

# 国保だより

NO.68

発行：野田市 国保年金課 ☎7125-1111 内線 3115～3121 平成23年11月1日

平成22年度

## 国保の現状と今後の見通し

国民健康保険は22年度において、23年度までの収支のマイナスに対応した税率改定等を実施し、財政運営の健全化を図りました。  
今回は、22年度の決算状況、今後の国保財政運営の見通し等をお知らせいたします。

### 平成22年度の決算状況

22年度において、21年度の収入不足分(繰上充用分)に加え、22年度、23年度の2年間の収入不足に対応する税率改定を行なうとともに、可能な限り税率の上昇を抑制するため、暫定措置として一般会計の制度外繰入れを22年度

23年度の2年間に限り、1億円ずつ増額することいたしました。

22年度の決算状況については、国税の税率改定等により歳入が173億8千999万円、歳出が171億5千597万円、歳入歳出差引額が2億3千402万円となり収支のマイナスを改善することができました。

しかし、22年度決算においては2億3千402万円の剰余金が生じていますが、今後、退職被保険者の医療給付費に充てる療養給付費交付金の22年度分精算に伴う2億9千万円の返還があるなど、依然収支バランスの均衡が取れていない状況となっております。

### 今後の財政運営の見通し

現在の国保税の税率等は23年度までの財政運営に対応したものです。24年度の対応については、4か月分の保険給付費等の支払実績から、24年度までの収支見込みを作成したところ、23年度の剰余金を活用し、さらに財政調整基金の取崩しをしても、24年度は収支が

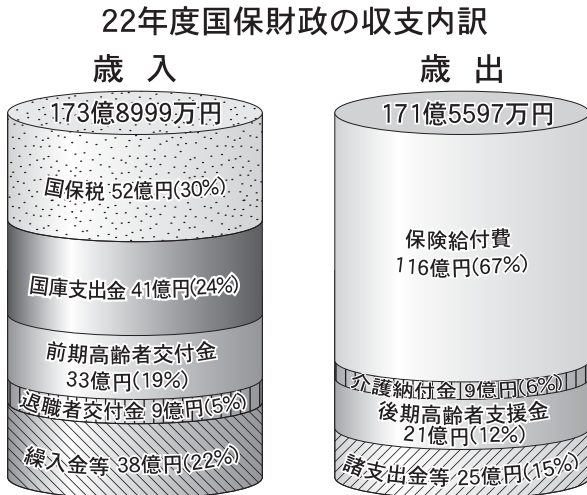
マイナスになる見込みとなりました。しかし、最近の保険給付費の伸びが低い傾向にあることから、今後もこの状況が続けば、24年度の収支のマイナスが解消されることも想定されるため、おおむね6か月分の保険給付費等の支払実績をもとに、再度収支見込みを作成し、これをもとに24年度の事業運営に対する税率改定も含めた対応等について具体的な検討を進めていただくことを、8月19日に開催した国保運営協議会においてお願いしました。

### 今後も収納率の向上を

22年度の国保税は景気低迷による所得の伸び悩み等の影響により当初見込んでいた課税額に達しなかつた中で、収納率が87・33%と、前年度と比較し0・46%上昇しています。これは加入者の「国保税は国民健康保険を賄う貴重な財源である」とのご理解によるものと考えております。

また、これまで市が実施してきた国保税・市税の徴収対策の効果によるものと考えていますが、未だ現年度分の6億8千657万円が滞納繰越として23年度に繰り越されていることから、市では「公平に負担していただく税は、きちんと納付していただく」という方針で、これまで以上に給与などの債権差押えを強化するなど、徴収率向上のための徴収対策を講じることとしています。

今後も国保に対する理解をいただき国保税の納期内納付にご協力お願いいたします。



今年の特健康診査の結果はいかがでしたか。保健センターでは、メタボリックシンドロームや生活習慣病の危険性があると判定された方に対し、特定保健指導を実施しています。生活習慣病の危険度に応じ、1回の教室・相談のコース（動機づけ支援）を案内する場合と個別面接と教室後、電話等により継続的にサポートさせていただくコース（積極的支援）を案内する場合があります。対象となられた方には、随時個人通知にてご案内をしています。

内容は、生活習慣のふりかえりやこれからの生活で取り組むことができる食事や運動などの具体的な方法の提案などです。保健師・管理栄養士等がサポートしますので、ぜひ積極的に参加してください。

### ◆油断は禁物

今回の特定健康診査では、メタボリックシンドロームや生活習慣病の危険が低くても、油断は禁物です。次に掲げること参考に、生活習慣を改善し、健康管理に役立てましょう。

#### 1 運動

メタボリックシンドロームの原因となる内臓脂肪は、摂取エネルギーより消費エネルギーが少ないことで

蓄積されます。ウォーキングなどの有酸素運動や筋力トレーニングにより、消費エネルギーを増やして内臓脂肪を減らしましょう。

#### 2 食事

メタボリックシンドロームになりやすい人には、早食いや不規則な食事などが見受けられます。バランスのとれた適切な量の食事をする時間や食べ方などにも注意し、1日3食を食べましょう。

#### 3 禁煙

喫煙は内臓脂肪の蓄積を促進し、また血管を収縮させて、動脈硬化を早めます。禁煙の効果はその日のうちから現れ、メタボリックシンドロームのほか、ガンなどの多くの病気の予防につながります。

### 診断基準

メタボリックシンドローム診断基準としては、表1の①ウエスト周囲径（腹囲）を測ることによって内臓脂肪蓄積のリスクを判定します。次に、②③④の検査結果の値を比較し、2項目以上当てはまる方は、メタボリックシンドロームと診断されます。

#### 【問合せ】

保健センター

7125-1188

関宿保健センター

7198-5011

健康チェック    
 自分でまろう 自分の健康

メタボリックシンドロームの診断基準（表1）

①	ウエスト周囲径	男性で85cm以上、女性で90cm以上
②	脂質	中性脂肪 150mg/dl以上 又は HDLコレステロール 40mg/dl未満
③	血圧	収縮期血圧 130mmHg以上 又は 拡張期血圧 85mmHg以上
④	血糖値	空腹時血糖値 110mg/dl以上



### 一部負担金に関する取扱い

災害などの特別な理由により著しくその生活が困難となった場合の受診時等の一部負担金免除及び徴収猶予に関する、国民健康保険法及び野田市国民健康保険条例施行規則に定められているもののほか、新たに必要な事項を定めました。

### ◆対象被保険者

対象となる被保険者は、その属する世帯の世帯主または当該世帯の被保険者が、次のいずれかに該当する者

- ① 震災、風水害、火災等の災害により死亡し、障がい者となり、または住宅家財若しくはその財産について著しい損害を受けたとき。
- ② 干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作、不漁その他これらに類する事由により収入が著しく減少したとき。
- ③ 事業または業務の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき。
- ④ その他市長が①から③に掲げる事由に類する事由があると認めるとき。

### 免除の要件

（期間は3か月まで）

- 次のいずれにも該当する場合
- 対象被保険者が入院療養を受ける場合
  - 世帯主等の収入の額の合計額が生活保護法の基準（同法第11条第1項第1号（第3号）以下）であり、かつ、当該世帯主等の預貯金の額の合計額が生活保護基準額の3か月分に相当する額以下である場合

### 徴収猶予の要件

（期間は6か月まで）

- 世帯主等の収入の額の合計額が生活保護基準額の100分の110以下である場合

## 第三者行為（交通事故など）によるケガで 国保を使用するには届出が必要です

交通事故など、第三者（加害者）の行為により受けたケガでも国民健康保険で治療が受けられます。

第三者の行為による治療費は、被害者に過失がない限り、原則、加害者が全額負担することになります。

国保で治療を受けた場合、その治療費の保険給付分（7〜9割）を国保が一時立て替えて医療機関に支払い、立て替えた治療費を被害者に代わって、加害者に請求します。

国保で治療を受ける場合には、事故を警察に届け出ると同時に、国保年金課にも必ず届出をしてください。また、他人の飼い犬に噛まれたときなども届出が必要となります。

なお、加害者から治療費を受け取ったり、話し合いがついて示談をしなければと、国保で治療ができなくなる場合がありますので、必ず示談の前にご連絡下さい。

### ◆届出に必要なもの

- ◇ 第三者行為による傷病届
- ◇ 交通事故証明書
- ◇ 被保険者証
- ◇ 印鑑
- ◇ 運転免許証

### ◆国保が使えないとき

次のようなときは、国保で治療を受けることができませんのでご注意ください。

- ◇ 業務上（仕事、通勤上）の病気やケガ。この場合は、雇用主や労災保険での対応となります。
- ◇ 飲酒運転、無免許運転などの悪質な法令違反に伴う交通事故でのケガ。
- ◇ ケンカ、泥酔など著しい不行跡によるケガや病気。
- ◇ 麻薬中毒、自殺など犯罪や故意による病気やケガ。
- ◇ 医師の指示に従わなかったとき。
- ◇ 病気とみなされないもの。



## 知って得する 医療費節約術

国保の医療費は年々増加しています。この医療費は、一人ひとりのちょっとした心がけで節約することができます。医療費の節約はみなさんの自己負担金を減らすとともに、国保の健全な運営にもつながります。ここではすぐにでも取り組める医療費節約のポイントをご紹介します。

### ポイント1

#### かかりつけ医を持ち「はしご受診」や「重複受診」をしないようにしましょう

「はしご受診」や「重複受診」は受診するたびに自己負担金を支払うことになります。また、薬の重複使用等で体にも悪影響を及ぼします。

### ポイント2

#### 緊急時以外は診療時間内に受診しましょう

診療時間外に受診すると加算料が加算されたりするため、医療費が高くなり、自己負担金が増えてしまいます。

### ポイント3

#### 領収書・明細書は保管しましょう

どんな医療行為を受け、それによりいくらの医療費がかかったのかを知ることができ、請求間違いなどにも気がつきやすくなります。

### ポイント4

#### ジェネリック医薬品を活用しましょう

#### ジェネリック医薬品の3つのメリット

- メリット① 新薬の2〜7割の価格で“安い”
- メリット② 効果は新薬と“ほぼ同じ”
- メリット③ 大きさや味、においなど“のみやすさが改良された”

生活習慣病（脂質異常症や高血圧症、糖尿病など）などの慢性的な病気で、長期間に薬の服用が必要な人の場合は、自己負担金が大きく減額されます。

### ポイント5

#### 定期健診を受け日頃から健康管理を心がけましょう

健診結果を活用していただき、疾病予防と健康づくりに役立てましょう。

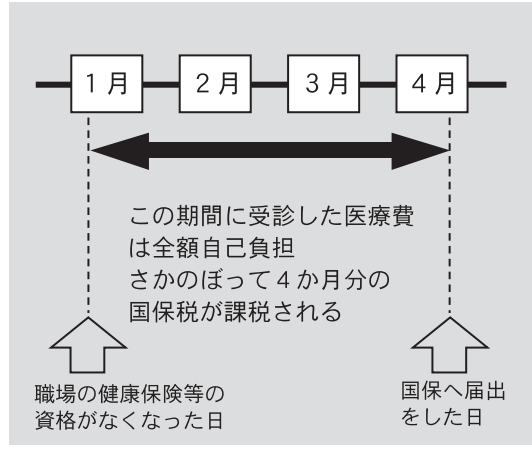
**国保に加入するとき  
やめるときの手続き  
14日以内に**

国保は、市内に住所のある人で、職場の医療保険等（健康保険、共済組合）に加入していない全ての方が加入します。会社などを退職し、健康保険等をやめたときは、国保の加入手続きが必要となります。

また、国保に加入していた人が、職場の健康保険等に加入したときは、国保をやめる手続きが必要となります。※職場等では国保をやめる手続きは行いません。

届出をするとき	届出に必要なもの
職場の健康保険等をやめたとき	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 離職票または職場の健康保険等をやめた証明書など</li> <li>・ 年金手帳</li> <li>・ 届出者本人であることを証明するもの（運転免許証等）</li> </ul>
職場の健康保険等に加入したとき	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 国保の保険証</li> <li>・ 職場の健康保険証等</li> </ul>

◇加入の手続きが遅れると  
医療費が全額自己負担  
国保税が遡及賦課



国保の加入日は届出を行った日ではなく、以前加入していた健康保険の資格がなくなった日となります。

国保に加入する届出をしない間は保険証がないため、その間にかかった医療費は届出が遅れた理由がやむを得ない場合を除き、国保負担分を含めた全額が自己負担となります。

また、国保税は加入した月の分からさかのぼって納めていただくこととなります。

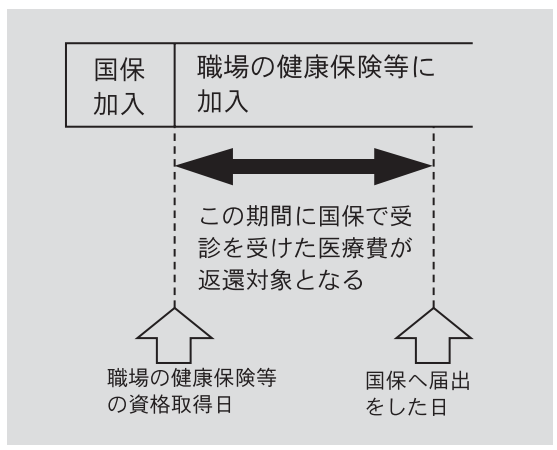
届出が遅れると、さかのぼって加入した分の国保税をまとめて納めなければならなくなります。

◇やめる手続きが遅れると  
国保負担分を返還

国保は職場の健康保険等を資格取得した日で資格がなくなります。職場の健康保険等に加入したにもかかわらず、国保をやめる届出をしないと、手元に国保の保険証があるため、誤って使用してしまうことがあります。その場合、国保から医療機関等に支払った医療費（国保負担分）を返還していただくこととなります。

また、やめる届出をするまでの間は国保の加入者として、国保税が課税されますので、健康保険料と二重に納めてしまうことがあります。

なお、国保税は届出を行った後、再計算し変更されます。



**医療費還付などを  
装った不審電話が  
多発**

市国保年金課の職員や後期高齢者医療広域連合の職員などを装った者からの不審電話が多発しています。

内容は、「医療費還付があるので口座を教えてください」「保険証の有効期限が切れてしまうので、今すぐ払って欲しい」などと偽りATM（現金自動預払機）へ誘導し、操作させようとするものです。電話の指示どおりに操作をすると、自分の口座から犯人にお金を振り込んでしまいます。市などから、電話で「金融機関の口座番号や暗証番号をお聞きする」、「ATMの操作を求める」、「通帳や印鑑、キャッシュカードを預かる」ことは絶対ありません。

不審な電話や郵便などがあつた場合には、要求に従わずに、すぐに警察に相談するか、市役所へお問い合わせください。

**【問合せ】**

○不審電話については

野田警察署  
☎ 7 1 2 5 0 1 1 0