

平成21年度 トレーニングルーム講習日程

	4 月	5 月	6 月
AM10:00～	1(水) 3(金) 12(日)	1(金) 3(日) 6(水)	3(水) 5(金) 14(日)
PM 3:30～	5(日)	10(日)	7(日)

	7 月	8 月	9 月
AM10:00～	1(水) 3(金) 5(日)	5(水) 7(金) 9(日)	2(水) 4(金) 6(日)
PM 3:30～	12(日)	2(日)	13(日)

	10 月	11 月	12 月
AM10:00～	2(金) 7(水) 11(日)	1(日) 3(火) 6(金)	2(水) 4(金) 13(日)
PM 3:30～	4(日)	8(日)	6(日)

	1 月	2 月	3 月
AM10:00～	6(水) 8(金) 10(日)	3(水) 5(金) 14(日)	3(水) 5(金) 7(日)
PM 3:30～	10(日)	7(日)	14(日)