

タル放送受信の質問など。岡  
総務省千葉県テレビ受信者支  
援センター ☎043(333)7100

◆**個人事業税は早めの納付を**  
個人事業税(第1期分)の納  
期限は8月31日。納付書(納  
税通知書)は8月中旬に発送。  
早めに最寄りの金融機関で納  
付を。口座振替を利用すると  
便利。岡柏県税事務所 ☎71  
47-1231

◆**生産緑地(畑)の斡旋** 農林  
業従事(希望者)に。山崎第21  
生産緑地地区(所在地は山崎  
字南大和田1198-3)。地  
積は835平方メートル。申込み  
は9月1日までに農政課へ

◆**原爆被爆二世健康診断** 平  
成24年2月29日まで。被爆二  
世健康診断委託医療機関で実  
施。被爆者の実子で県内在住

の方。検査の種類で一部自己  
負担あり。24年1月31日必  
着で郵送(住所・氏名・電話生  
年月日・被爆者である親の氏名  
・住所・被爆者健康手帳番号を  
明記)で、〒260-8667千葉  
県健康福祉指導課 ☎043(23)2  
349へ

◆**7月～9月の夜間窓口(17  
時～19時)が変更**に 母子・父  
子家庭、婦人相談と母子自立  
支援プログラム策定事業の夜  
間窓口実施日が窓から窓に。  
10月以降は従来どおり。岡児  
童家庭課

◆**堤防に異常を発見した場合**  
はご連絡を 東日本大震災で  
被害を受けた堤防の復旧工事  
完了箇所看板などを設置。  
今後の大雨に備え、被災箇所  
の堤防に異常を発見した場合

は情報提供を。岡利根川の堤  
防は利根川上流河川事務所 ☎  
0480(52)3956、江戸  
川の堤防は江戸川河川事務所  
☎7125-7436

◆**肉の生食による食中毒に注  
意を** 家庭で肉を調理する際  
は次の5つのポイントを守り  
ましょう。①肉の中心部まで  
充分加熱(75度で1分以上)

②高齢者や子どもなど  
抵抗力の弱い方は肉の生食を  
避ける。③肉を触った手は石  
けんで洗い、調理器具も洗剤  
で洗ったあと、熱湯などで消  
毒する。④焼肉をするときは、  
生肉を取り分ける箸と焼いた  
肉を食べる箸を別にする。⑤  
牛レバーの生食を避ける。岡  
野田健康福祉センター ☎71  
24-8155

### 会議などの公開

◆**野田市都市計画審議会** 8  
月10日(金)14時から市役所8階  
大会議室で。先着10人。13時  
30分から受付。岡都市計画課

◆**野田市行政改革推進委員会**  
8月19日(金)10時30分から市  
役所8階大会議室で。先着10  
人。10時から受付。岡行政管理課

◆**野田市老人福祉計画及び介  
護保険事業計画推進等委員会**  
8月19日(金)13時30分から市  
役所8階大会議室で。先着10  
人。13時から受付。岡高齢者  
福祉課

◆**野田市新清掃工場建設候補  
地選定審議会** 8月21日(日)14  
時30分から市役所低層棟2階  
中会議室で。先着10人。14時  
から受付。岡清掃計画課

### 市税の納期(8月)

8月31日(金)までの納期の市  
税などは、次のとおりです。

- ①市県民税(普通徴収2期)
- ②国民健康保険税(2期)
- ③後期高齢者医療保険料(2期)
- ④介護保険料(2期)

【問合せ】①は収税課、②③は国  
保年金課、④は高齢者福祉課

◆**青少年の悩み事相談** 年末年始を除く毎日。9時～16時  
30分(電話相談も可)  
○**ばり教育相談** 青少年センター ☎7125-8088  
◆**教育相談** 学校生活の悩みや不登校など。青少年セン  
ター ☎9時～16時30分(電話・面談・訪問)  
○**まわり相談**(野田幼稚園) ☎7122-2450・関宿南  
部幼稚園 ☎7198-2075

◆**教育相談** 発達・子育てで心配なことなど。野田幼稚園  
☎第2・4回、関宿南部幼稚園 ☎第1・3回。いずれも  
10時～14時30分。電話予約(14時～17時15分)  
消費生活センター ☎7123-1084

◆**消費生活相談** 購入した品物の苦情や問合せ、架空請  
求・多重債務相談など。岡 ☎10時～16時  
◆**男女共同参画課(市役所内)**  
◆**女性のための相談** 岡5階 ☎第1～4回。野田公民館  
(樺のホール3階) ☎第2回。いずれも10時～16時。電  
話予約(電話相談も可)  
社会福祉課(市役所内)

◆**障がい者総合相談** 就労支援センター 障がい者の相談  
から就労支援まで。岡1階 ☎岡8時30分～17時15分  
◆**専門相談** 岡1階 ☎13時30分～16時：発達教育(1  
日)、生活療育(4日)、就労者生活(18日)、こころの生活  
(23日)、生活支援(25日)。電話予約  
◆**当事者・関係者相談** 岡1階 ☎10時～正午：視覚障がい  
者(2日)、知的障がい者(3日)、ろうあ者(23日) / 13時  
30分～15時30分：聴覚障がい者(2日)、身体障がい者(3  
日)、精神障がい者(23日)。電話予約  
◆**あさひ育成園** ☎7122-7159

◆**外来療育相談** 就学前の身体発達の遅れなど。第1回15  
時～17時。電話予約(岡16時～17時)  
◆**こたま学園** ☎7122-2916  
◆**外来療育相談** 就学前の知的発達の遅れなど。第1：3  
回15時～17時(希望で第4回14時～16時に集団療育)。電  
話予約(岡16時～17時)  
◆**法人や団体などが定期的開催する相談**  
◆**心配ごと相談** 日常生活の中での悩みや困りごとなど。  
総合福祉会館 ☎毎週 ☎第1回13時～16時。岡社会福  
祉協議会 ☎7124-3939

◆**行政書士無料相談** 遺言や相続後見など。19日(金)13時  
～16時。樺のホール4階第一集会所。事前に問合せ先  
に電話予約。岡千葉県行政書士会東葛支部・伊佐 ☎71  
29-10803  
◆**登記無料相談** 相続登記や土地建物登記など。9日(金)  
9時30分～15時30分。岡市民相談室。前日までに問合  
せ先に電話予約。岡野田地区司法書士会、土地家屋調  
査士会 張替 ☎7138-1404

### 糖尿病の症状

糖尿病の患者さんの多くは、初期には、  
ほとんど自覚症状がありません。

そのため、健康診断などで偶然発見され  
ることが多いのです。血糖が高い状態が長  
く続き、糖尿病が進んできますと、疲れや  
すい、だるい、尿の量・回数が多くなる、  
のどが異常に渇き水分を多く取る、体重が  
急激に減るなどの自覚症状が出てきます。

診断を受けることが大切です。(S・M)

ですから、症状が出現したときには、糖  
尿病が発症してから、すでにある程度、年  
月が経過していると考えることができます。

糖尿病がさらに進行しますと、視力が落  
ちる、手足がしびれる、皮膚がかゆい、化  
膿しやすくなる、腎機能が悪くなる、狭心  
症、脳卒中などの合併症による症状が出て  
きます。

糖尿病の早期発見のためには、定期健康  
診断を受けることが大切です。(S・M)

◎ファミリー・サポート・センター入会説明会：8月10日(金)10時～正午総合福祉会館で。育児のサポートをしたい  
方と受けたい方。事前に野田市ファミリー・サポート・センター ☎7126-50050 ☎7126-50051へ