

生徒募集中  
お子様連れのママさん  
初心者の方も大歓迎です

# Belly Dance

ベリーダンスで自分らしく、美しく



## 野田クラス(平日)

アイソレーション

筋トレ  
基礎  
振付け

体験1,000円

月謝 4,000円(月2回)  
都度払い 2,500円

## 野田クラス(土曜日)

アイソレーション

筋トレ  
基礎  
振付け

体験1,000円

月謝 8,000円(月4回)  
都度払い 2,500円

## 西日暮里クラス(日曜日)

アイソレーション

筋トレ  
基礎  
振付け

体験1,000円

月謝 10,000円(月4回)  
都度払い 3,000円

### 有坂ともえ

2003年にベリーダンスと出会いカルチャースクールにて習う。  
その後スキルアップを目指し数々の海外ベリーダンサーのWSを受け  
2,009年にインストラクターとして活動。

2012年エジプトカイロフェスティバルにてグループ戦3位入賞。

ラテンダンスでの優勝経験も多数あり。

フラメンコWSやジャズファンクなども経験し

現在はフュージョンダンスをメインとする。

レッスンでは体の内側を鍛えながら女性らしい曲線を残し  
女性本来(貴方)の魅力を引き出していきます。

### 有坂ともえ



お問い合わせ先  
インスタ DM又はsakatomo244@yahoo.co.jp



TONDE\_ARISAKA