

風水害に備えた車中避難の手引き



○車中避難とは？

市では風水害時における分散避難の協力をお願いしており、分散避難の方法の一つとして車中避難があります。市では市内の浸水想定区域外に大きな駐車場を持つ民間の協力事業者と協定を進めており、市が避難情報を発した際に協力事業者の駐車場を車中避難場所として開設します。避難情報発令前に車中避難場所として駐車場を利用してしまうと協力事業者の迷惑になりますのでご遠慮ください。

市で協定を締結している車中避難場所は次のとおりです。

避難場所名	住所	トイレ	受入可能台数
ベルク野田柳沢店	柳沢 24-34	○	210 台
株式会社堀建設	宮崎 126-1	×	50 台
森の遊園地 駐車場 (イオンノア店 駐車場)	中根 36-1	○	639 台
ドラッグストア セキ 野田宮崎店	宮崎 132-5	○	40 台
野田自動車教習所	金杉 2318	○	50 台
ファッションセンターしまむら 梅郷店	山崎 1647	○	60 台
ドラッグストア セキ 梅郷店	山崎貝塚町 5-1	○	37 台
のだ温泉 ほのか 駐車場	花井 1 丁目 1-2	○	266 台
アムディ野田	上三ヶ尾 198-34	○	330 台
福田公民館（野球場）	瀬戸 970-1	○	86 台

合計 1,768 台

※受入可能台数は目安です。必ず用意されている台数ではありません。

※トイレは営業時間内のみ利用可能な事業所があります。

※協力事業者の意向により、事前に場所を公表していない車中避難場所があります。

車中避難の準備

車中避難場所では、発災前の物資配布は行いません。車中避難を行う前に、必要なものは各自でご準備いただきますようお願いします。

また、自宅などで実際の車中避難で準備するものを利用して、事前に車中泊時のシミュレーション（寝る体勢や飲食等）を行って下さい。

ご準備いただく持ち物の一例は次のとおりです。



必ず持ってくるもの

- ・食糧※1※3

※1…人数分用意してください。

- ・飲料水※2※3

※2…1人3ℓで人数分用意してください。

※3…風水害では1、2日間を目安にしてください。

- ・薬など個人で必要なもの



あると便利なもの

- ・タオル、ブランケット（横になる際にシートの段差を埋めるためなど）

- ・除菌シート

- ・ゴミ袋（ビニール袋）

- ・汗ふきシート（入浴代用品）

- ・車内目隠し（サンシェード等）

- ・口腔ケアセット

- ・車内の照明器具

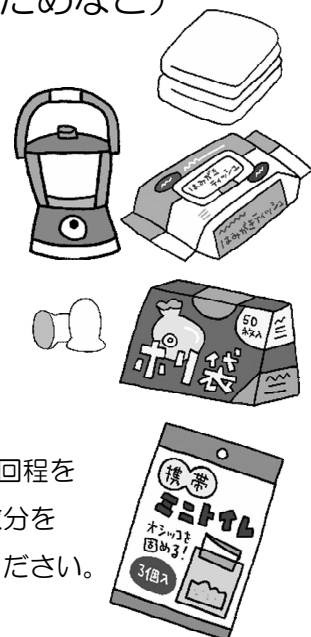
- ・耳栓（騒音対策）

- ・スマートフォン等の充電機

- ・簡易トイレ（車外へ出られない場合）※4

※4…1人1日5回程を目安に人数分を用意してください。

- ・お菓子（小さなお子様がいる場合）



季節によっては必要なもの

- ・寒さ対策グッズ（毛布、防寒着、カイロなど）

- ・熱中症対策グッズ（うちわ、冷感タオル、塩飴など）



車中避難所の開設

- 車中避難所の開設については、まめメール※¹や市 HP、X（旧 twitter）、Facebook などの SNS で周知いたしますのでご確認のうえ避難をお願いします。
- 車中避難者カード（様式）※²を市 HP にて公開しております。
スムーズな避難のために、可能な限り予めご記入のうえ避難をお願いします。

※1…まめメールの登録について右のQRコードを読み取るか、
【t-noda@sg-m.jp】へ空メールを送信してください。
以降は、自動返信メールの指示に沿って操作を進めてください。



※2…野田市 HP 番号：1000308 にて公開しております。

車中避難場所に到着したら

- 現地担当職員及び協力事業者の指示に従い、原則、車中で過ごしてください。
- 車中避難者カード（様式）を未作成の方は現地担当職員より聞き取りを行います（ご自身で用紙に記入していただくこともあります）。
- 聞き取りが終わりましたら「野田市車中避難場所避難者届出済証」をお渡ししますので、ダッシュボードなどの外から見える位置に掲示してください。
- 防犯の観点から、周りに人がいない場所や出入口付近には極力駐車しないでください。
- トラブル回避のために、大きな音を出すことや場所取りは避けましょう。
- 避難時には災害に関する情報が重要な判断材料になります。市からの情報はこまめに取得して下さい。災害に関する情報は、まめメールや市ホームページ等でお知らせします。

車中避難中に注意すること

- ・エコノミークラス症候群※を防止するために適度に体を動かし、水分補給を行ってください。また、寝る場合には体を水平にした状態で寝てください。

【車中でできる軽い運動】



※エコノミークラス症候群とは

食事や水分を十分に取らない状態で、車などの狭い座席に長時間座っていて足を動かさないと、血行不良が起こり血液が固まりやすくなります。その結果、血のかたまり（血栓）が血管の中を流れ、肺に詰まって肺塞栓などを誘発する恐れがあります。

【予防のために心掛けると良いこと】

- （１） ときどき、軽い体操やストレッチ運動を行う
 - （２） 十分にこまめに水分を取る
 - （３） アルコールを控える。できれば禁煙する
 - （４） ゆったりとした服装をし、ベルトをきつく締めない
 - （５） かかとの上げ下ろし運動をしたりふくらはぎを軽くもんだりする
 - （６） 眠るときは足をあげる
- ・一酸化炭素中毒や周囲への迷惑を避けるためにアイドリングは必要最小限にし、定期的に換気をしてください。
 - ・ご意見等ありましたら現地担当職員及び協力事業者が定期的に巡回しますので、その際にお声がけをお願いします。

車中避難場所から帰宅（退場）する時は

- 退場する際には必ず現地担当職員に声をお掛けいただき、「野田市車中避難場所避難者届出済証」をご返却ください。
- 再入場は可能ですが駐車スペースを確保することは出来ません。もし満車となった場合には別の車中避難場所へご案内します。
- 避難中に生じたゴミは必ず各自で処分していただきますようお願いいたします。

Q&A

Q 1. 飲み物や食べ物、毛布などは配布されますか？

A 1. 発災前の物資配布は行いません。必要なものは各自でご準備ください。

Q 2. お湯は使えますか？

A 2. 市でお湯の準備はございません。

Q 3. トイレの利用はできますか？

A 3. 車中避難場所により異なります。表の車中避難場所一覧をご覧ください。

Q 4. ペットと一緒に避難できますか？

A 4. 車内や駐車場内であって他の避難者に迷惑とならなければ一緒に避難は可能です。ペットを協力事業所内に入れることはできません。

Q 5. 屋外にテントや椅子を設置しても良いですか？

A 5. 多くの方を受け入れるために必要以上の場所利用はご遠慮ください。

Q6. 屋外で火を使っても良いですか？

A6. 煙や臭いによる迷惑被害や、火事の原因にもなるため、ご遠慮ください。

Q7. 喫煙所はありますか？

A7. 車中避難場所に喫煙所は設けておりません。車内や協力事業所の喫煙所での喫煙をお願いします。また、その際に生じた吸い殻等のゴミは必ず各自で処分していただきますようお願いします。

Q8. 避難中に民間施設は利用できますか？

A8. 営業時間内であれば利用可能です。しかし、災害時につき臨時休業の可能性があるのでその際はHP等でご確認ください。

Q9. 避難場所担当職員はどこにいますか？

A9. 基本的には決まった場所におらず、車中避難場所を巡回しています。

Q10. まめメールを登録していないのですが・・・。

A10. ぜひ登録をお願いします。登録方法についてはP3をご参照ください。
また、市ではまめメールのほかに市HP、X（旧 twitter）、Facebook、LINE でも情報提供を行っております。そちらも確認してみてください。

Q11. まめメールの登録ができないのですが・・・。

A11. よくある原因として、ドメイン設定にて市からのメールを拒否していることが挙げられます。【@mail.city.noda.chiba.jp】のドメインからの受信を許可する設定にしてください。

【お問合せ】

野田市 危機管理課 災害対策係
04-7136-1779（直通）