

令和7年度 保健推進員養成講座のご案内

地域において、市民と保健センターとのパイプ役として、健康づくりや子育てのお手伝いをして
いる「保健推進員」を養成するための講座を開催いたします。

ご本人や家族、市民の健康づくりに取り組む機会として、ぜひご参加ください。

保健推進員はこんな活動をしています！

① 保健推進員研修会

活動に必要な知識の習得や事業準備のため1か月に1回研修会に参加

② 子育て支援として、保育付き講演会やホッとひといき子育て応援ルーム（1歳未満対象の 子育てサロン）の開催

③ 保健センター事業の協力やPRなど

【養成講座の内容】

◆費用：無料

◆対象者：野田市民 15名（定員になり次第締切）

◆養成講座は全2回コースと保健推進員活動の見学にも1回以上参加していただきます。

◆持ち物：・筆記用具

・養成講座2回目は動きやすい服装でお越しください。

	開催日/場所	時間	内容
1	9/29（月） 保健センター3階第2会議室	9:30	開講式・オリエンテーション 保健推進員活動について 生活習慣病予防のための食事・歯科衛生
2	11/11（火） 保健センター3階第2会議室	～ 11:00	生活習慣病予防のための運動 乳幼児の発育・発達と子育て 保健推進員からのお話・閉講式

【保健推進員活動の見学】 → 1回以上参加してください。

○ホッとひといき子育て応援ルーム

	月日	時間	場所
1	11/10（月）	9:30～12:00	生涯学習センター（樺のホール内）4階和室

○全体研修会

	月日	時間	場所
1	10/9（木）	13:30～	保健センター3階大会議室
2	12/11（木）	15:00	保健センター3階大会議室

【申込み・問合せ先】

野田市保健センター 保健推進員担当

矢野・上村

電話：04-7125-1190

申込期限：9月17日（水）