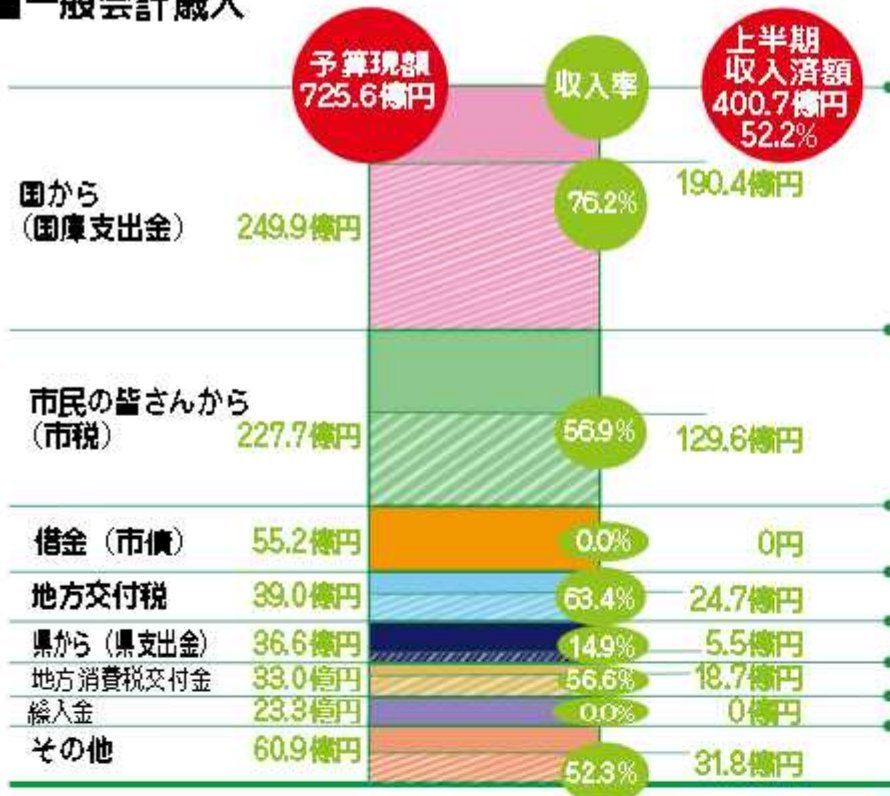
障子貼り



宛名書き

市内事業所での人手が足りない一時的な業務やご自宅内の草取り、枝の剪定などで困っている場合は同センターへ電話で相談してください。
【申込み】公益社団法人野田市シルバー人材センター ☎7125・2300 (平日8時30分～17時15分)
【問合せ】高齢者支援課
【HP検索】1000456

■一般会計歳入

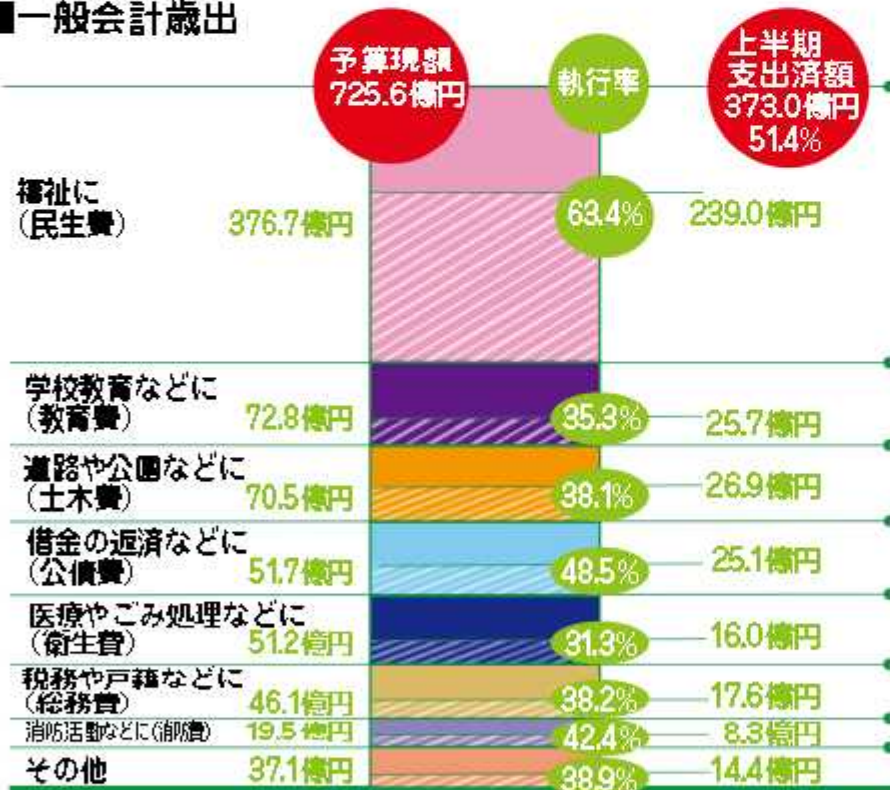


市では年2回、一般会計と特別会計などの収支決算である財政事情を公表しています。
令和2年度上半期(4月～9月)の一般会計予算は、民

令和2年度上半期 財政事情を公表

生費や衛生費などが補正され、725億6千万円になりました。
上半期の執行状況は、歳入が市税など52・2パーセントの収入済みで、歳入は51・4パーセ

■一般会計歳出



ントの支出済みとなっています。
また、国民健康保険特別会計や介護保険特別会計などの特別会計予算総額は、328億7千万円になりました。
【問合せ】財政課
【HP検索】101700

■市債の状況：427.5億円

区分	内訳
一般会計債	425.7億円
次木親野井特定土地区画整理事業債	1.7億円

■市有財産の状況 (現在高)

区分	土地
土地	公園や施設などの敷地 2,310,392㎡
建物	学校や公民館など 380,943㎡
有価証券 出資基金	財政調整基金など 147億5,248万円

■特別会計の予算の執行状況

会計名	予算現額	上半期収入済額	収入率	上半期支出済額	執行率
国民健康保険	174.6億円	70.3億円	40.2%	60.8億円	34.8%
介護保険	132.5億円	51.4億円	38.8%	49.1億円	37.1%
次木親野井特定土地区画整理事業	0.7億円	0.0億円	0.0%	0.3億円	49.2%
後期高齢者医療	21.0億円	8.3億円	39.6%	4.9億円	23.2%
計	328.7億円	130.0億円	39.6%	115.2億円	35.0%

※各グラフ・表中の収入率や執行率は円単位で計算しているため億円単位で計算したものと一致しない場合があります

移動販売車「まごころ便」

食料品や日用品など

市内を巡回販売



購入したいものは事前に予約注文で

日常生活圏に買物をできる場所がなく、移動の交通手段を持たない高齢者世帯など、買物に不便を感じている市民のため、市では、パルシステム千葉と協働で移動販売車「まごころ便」を運行しています。

「まごころ便」では、市内39か所の停留所を巡回し、生鮮食料

品や野菜などを販売しています。

◆各コースを週2回巡回

「まごころ便」の各ステーション巡回は、「関宿北部・中部コース」が月曜日と木曜日、「川間・関宿南部コース」が火曜日と金曜日、「東南部・福田コース」が水曜日と土曜日の週2回です。ステーション近くに來ると車



から音楽を流し、「まごころ便」の到着をお知らせします。

ステーションには、15分から30分程度停車して販売します。

◆宅配サービスや注文販売も

「まごころ便」は米や飲料水など重い商品や注文商品を、ご自宅に届ける宅配サービスも行っています。

配送料は1回100円ですが、購入金額が2千円以上の場合は無料です。配達日は在庫状況により、最大で3日後となる場合があります。

関宿地域への配達は、月曜日のみです。

また、購入したい品物を注文いただき、次回の巡回時に販売する「注文販売」も受け付けます。

【問合せ】商工観光課

【HP検索】100006600

市役所庁舎の広告マット設置者を募集

市では、市役所本庁舎1階の東口玄関に、広告を掲載したマットを設置していただける方を募集します。



国道16号側の出入口に設置

小学校入学予定の方に入学準備金

市では、経済的な理由により義務教育を受けさせることが困難であると思われる方に対し、

学用品費や給食費などの援助を実施しています。

令和3年4月に市内の小学校へ入学を予定している子どもがいる家庭で、児童扶養手当を受給している方や生活保護に準ずる程度に困窮していると認められる方に入学準備学用品費として、5万千60円を支給します。該当する方は、11月13日園から12月11日園までに申請してください。

【問合せ】学校教育課

【HP検索】100005306



受給には申請が必要

令和3年2月入居予定の

市営住宅入居者を募集

入居できる方は市内に居住し、同居親族の収入を含めた政令月収額が、一般世帯は15万8千円以内、高齢者や障がい者などの世帯は21万4千円以内で、

住居に困っている方などです。申込み内容を審査し、応募が多い場合は、抽選になります。

- ◆注意事項
- ①家賃は毎年、入居者の前年の収入額で算出
 - ②単身世帯（60歳以上の方や障がい者の方など）が申込みできる回地は、宮崎・七光台・西大和田第1回地1号棟・宮崎西3号棟のみ
 - 【申込書配布期間】11月16日回～12月14日回（田・回を除く）
 - 【申込みと問合せ】11月24日回～12月14日回（田・回を除く）
 - 【HP検索】10000663

募集回地

回地名	募集戸数	所在地	家賃	間取	建設年度	駐車場
宮崎回地	1	宮崎80番地の1	8千200円～1万6千円	2DK	昭和44年	無
七光台回地	2	七光台49番地	9千100円～1万5千300円	2DK	昭和45年	無
西大和田第1回地1号棟	1	山崎1-3-14番地	1万300円～2万300円	3DK	昭和47年	有（無料）
西大和田第2回地3号棟	1	山崎1-2-33番地	1万1千200円～2万2千円	3DK	昭和49年	有（無料）
西大和田第3回地4号棟	2	山崎1-3-28番地の2	1万2千700円～2万4千900円	3DK	昭和50年	有（無料）
西大和田第3回地5号棟	1	山崎1-3-28番地の2	1万2千900円～2万5千300円	3DK	昭和51年	有（無料）
上花輪回地2号棟	1	上花輪498番地	1万4千900円～2万8千400円	3DK	昭和54年	有（無料）
上花輪回地3号棟	1	上花輪498番地	1万4千900円～2万9千300円	3DK	昭和56年	有（無料）
総集回地1号棟	10	総集335番地の1	1万4千300円～2万8千200円	3DK	平成5年	有（有料）
総集回地2号棟	8	総集84番地の4	1万8千700円～3万9千600円	2DK	平成7年	有（有料）
宮崎西回地1号棟	2	宮崎80番地の7	1万8千700円～3万7千100円	2DK	昭和42年	有（有料）
宮崎西回地2号棟	3	宮崎80番地の7	1万8千300円～3万6千700円	3DK	昭和43年	有（有料）
宮崎西回地3号棟	3	宮崎80番地の7	1万5千600円～3万700円	3DK	昭和44年	有（有料）

狂犬病予防接種は年末までに



接種後に注射済票の交付手続きが必要

今年度は新型コロナウイルス感染症拡大のため、狂犬病の集

公立保育所の会計年度任用職員募集

市直営の公立保育所で働く会計年度任用職員を募集します。



公立保育所で働きましょう

- 【募集】①保育所保育士…10人程度、②看護師…1人、③用務員…1人
- 【任用期間】任用開始日から令和3年3月31日まで（3年4月からの任用は別途募集予定）
- 【勤務場所】①は中根・福田・乳児保育所、②③は中根保育所
- 【給料など】①は月額20万5千747円、②時給千457円、③時給978円
- 【受験書類の配布・受付】募集要項は、保育課窓口で配布のほか市ホームページからダウンロードも可。受付は、履歴書と課題作文を同課窓口へ提出
- 【問合せ】保育課
- 【HP検索】①は1024678、②は1024682、③は1024684

おしるせ

●新型コロナウイルス感染症予防対策として、屋内では必ずマスクを着用し、手洗い手指の消毒の徹底、3密（密集・密接・密閉）を回避し、発熱・風邪の症状のある場合は外出の自粛をお願いします。

講座・教室

◆開宿総合公園体育館で各種教室 ①リラクソスヨガ：11月25日～12月16日の毎週14時～15時。20歳以上の女性。②楽しい健康気功教室：12月2日～23日の毎週9時30分～11時。いずれも全4回。20歳以上。2千90円。上履き持参（①はヨガマットも）。申込みはいずれも事前に同館 ☎7198・8500へ

◆生涯学習センター（樺のホール内）で中級パソコン講座 ①エクセルでピボットテーブル作成：11月28日10時～正午。データ分析・集計機能。②エクセルでカレンダーを作るう：12月8日～18日の毎週10時～正午。いずれも市内在住・在勤。

在学で20歳以上で文字入力ができる方。11人（抽選）。500円。

申込みは①は11月23日、②は11月30日（両日とも）はがき（講座名・氏名・年齢・住所・☎を明記）が電話が直接 ☎278・0035 中野台168・1生涯学習センター ☎7123・7818へ

◆はじめてのバルーンアート 12月12日19時30分～11時30分 生涯学習センター（樺のホール内）で。小学生以下は保護者同伴。先着10人。500円。申込みは11月20日、12月11日に電話がファクスで佐々木 ☎7129・2438へ。岡佐野 ☎7129・9252

イベント

◆手芸倶楽部作品展 11月21日～22日 10時～16時 生涯学習

事件や事故の被害者と家族が 平穏に暮らせる社会に



犯罪被害者等支援シンボルマーク
「ギョっとちゃん」

誰もが犯罪被害者になる可能性があります。11月25日～12月1日は犯罪被害者週間ですので、犯罪防止や犯罪被害者などのために私たちに何ができるのか、この機会に一緒に考えてみましょう。

県では、犯罪被害者などの方々に対する適切な配慮や支援がなされ、その尊厳が守られる社会づくりを目指していますので、気になることがあれば相談してください。

【問合せ】野田警察署 ☎7125-0110・相談サポートコーナー ☎043 (227) 9100 (#9110)・性犯罪110番 ☎0120-01-8103 (#8103)・少年センター ☎0120-783-497・女性相談所 ☎0120-048-224・暴力団相談 ☎043 (254) 8930

センター（樺のホール内）ギャラリーで。ファクションやインテリアなど。岡小川 ☎7129・1404

◆子どもの居場所親の会 11月21日13時～15時 市民活動支援センター（イオンストア3階第2会議室）で。不登校の小学生の親の交流会。100円。申込み

は事前に山崎 ☎070・4145・8647へ

◆ニューススポーツ学習会 11月29日10時～正午 総合福祉会館で。室内ペタンクなど。先着10人。500円。運動靴で。申込みは11月20日、28日に電話がファクス（住所・氏名・☎・行事名を明記）で西野田レクリ

エーション協会・渡辺 ☎090・7822・8512・☎7124・6617へ

◆音楽人展 12月1日～6日 9時～17時（初日は13時から、最終日は16時まで） 興風会館地下ギャラリーで。水彩画とバステル画約40点。岡片桐 ☎7129・4941



◎新型コロナウイルス対策及び災害用備蓄品として…
▶不織布マスク50枚、ゴム手袋200枚=中根消防団様
◎新型コロナウイルス対策協力寄附として…▶
1,000,000円=野田ガス株式会社様▶9,700円=紫興業株式会社様

シリーズ・介護予防10年の計。 足裏の感覚と運動

足裏は体の中で唯一、立位時に地面と接している部位で、足底部からの情報を得る感覚受容器（メカノレセプター）というセンサーが多く存在します。このセンサーの働きにより、私たちは体のバランスを保ち、姿勢の調整や運動を開始する準備が行われています。このセンサーは、加齢やそれに伴う足裏の角質化によって機能が衰えることがわかっています。高齢者が転びやすくなるのもこのことが原因の1つと考えられています。

足裏のチェックや足指の運動などを日常的に実践し、メカノレセプターの働きを保つことが大切です。市が実施する、のだまめ学校では、足指を細かく動かす運動の講座も含まれています。是非参加してみましょう。（監修：メカノレセプター活性化法 東京理科大学・柳田信也准教授）



床に置いたタオルを足指で引き寄せる

【HP検索】
1028870

犯罪発生件数

本年の発生件数：661件 前年比（-98件）
空き巣15件（-29件） 忍び込み25件（+6件）
ひったくり0件（±0件） 自動車盗32件（-6件）
自転車盗139件（-58件） 車上狙い54件（-52件）
その他396件（+41件）

野田警察署管内（令和2年10月31日現在の暫定件数）

交通（人身）事故

本年の発生件数：256件 前年比（-48件）
死亡者1人（-5人） 負傷者301人（-73人）
野田警察署管内（令和2年10月31日現在の暫定件数）

火災件数

10月の発生件数：0件 2年累計（29件）
建物火災0件（18件） 林野火災0件（0件）
車両火災0件（1件） その他0件（10件）

◎マイミニン・ウォール新規利用者講習会 12月の日令和2年10月10日の日10時から松ヶ丘公園で、高校生以上、月額使用料市民千400円、市民以外千130円。当日会場受付。席の敷く靴を持参。◎総合公園体育館7125-11155から別途入室日まで。9時の時点で募集の申込みがある場合は抽選。抽選後は募集で随時受付。◎募集

募集

◆献血にご協力を 11月22日 10時～16時（1時45分～13時を除く）イオンタウン野田七光台で。全血のみ。園生活支援課
◆後期ビジネス・キャリア検定試験 試験は令和3年2月21日

◆家族相談会 12月5日 13時～16時 総合福祉会館で。精神障

相談・その他

◆障がいのある人となない人がお互いに尊重し支え合う「共生社会」の実現を目指して 12月3日 19日 19日は障害者週間。2日 8日 18日には市役所ふれあいギャラリーで市内福祉作業所

◆野田エンジェルキッズ（マナーキッズ）ショートテニス） 毎週17時～19時と16時～18時の2コース。北コミュニティ会館で。小学生以下。各回4千円。大澤☎090・22252・8448

◆春風館少年剣友会（剣道） 毎週17時～19時 春風館道場で。4歳～小学生。回2千円。☎3千円。遠藤☎7123・3454

◆ブレアデスハーモニーモーツァルト名曲コンサート 12月3日 14時～16時 アミュゼ柏（柏市で。バイオリンやピアノ、ピアノによる演奏。千500円。園 ☎080・99994・84880
◆関宿城百景写真展 12月4日 16時30分 関宿城博物館で。200円（高校・大学生は100円）。園 ☎7196・14000

◆育児支援家庭訪問員 育児不安や育児ストレスを感じる家庭からの相談・家事等の援助。ヘルパーなどの有資格者が子育て経験者。園野田市社会福祉協議会 ☎7124・33339（平日のみ）

◆国民年金保険料の令和2年社会保険料控除証明書の送付 令和2年中に国民年金保険料を納付した方に日本年金機構が送付。発送時期や証明書の内容、申告方法などは同機構ホームページで確認を。園年金加入者ダイヤル☎0570・003・004、松戸年金事務所☎047・345・5517

◆市民サークルの会費募集のコーナーです。営利を目的とした教室の掲載は断りしています。野田エンジェルキッズ（マナーキッズ）ショートテニス） 毎週17時～19時と16時～18時の2コース。北コミュニティ会館で。小学生以下。各回4千円。大澤☎090・22252・8448

◆リラクゼーションヨガ 毎週19時～20時30分 生涯学習センター（樺のホール内）で。20歳～70歳の女性。回3千円。北田☎090・1651・4390
◆フラダンスサークル ナーブア 毎月2回 13時～14時10分 川間公民館で。50歳以上の女性で初心者。1回2千500円。村上☎090・8599・2818
◆笑撃会（落語） 毎月第3回 正午～17時 市役所8階旧レストラン会議室で。回2千円。福島☎7129・5498

会員募集

◎サークル名（活動内容・活動予定日時・活動予定場所・募集対象）などは初心者、若者男女問わず。会費（回）は月会費、回）は年会費、回）は入会金・連絡先 ※市民サークルの会費募集のコーナーです。営利を目的とした教室の掲載は断りしています。

◆リラクゼーションヨガ 毎週19時～20時30分 生涯学習センター（樺のホール内）で。20歳～70歳の女性。回3千円。北田☎090・1651・4390

【相談事例】

①「地域一斉集中工事により排水管高圧洗浄3千円」とのチラシを見て依頼したが、数万円の費用を請求された。

②突然訪問してきた業者から「近所を回っていて排水管を無料で点検する」と言われお願いしたら「このままでは大変なことになる」と排水管洗浄を勧められ契約してしまった。



相談室の窓

消費生活センターへ

☎7123-1084

排水管の点検・洗浄の勧誘やチラシに注意

【アドバイス】

- ・無料や低価格を強調し点検するなどの説明をうのみせず、必要ない契約は断りましょう。
- ・チラシに表示されている料金の条件や内容は慎重に確認しましょう。
- ・複数の事業者から見積りを取り、事前に洗浄箇所や程度を確かめましょう。

身近な法律の話

1人暮らしの親を世話するのは誰か

Q 今年80歳になる母は1人暮らしですが、最近特に体力が衰えてきました。母は兄嫁と折り合いが悪く、兄の世話になろうとしません。妹の私と同居する予定ですが私だけに負担がかかってしまいます。このようなときはどうしたらよいのでしょうか。

A 話し合いがまとまらないときや、そもそも話し合いできないときは家庭裁判所に扶養請求の調停を申立ててみてはいかがでしょうか。

調停手続きでは、調停委

員会が聞き取りや提出された書類からあなたとお兄さんの生活状況、経済状況やお母さんの意向を考慮し解決案の提示や助言を行います。

調停で話し合いがまとまらないと自動的に審判手続きが始まり、裁判官が当事者からの聞き取りや提出された資料などをもとに審判します。

なお、子の親に対する扶養義務は民法で規定されていますが、無理なく生活できる範囲で生まれる余力で親の最低限度の生活を補助するというのが一般的な審判例です。

フォト短信



地元の郷土歴史家が案内

野田を知って郷土愛を育むことで地域とのつながりを深めてもらおうと今年から西武台千葉中学校と高校で教養講座が始まった。10月24日には、21人の生徒と教職員らが関宿の史跡を巡った。講師の説明を熱心に聞きながら、舟運とともに栄えた野田の歴史を学び、思いを巡らす姿が見受けられた。

自分が住むまちの歴史を学ぼう



県立清水高校生が作成した模型も展示

関東平野の中心にある関宿をへそに見立てて紹介。学芸員は「舟運で発達した農業にも着目。水害との闘いと合わせて、生活者の視点での関宿を紹介している」と見どころを話した。

関宿の歴史を生活者の視点で展示

開館25周年記念企画展「関東のへそ、地勢とくらしのヒストリー」が11月29日まで、県立関宿城博物館で開催されている。

野田の生物多様性

たくさんの生き物と共生

草花図鑑

サネカズラ (美菱)

マツブサ科サネカズラ属

秋から冬にかけて赤い果実をつける日本在来種のつる植物。

江戸時代には整髪料のような使われ方もしており、ヒナンカズラ(美菱)の別名も。



小さな果実がいくつも集まってボールのようなかたちになる



葉はかたくつやがある

つるであちこちに絡みつく



花びらは5〜16枚

花は下向きに咲く

「わびちゃんねる」(YouTube サイト)では、草花を動画で紹介しています。

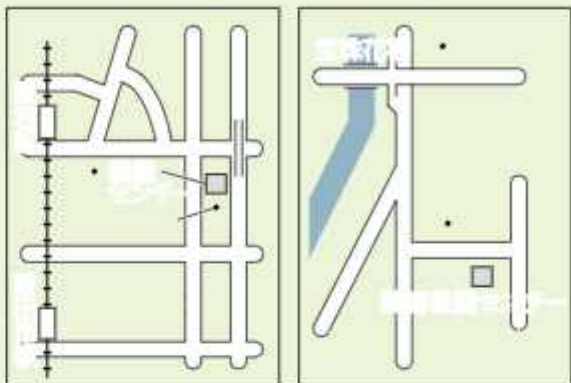
QRコード



[HP検索]1012753

生物多様性とは、生き物の相互のつながりであり、私たちの生命の土台です。

保健センター・☎7125-1188
 関宿保健センター・☎7198-5011



●急病センター

医療設備が新型コロナウイルス感染症に万全でないため、対策を講じることができるまで、当面の間、休診とさせていただきます。

●子ども支援室 (関宿センター) ・☎7125-1134

◆子ども (妊娠中～18歳) に関する相談・8時30分～17時15分 (平日)
 ◆母子健康手帳の交付・8時30分～17時15分 (平日と毎月第2日曜)

健康ひとロメモ

医師会から

419

気象病

「雨の日は頭痛がする」「台風が近づくとせんそうか出る」「梅雨時に手傷が痛む」などは、天気が原因で起きる体調不良は、医療現場では昔から、気象病と呼ばれていました。気象病は、気圧や気温などの変化による自律神経の乱れが原因とされ、気圧の低下で症状が特に多いと言われています。耳の奥にある内耳が耳で受けた情報を脳に伝えるセンサーが敏感になると自律神経のパラン

スが崩れて症状が出てくる場合があります。気象病で神経痛や関節痛が起こるのは自律神経のうち交感神経が活発になりすぎて痛みを刺激し、さらに血管が収縮して周囲の神経を興奮させるため、古傷が痛むのは、脳が過去の痛みを呼び起すからだと考えられます。副交感神経が活発になると、だるさやめまいなどの症状が現れます。自分でもできる予防に、①耳全体をさかみやさしへ回すようにマッサージ、②十分な睡眠、③ぬるい温度での入浴、④適度な運動に首や肩のストレッチなどを試してみましよう。(〇・〇)

41歳から58歳の男性に

風しん抗体検査・予防接種

現在、41歳から58歳の男性は、公的な接種を受ける機会がなかったため、風しんの抗体保有率が、ほかの世代に比べて低くなっています。

なお、令和2年度は昭和37年4月2日から47年4月1日生まれの方に3月に受検クーポン券

令和4年3月31日まで限り、風しんの抗体検査と予防接種を無料で受けられますので、対象年齢の男性は、積極的に受検してください。



風しんの流行防止にご協力を

特定保健指導で生活習慣改善

市では、国民健康保険に加入する40歳から74歳の方が生活習慣病の早期発見・予防するための特定健康診査を11月30日回まで行っています。

【HP検査】10222387
 【受検方法】クーポン券を指定医療機関で利用し、抗体検査を受けた結果、十分な抗体のない方が風しん予防接種の対象となります。

また、12月3日回は関宿公民館で、完全予約制で特定健康診査の集団健診を行います。希望者は、11月26日困まで予約が必要です。

特定健康診査の結果、生活習慣病の危険度に応じ、随時個人通知のご案内します。

内容は、生活習慣の振り返りや生活で取り組むことができる食事や運動などの具体的な方法の提案などです。

保健師・管理栄養士などがサポートしますので、積極的に参

【HP検査】特定健康診査は1000329・10023457、個人指導は10000330



管理栄養士の指導で毎日の食事から健康に



◆女性に対する暴力をなくす運動

毎年11月12日から25日(女性に対する暴力撤廃国際日)までを「女性に対する暴力をなくす運動」期間として、意識啓発などの取り組みをより一層強化しています。

■性犯罪・性暴力被害者のための相談

名称・連絡先	相談日
NPO法人千葉性暴力被害支援センターちさと ☎043(251)8500	月～日9時～21時(日は17時まで) (☎・年末年始を除く)
公益社団法人千葉犯罪被害者支援センター ☎043(222)9977	月～日10時～16時 (☎・年末年始を除く)

■DV相談

名称・連絡先	相談日
野田市配偶者暴力相談支援センター ☎7125-9119(対面相談も可)	月～日8時30分～17時15分 (☎・年末年始を除く)
千葉県野田健康福祉センター(野田保健所) ☎7124-6677	月～日9時～17時 (☎・年末年始を除く)

■女性の抱える諸問題(配偶者や交際相手からの暴力、夫婦不和など)の相談

名称・連絡先	相談日
千葉県女性サポートセンター ☎043(206)8002	24時間365日

■女性のための相談(女性カウンセラーによる無料相談)

名称・連絡先	相談日
人権・男女共同参画推進課 ☎7125-1111(事前に予約必要)	毎月第1～4日10時～16時 (☎・年末年始を除く)

■女性のための総合相談(女性カウンセラーによる無料相談)

名称・連絡先	相談日
千葉県男女共同参画センター ☎7140-8605(対面相談は事前に予約必要)	月～日9時30分～16時 (日は祝日の場合は翌日、☎・年末年始、臨時休館日を除く)

◆女性に対する暴力の根絶

配偶者や同居の交際相手などからの暴力(DV)や性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、性的嫌がらせ(セクシャル・ハラスメント)、妊婦への嫌がらせ(マタニティ・ハラスメント)などの行為は、性別に関わらず重大な人権侵害であり、決して許されません。内閣府男女共同参画局のホームページに「女性に対する暴力の根絶」では、性犯罪・性暴力、DV、セ

行為です。

◆ひとりで悩まないで相談しよう

被害を受けた不安な気持ちを誰かに話すことで、ひとりで思いつかない考えが見つかるかもしれません。

クハラ、ストーカー、睡眠導入剤などの悪用、デートDV、AV出演強要、グロ、デートDV、AV出演強要被害などの相談窓口を案内しています。

利用していただく際は、ひとりで悩まず、市や県などの窓口も利用してください。

11月12日から25日まで

女性に対する暴力をなくす運動を実施

