

おねがい

のだまめ学校に参加される皆様へ

自宅を出る前

- 検温してください。※ 体温が37.5度以上の場合は参加できません。
- 咳やくしゃみ、頭痛や息苦しさなど体調の変化がないかご確認ください。
※ 少しでも体調の変化を感じたら無理をせず、お休みしてください。
- 講座に必要な持ち物を忘れずご持参ください。

受付

- 受付時間は講座開始の30分前からです。早すぎるご来場はご遠慮ください。
- 保健センターのトイレで手を洗ってから、教室入り口へおこしてください。
- 学生証をスタッフへご提示ください。
※ 学生証裏面の緊急時連絡先に変更があった場合はお知らせください。
※ 初めて参加する方は、スタッフへお声がけ下さい。
受付で申込用紙をご記入いただいた後、学生証を発行します。

教室参加中

- マスクの着用は自由です。
- 30分ごとに窓を開けて教室内の換気を行ないます。
- 教室終了後はすみやかにご退室ください。

履いてきた靴は
各自で管理してください



持ち物

以下を忘れずにご持参ください。

- 学生証
- 室内シューズ
- 筆記用具
- 水分
- シューズ(下足)入れ

※講座により、ヨガマットまたはバスタオルをお持ちいただく講座があります。
詳しくは、のだまめ学校スケジュールをご覧ください。