



離乳食講習会のおさそい

野田市保健センター・関宿保健センターでは、子育ての応援のひとつとして、離乳食講習会の実施を予定しております。

楽しく離乳を進めていただくためにも、ぜひ講習会にご参加ください。

● 内 容

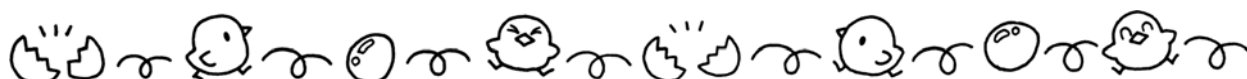
- ・ 離乳食のはなし
- ・ 調理デモンストレーション（7、8か月頃の離乳食）
- ・ 試食
- ・ 交流会
- ・ 保健師の話（7、8か月児の生活・発達面について）
- ・ 親子あそび
- ・ 食事相談・育児相談
- ・ 計測



- 担当者 管理栄養士・保健師・食生活改善推進員・保健推進員
- 日 程 毎月第3木曜日（日程の詳細は裏面参照）
- 時 間 午後1時30分～3時30分（午後1時15分より受付）
- 場 所 野田市保健センターまたは関宿保健センター
- 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
その他、赤ちゃんの保育に必要なもの
- 費 用 100円（当日受付で徴収します）
- 募集対象 市内在住でおおむね6か月児とその保護者
- 募集人員 20組（先着順）
- 申込方法 電話・窓口で予約受付（定員になり次第締め切らせていただきます。）

野田市保健センター

TEL：7125-1188 栄養担当





日 程 表



保 健 セ ン タ ー			
H 23.	4月	21日 (木)	10月 20日 (木)
	5月	19日 (木)	11月 17日 (木)
	6月	16日 (木)	12月 15日 (木)
	7月	21日 (木)	H 24. 1月 19日 (木)
	9月	15日 (木)	3月 15日 (木)

関 宿 保 健 セ ン タ ー	
H23.	8月 18日 (木)
H24.	2月 16日 (木)

- ◆ 上記日程以外にも野田市保健センターでは、随時、栄養相談を受け付けてしております。離乳食の不安や疑問などがある方は、お気軽にご相談ください。

