



ゆっくくくサロンからのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、長らく中止とさせていただいていた、昼食会場の提供を再開します!!「コンビニで買った」「おにぎり握った」「ちょっとお弁当をつくって〜」などなど、好きなお弁当を持って、たのしくランチをしてみてくださいはいかがですか?今後”ランチカフェ”として計画です!!

昼食会場開放時間 12時~13時

*ミルク等に、お湯の提供ができます



子育ての経験を生かして、私たちと一緒に働きませんか?
子育てファミリーを応援するお仕事です。

スタッフ募集!

1. 認可外保育スタッフ

お預かりのお子さんと一緒に遊んだり、お散歩したり、排泄のお世話などをします。

2. 保育ボランティア

昼食や午睡、その他認可外保育でのお手伝いをお願いします。

3. 広報部スタッフ

ホームページの管理・作成、毎月発行の通信の作成をし、子育てファミリーへの情報発信をします。

はいずれも資格は問いません。

1, 2は有資格者の指示に従ってのお仕事になります。週1日の勤務でもOK!

*勤務時間や仕事内容など、ご質問やご興味がございましたら、ゆっくくまでお気軽にお電話、またはメールにてお問合せください(^^)/ 詳しいお話をさせていただきます。

お電話 ☎: 04-7129-8089

メール ✉: yukukunet@gmail.com

「虐待にストップ」子どものいのちを守る応援団よりご案内

住みよい街づくり 「虐待にストップ」

勇気ある行動、その一声が、子どものいのちを救います

①虐待が起きる前にできることは何か、一緒に考え勇気ある行動にいきましょう

問い合わせ先
「虐待にストップ」子どものいのちを守る応援団
特定非営利活動法人 子育てネットワークゆっくく
TEL/FAX: 04-7129-8089
E-Mail: yukukunet@td.ne.jp



お問い合わせは
子育てネットワークゆっくくまで

勇気ある行動、その一声が子どものいのちを救っていくために、次のことをみんなで考え行動していきましょう

②・虐待や、DVをしている家庭や、親子をみかけたとき、どうしたらいい!
・気になったら日頃から、一声、声をかけあうことができるようにしていきましょう
③・一人一人、みんなの力で、地域から虐待をなくしていきましょう

大人と子どもも共に育ち合う 子育ての環境づくりをめざして

ゆっくくく通信

☆令和6年☆ 3月号

No.247

★初めての親子cookingのご案内

★親子サークル合同

「大きくなったね!進級会」

★令和6年度親子サークル募集のご案内★

★3月のイベントカレンダー★

★休日預かり保育事業のご案内★

★ランチスペースのご案内

★栄養士による食育相談★

「栄養士が教える!

簡単☆食育豆知識」

「子どものお食事お悩み相談室」



交通アクセス

川間駅南口より
徒歩5分

お車でお越しの際は、
22, 23, 25, 26
の番号の駐車場をご利用
ください。

子育てサロンは
建物2階にあります。



発行: 特定非営利活動法人 子育てネットワーク ゆっくく

ゆっくく通信編集部 福田 合口 内田 川崎

千葉県野田市岩名2丁目7番地の32

★HP <http://yukkukku-net.amebaownd.com>

★TEL/FAX 04-7129-8089

★Eメール yukkukunet@gmail.com

ホームページ



子育てネットワークゆっくくく、新型コロナウイルス感染
拡大防止への取り組みはこちら→からご確認ください(^^)/



最終回 栄養士が教える!

簡単☆栄養豆知識

赤ちゃんのおやつはどうすれば良い?

1歳過ぎから必要になる子もいるおやつ。私たち大人が考えるおやつは、スイーツや別腹など嗜好品として捉えられますが、赤ちゃんの場合は「補食」として考えます。どんなものが良い?市販のお菓子でも良い?など、皆さんの疑問にお答えします♪

Q. おやつは食べさせた方が良いの?

A. 不足する栄養を補う「第4の食事」としてとらえてみましょう♪まだ胃が小さく一度に食べられる量に限りがあります。それを補う栄養補給としておやつの時間。補食の時間を作りましょう。

Q. 何を食べさせるのが良い?

A. 午前は水分補給になるものを。午後は、軽食がおすすめです。ミルクを卒業する時期になると、水分が不足しやすくなります。牛乳や麦茶など、水分不足にならないよう、ママから声掛けをし水分補給をしましょう。午後は、昼食と夕食の間に時間が空くため、おにぎりやフルーツなどエネルギー補給になるものがおすすめです。毎日必ず食べさせなくてはいけないのではなく、食事をしっかり食べた。食べたがらない。など、そんな日は無理せず食べさせなくても大丈夫です♪赤ちゃんの様子を大切にしましょう。

Q. 赤ちゃん用のお菓子を市販のおやつにして良い?

A. 使い分けしましょう。赤ちゃん用のお菓子は、不足しがちな栄養素が含まれていたり、薄味で作られています。身体や味覚を育てる時期なので、外出時やお楽しみ用として使い分けがおすすめです。おやつまで手作りなんてとてもできない!そんな場合は、季節の果物やヨーグルトなど手のかからないメニューがおすすめです。果物はすぐにエネルギー源になりやすく、ビタミンやミネラル他、水分補給にもなります。市販のおやつをあげる際は、指で掴む練習にもなるので掴みやすい赤ちゃん用のお菓子や、添加物の少ないものがおすすめです。

今までご覧いただきありがとうございました☆家族の健康に少しでもお役に立てたのなら幸いです♪

子どもの食事の困ったを栄養士に相談してみませんか?

子どものお食事お悩み相談室

- ・初めての離乳食でわからないことがたくさん
- ・食べない、偏食に困っている。
- ・参考書などのように進まない。 などなど

毎日のことだからこそのお悩みや不安などはありませんか?ちょっとした日々の困ったことへのご質問にお答えします♪是非、お気軽にご相談下さい♪
(要予約/開催日はイベントカレンダーでご確認下さい。)

~お知らせ~

4月号よりゆっくくく通信がリニューアルします!
おたのしみに~♪



[編集部より]

今月もゆっくくく通信をご覧いただきありがとうございました。暖かくなり、お子さんとの外遊びも過ごしやすくなりましたね!今月もゆっくくくくでは、親子で楽しめる様々なイベントや合同サークルなど盛り沢山のママのお声でも頂いた料理イベントも久しぶりに開催となります♪是非親子で様々なイベントやサロンに遊びにいらして下さい!