

令和5年8月9日

令和5年度 健康スポーツ文化都市宣言記念事業
サマースクール ～生活を見直そう～ の報告について

学校教育課

1 概要とねらい

(1) 概要

当初は、小児期における肥満対策の一環として行ってきましたが、平成22年度以降は、児童の生活習慣に着目し、その生活習慣を見直す機会として位置づけ実施しています。

令和2年度から4年度まではコロナ禍により中止しておりましたが、今年度は名称を「令和5年度 健康スポーツ文化都市宣言記念事業 サマースクール ～生活を見直そう～」として、小学校4年生以上の男女児童及び保護者を対象として実施しました。

(2) ねらい

- ①生活習慣病や正しい生活習慣について学ぼう。
- ②体を動かすことや活動を楽しもう。
- ③自分の生活習慣を振り返り、よりよい生活になるように考えよう。

2 開催日、会場

令和5年7月26日（水） 南部梅郷公民館、南部小学校

3 応募人数及び参加人数

応募人数	参加人数
22 (46)	児童 22 (44)
	保護者 11 (24)

単位：人

()内は前回開催時の数

原則、保護者同伴の参加ですが、児童のみの参加も可能としています。

(28年度32人、29年度34人、30年度17人、令和元年度44人、令和5年度22人)

4 主な内容

午前の部

身体測定、栄養指導、親子料理教室（「焼きカレーパン、ミネストローネ、牛乳、小魚だいず、メロン」）

午後の部

保健指導、講演、親子健康相談、プール（アクアビクス）