

国保だより

NO.72

発行：野田市 国保年金課 ☎ 7125-1111 内線3115～3121 平成24年12月1日

国保財政の安定化に向けて

国民健康保険（国保）は病気やケガをしたときに安心して医療機関等にかかることができる医療保険制度です。国保は加入者の皆さんの国保税と国・県の負担金や交付金などを財源として運営をしています。

国保運営の現状

国保の支出は、加入者が医療機関で受診等をされた医療費や高額療養費などの保険給付費、75歳以上の方が加入する後期高齢者医療制度への支援金、介護保険制度への介護納付金などが大部分を占めています。

国保財政は、加入者の高齢化、医療の高度化等による支出の増加と所得の低迷による国保税の減少により収支バランスが不安定な状況にあります。23年度は医療費の伸びが低かったことなどから、実質収支が黒字となり、この剰余金等の活用によって24年度の財政運営が何とか成り立っている状況です。今後も高齢化が一層進み、医療費が

増え続ける状況において、どのように国保財政の安定化を図るかが重要な課題となっています。

今年度の医療費は増加傾向に

今年度の国保の医療費は、23年度と違い、高い伸びで推移しています。この医療費の増加がこのまま続いた場合は、25年度の国保財政に影響が出ることも考えられることから、国保運営協議会において、今後の財政運営の見通し等を審議しております。

国保財政の安定化にご協力を

野田市国保は、国保財政の安定化を図るため、国保税の収納対策や医療費適正化対策を実施しています。特に

ジェネリック医薬品で、医療費の節約を

ジェネリック医薬品とは

■ジェネリック医薬品とは
新薬の特許期間後に、新薬と同じ有効成分を使用して作られた薬です。開発期間が短く、コストも大幅に抑えられるため、新薬に比較して薬価は2割から7割、平均して半額程度に設定されています。

差額通知書とは

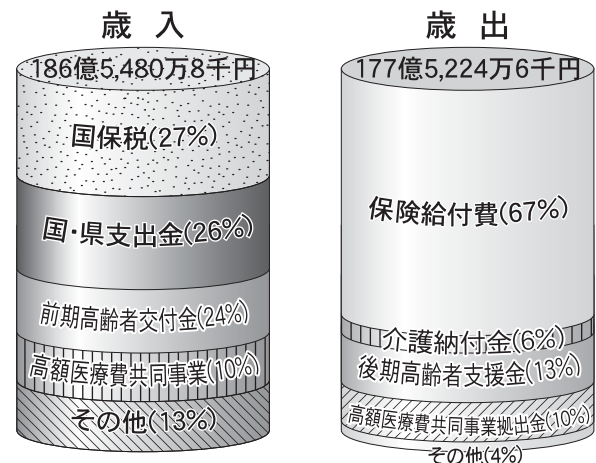
現在服用されている薬を「ジェネリック医薬品」に切替えた場合に、どの

程度薬代の自己負担を軽減できるのか参考にしていただくため、自己負担額の軽減が見込まれる方を対象に送付します。

ジェネリック医薬品への切替えは

個々の症状などによつては、ジェネリック医薬品に切替え（処方）できないことがありますので、ご利用の際は、かかりつけの医師や薬剤師と十分に相談ください。

23年度国保財政の収支内訳



収納率の向上は、国保財政のためだけでなく、加入者間の負担の公平性を保つためにも重要であることから、日曜夜間の納付相談窓口の開設、滞納者に対する給与や預金等の差押等を積極的に実施しています。

医療費の適正化については、ジェネリック医薬品の利用を促進するなど、医療費の節約を図ることに重点をおいた取組を行っています。

また、国における市町村国保の取組としては、都道府県単位の一元化への推進や高額となった医療費の県内市町村保険者を対象とした再保険事業の拡充など、国保財政の安定化に向けた対応策がとられています。

国保財政の安定化のため加入者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

柔道整復師による施術を受ける方へ

近年、接骨院や整骨院等が皆さんの身近にあり気軽にご利用になる方が多くなってきましたが、施術を受ける場合、健康保険が「使えるもの」と「使えないもの」が決められています。

柔道整復師へのかかり方を正しくご理解いただいた上で、施術を受けていただきますようご協力をお願いします。



■健康保険が使えるもの

(一部自己負担)

- 骨折、不全骨折、脱臼(医師の同意書が必要です。但し、応急手当の場合は不要)
- 急性などの外傷性の捻挫・打撲・挫傷(肉離れなど)

■健康保険が使えないもの

(全額自己負担)

- ×日常生活による疲れ、体調不良や単なる肩こり
- ×スポーツなどによる肉体疲労
- ×病氣(神経痛・五十肩・ヘルニア等)からくる痛み
- ×脳疾患後遺症などの慢性病
- ×慰安目的など

■治療をうけるときの注意

- ①負傷原因を正確に伝えてください。

負傷原因が外傷性でない場合や労働災害・通勤災害の場合

合は、健康保険が使えません。どのような原因で負傷したかを柔道整復師に正確に伝えましょう。

- ②療養費支給申請書には、内容を確認してから必ず自分で署名又

第三者行為によるけが

保険証を使用するには届出が必要です

交通事故など、第三者(加害者)の行為が原因で負傷したときの治療費は、原則として加害者が負担すべきものですが、届出をすることによって国保で治療を受けられます。

この場合、国保がその治療費の保険給付分(7~9割)を一時的に立て替えて医療機関に支払い、後からその医療費を加害者に請求することとなります。

交通事故にあったときは、まず落ち着いて行動し、警察に連絡しましょう。そして、国保で治療を受ける場合には、必ず市役所にも届出をしてください。

なお、加害者との話し合いがついて示談をすると、その示談の内容が優先されるため、国保で立て替えた医療費を加害者に請求できなくなる場合がありますので、必ず示談の前にご連絡ください。

は捺印してください。

- ③施術が長期間にわたる場合は、かかりつけの医師に相談しましょう。症状の改善が見られない場合、内科的要因も考えられますので、かかりつけの医師に相談しましょう。

■届出に必要なもの

- ◇第三者行為による傷病届
- ◇交通事故証明書
- ◇被保険者証
- ◇印鑑
- ◇運転免許証



■国保が使えないとき

次のようなときは、国保で治療を受けることができませんのでご注意ください。

- ◇業務上(仕事、通勤上)の病氣やけが。この場合は、雇用主や労災保険での対応となります。
- ◇飲酒運転、無免許運転などの悪質な法令違反に伴う交通事故でのけが
- ◇ケンカ、泥酔など著しい不行跡によるけがや病氣
- ◇麻薬中毒、自殺など犯罪や故意による病氣やけが
- ◇医師の指示に従わなかったとき
- ◇病氣とみなされないもの

医療費を大切に

医療費節約のポイント

- ◆かかりつけ医を持ち「はしご受診」や「重複受診」をしないようにしましょう

「はしご受診」や「重複受診」は受診するたびに自己負担金を支払うこととなります。

また、薬の重複使用等で体にも悪影響を及ぼします。

- ◆緊急時以外は診療時間内に受診しましょう

診療時間外に受診すると加算料がかかるため、医療費が高くなり、自己負担金が増えてしまいます。

- ◆領収書や明細書は保管しましょう

どんな医療行為を受け、それによりいくらの医療費がかかったのかわかることができ、請求間違いなどにも気がつきやすくなります。

- ◆ジェネリック医薬品を活用しましょう

生活習慣病(脂質異常症や高血圧症、糖尿病など)などの慢性的な病氣で、長期間に薬の服用が必要な人の場合は、自己負担金が大きく減額されます。

- ◆特定健康診査などの健康診断を受け、健康管理を心がけましょう

健診結果を活用していただき、疾病予防と健康づくりに役立てましょう。



インフルエンザは予防が大切



毎年、冬から春にかけては風邪やインフルエンザのシーズンです。インフルエンザには、数十年間隔で発生する「新型インフルエンザ」と、毎年流行を繰り返す「季節性インフルエンザ」があります。インフルエンザ予防の基本は、新型も季節性でも変わりません。次の対策を参考に、感染予防に努めましょう。

外出後の「手洗い」と「うがい」

手洗いは、手指などに付着したインフルエンザウイルスの除去に有効です。石けんやハンドソープを使用して15秒以上洗い、洗った後は十分に水分をふき取ります。



また、外出後の手洗いやうがいは一般的な感染症の予防のためにもおすすめです。

休養と栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取、規則正しい生活を日ごろから心がけましょう。



適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度（50～60％）を保つことも効果的です。

人混みへの外出は控える

繁華街などの人混みへ外出する時間は極力短時間にし、マスクを着用しましょう。



お気づきですか

番号の8桁化

平成24年8月から、保険証の記号番号が7桁から8桁に変わりました。医療機関等を受診するときは、必ず窓口で保険証を提示してください。

なお、番号のみの変更であり、その他給付内容等に変更はありません。



新保険証（一般被保険者用）見本

7桁から8桁に変更

国民健康保険被保険者証		有効期限 平成**年**月**日
記号 野田 番号 *****		
氏名	野田 国男	性別 男
生年月日	昭和**年**月**日	
住所	野田市**番**号	
世帯主氏名	野田 国男	
資格取得年月日	平成**年**月**日	一部負担金の割合 3割
交付年月日	平成**年**月**日	
保険者番号 120089		保険者名 千葉県野田市

【一般被保険者用：若草色 退職被保険者用：さくら色】

国保税は納期内に納付を 納付相談窓口等のご案内

収税課では、仕事などで平日の昼間にご来庁いただけない方のため、市税等の納付および納付相談窓口を、次のとおり開設しています。

【納付相談窓口・日時】

市役所 本庁 2階 収税課
月から金曜日（祝祭日は除く）
午前8時30分から午後8時まで
日曜日
午前8時30分から午後5時15分まで
関宿支所 1階 収税課
月から金曜日（祝祭日は除く）
午前8時30分から午後5時15分まで

こくほ博士の「国保が講座」 負担割合ってなあに？の巻



Q こくほ博士、この前病院に行ったら、小学校に入る前の小さな子どもの医療費が200円だったよ。どういうこと？
誰が医療費を負担しているの？

A 家族の保険証を見比べてもらえ。負担割合のところに、君は「3割」と書いてあるだろう？小学校入学前の子どもは「2割」、70歳以上の高齢者は「1割」（現役並み所得者は3割）なんだ。このように、年齢や所得によって、本人に負担してもらった割合が決まっているんだよ。

さらに、小学3年生までの子どもは、自己負担分を千葉県と野田市が負担する「子ども医療費助成制度」があるので、千葉県内の病院なら受給券を提示することにより、通院1回（入院1日）につき200円の負担（非課税世帯は0円）で受診できるんだ。
平成24年12月診療分からは、入院医療費の助成対象が中学3年生までに拡大されるよ。

医療費は、本人と国保が負担する部分以外にも、市・県・国などが負担する様々な制度があるんだよ。

【医療費負担のイメージ（通院の場合）】 （ ）は負担割合

●自己負担3割の方

国保 (7)	本人 (3)
--------	--------

●70歳以上75歳未満1割の方

国保 (8)	国 (1)	本人 (1)
--------	-------	--------

●子ども医療費助成対象者

国保 (7～8)	市・県 (2～3)
----------	-----------

本人200円（非課税世帯は0円）

国保に加入するとき

やめるときの手続は、14日以内に

退職などで職場の健康保険をやめたときは『国保に加入する届出』、就職などで他の健康保険に加入したときは『国保をやめる届出』が必要です。

■国保に加入する届出が遅れると：

国保税は、加入の届出を行った日ではなく、国保の資格を得た月までさかのぼって納めていただくことになります。

届出をしない間は保険証がないため、その間にかかった医療費は、やむを得ない場合を除き、全額自己負担になってしまいます。

■国保をやめる届出が遅れると：

職場の健康保険証が交付された日ではなく、健康保険の資格を取得した日から、国保の資格を喪失することになります。職場の健康保険証が手元に届くまでの間に医療機関等を受診したい場合は、職場にご相談ください。うっかり国保の保険証を使用して医療機関等を受診してしまった場合は、国保が負担した医療費を後で返還していただくことになります。

また、やめる届出をするまでの間は、国保税と、健康保険料を二重に納めてしまうことがあります。

●年末調整や確定申告等の社会保険料控除について

～国保税領収証書等の書類の添付は必要ありません～

年末調整や確定申告等で社会保険料控除の申告をする際は、該当年の1月1日から12月31日までに納付した国保税も対象になり、所得額から差し引くことができます。

◆控除額の確認

口座振替をご利用の場合は、預貯金通帳の日付を、窓口納付の場合は、お手元に保管されている領収証書の日付をご確認の上、該当する年



なお、国保税はやめる届出を行った後、再計算し変更されます。

【保険証の取扱い注意事項】

- 医療機関等を受診する場合は、必ず窓口には保険証を提示してください。
- 保険証の記載事項に変更があったときは14日以内に保険証を添えて、その旨を届け出てください。
- 交通事故などで保険証を使用するときは、必ず届け出てください。
- 不正に保険証を使用した場合は、刑法により詐欺罪として懲役の処分を受けます。



間に納付された合計額を、申告用紙等へ記入してください。

◆納付額が分からない方は

社会保険料控除納付済額確認書を窓口で交付しています（無料）。代理の方が交付を受ける場合は、委任状が必要となります。

【申請窓口】

市役所国保年金課・関宿支所・各出張所

だまされしないで
その電話!!

市役所や社会保険庁（現 日本年金機構）の職員を装った者からの不審電話が多発しています。

内容は、「医療費の還付があり、今日中に手続をすればお金が戻る。至急携帯電話を持ってATM（現金自動預払機）に行ってください。」などと偽り、ATMを操作させようとするものです。電話の指示どおりに操作をすると、自分の口座から犯人にお金を振り込んでしまいます。

市などから、電話で「キャッシュカード等の番号や暗証番号を尋ねる」、「ATMの操作を求める」ことは絶対にありません。

不審な電話や郵便などがあつた場合には、要求に従わずに、すぐに警察、又は振り込め詐欺相談専用ダイヤルにご相談ください。相談専用ダイヤルは、フリーダイヤルで通話料金はかかりません。

○野田警察署 7125・0110

「オレだけど、至急お金が必要なんだ」
「警察ですが、カードを預かります」

**振り込め詐欺に
注意!!**

「お金」「カード」の
話が出たら、詐欺です。
迷わず相談を!



振り込め詐欺 相談専用ダイヤル
0120-494-506
ヨクシ コール

受付：月～金曜日（祝日を除く）
8時30分～17時15分