

かせ。未就園児とその親。当日会場受付。岡同園 ☎712212450

◆2月の保育所園庭開放 保育所の子どもたちと遊び、親子で保育体験を。育児相談も。10時～11時。当日会場受付。岡各保育所

保育所名	開放日	電話
中根	12日(因)	☎71222・5741
木間ヶ瀬	13日(因)	☎7198・3825
古布内	13日(因)	☎7196・1880
東部	14日(因)	☎7122・7158
花輪	19日(因)	☎7122・1770
あたご	21日(因)	☎7122・2673
北部	22日(金)	☎7125・4697
南部	22日(金)	☎7124・2221

◆給食試食会 2月19日(因)11時～正午東部保育所で。給食の試食や手あそび、パネルシアター。3歳以上の子どもとその親。先

うつ病と気の落ち込みの違い

周囲の人に「ゆううつな気分だ」と訴えようと、「気の持ちようだ」とか「気にしすぎ」などと言われることがあるかもしれません。しかし、うつ病は脳の神経伝達物質の働きが低下して活力不足となり、ゆううつな気分に見舞われるため、単なる気の持ちようではなく、治療が必要となります。気分が落ち込みとうつ病には、いくつかの違い

着20組。給食費200円(1組1食のみ)。上履き(大人のみ)や箸、コップ、おしぼりを持参。2月4日(因)から電話で地域子育て支援センター ☎712113031へ

◆乳幼児緊急医療講習会 2月29日(金)10時30分～正午地域子育て支援センターで。日本赤十字社講師による小児心肺蘇生法の実演や事故防止の講話など。乳幼児とその親。先着15組。2月4日(因)から電話で同センター ☎712113031へ

相談

◆多重債務者向け無料相談会 2月21日(因)10時～16時市役所2階中会議室2で。弁護士が対応。先着12人。2月1日(因)から電話で市民生活課へ

◆年金・労働問題なんでも無料相談会 毎月第2・4回10時～

15時千葉県社会保険労務士会東葛支部(松戸市)で。事前に電話で同支部事務局 ☎047(345)9992へ

募集・その他

◆野田市ファミリー・サポート・センターの提供会員入会説明会 2月20日(因)9時～16時総合福祉会館で。1日で会員となるための研修会も。育児のサポートをしたい方。事前に電話かファクスで同センター ☎712615050、☎712615051へ

◆野田市斎場の駐車場の一部(24台分)が使用不可に 2月8日(金)～6月30日(因)。改修工事のため。岡市民課

◆興風・南・北・せきやど図書館の休館 2月25日(因)～3月1日(因)。蔵書点検と電算システムのメンテナンスのため。岡興風のメンテナンスのため。岡興風

いがあります。失恋をしたり、仕事で大きな失敗をしたりすると気分は落ち込みます。しかし、多くの場合には、数日で回復して、また元気に頑張っているようにになります。ところが、いつまでも気持ちが沈んだままで回復をせず、1か月以上もこのような状態が続いている場合は、うつ病の可能性が疑われます。(M・N)

図書館 ☎712317611
◆「絹本著色釈迦涅槃図」の公開 2月11日(因)9時～16時普門寺で。釈迦が入滅したときの光景を絹に描いた、天文年間に製作されたと考えられる涅槃図。県指定有形文化財。岡普門寺 ☎713810230
◆船形香取神社御社檀御膳献上式 2月11日(因)10時から。200年以上も前から続き、地元でとれた魚類や山野菜など29品目を供えて、五穀豊穰を願う民俗行事。市指定無形民俗文化財。岡社会教育課

市税などの納期(2月)

2月29日(金)までの納期の市税などは次のとおりです。

- ①固定資産税・都市計画税(4期)
- ②国民健康保険税(8期)
- ③介護保険料(8期)

最寄りの金融機関で納めてください。

◆問合せ①は収税課収納係、②は国保年金課保険係、③は高齢者福祉課介護給付係

時)16時。電話予約(3日前まで)
○ばり教育相談(青少年センター ☎712518088)
◆教育相談 不登校など。青少年センター ☎712518088)16時30分(電話・面談・訪問)
○まわり教育相談(野田幼稚園 ☎712212450・関宿南部幼稚園 ☎719812075)
◆教育相談 ことばや発達の違いなど。野田幼稚園 ☎712212450・関宿南部幼稚園 ☎719812075)4(因)関宿南部幼稚園 ☎712212450。いずれも10時～14時30分。電話予約(14時～17時15分)
社会福祉協議会 ☎712413939)

◆心配ごと相談 日常生活の中での悩みや困りごとなど。総合福祉会館 ☎712413939)16時
◆バリアフリー住宅等相談 住宅改修や福祉機器の相談。岡市民相談室 ☎2133030分～16時。総合福祉会館 ☎712413939)16時

◆消費生活センター ☎712311084)購入した品物の苦情や問合せなど。 ☎712311084)10時～16時
男女共同参画課(市役所内)
◆女性のための相談 岡5階 ☎712311084)野田公民館 檉のホール3階 ☎2133030分。いずれも10時～16時。電話予約(電話相談も可)

社会福祉課(市役所内)
◆障害者総合相談・就労支援センター 障害者の相談から就労支援まで 岡1階 ☎712311084)8時30分～17時15分
◆専門相談 岡1階 ☎712311084)13時30分～17時15分
◆生活療育(7日)、住宅改修等(14日)、就労者生活(21日)、こころの生活(26日)、生活支援(28日)。電話予約
◆当事者・関係者相談 岡1階 ☎712311084)10時～13時30分
◆知的障害者(6日)、ろうあ者(19日) / 13時30分～15時30分
◆聴覚障害者(5日)、身体障害者(6日)、精神障害者(19日)。電話予約

あさひ育成園 ☎712217159)
◆外来療育相談 就学前の身体発達の遅れなど。第1:3(因)15時～17時。電話予約(因)16時～17時
②たま学園 ☎712212916)
◆外来療育相談 就学前の知的発達の遅れなど。第1:3(因)15時～17時(希望で第2:4(因)14時～16時に集団療育。電話予約(因)16時～17時)

◆行政書士無料相談 相続手続や法人設立など。15日(金)10時～14時。檉のホール4階第一集会所。岡千葉県行政書士会東葛支部。有馬 ☎712112881
◆登記無料相談 相続登記や土地建物登記など。12日(因)9時30分～15時30分。岡市民相談室。前日までに問合せ先に電話予約。岡野田地区司法書士会、土地家屋調査士会。林 ☎712810061

たので、「図書カード」をお送りします。浦田邦子様、大内正和様、大塚和枝様、大橋一之様、亀原由佳様、嶋田昭様、島田真帆様、寺田聖様、藤原英子様、古館正男様(五十音順)