

自分ノート

認知症になると、自分の思いを伝えることが難しくなります。元気なうちから、今までの人生のことや自分の気持ちを書き残してみましょう。

自分について

ふりがな
氏 名

生年月日 年 月 日

好きなこと
大切なこと

よく出かける場所

認知症になったら伝えたいこと

家族や身の回りの人に伝えたいこと

認知症が進んだときに望む生活

病気や介護について

かかりつけの医療機関名

担当医師名

☎

-

-

病気・アレルギー・飲んでいる薬など

ケアマネジャー所属事業所名

担当者名

☎

-

-

緊急連絡先(何かあったときに連絡してほしい人)

ふりがな
氏 名

(続柄

)

☎

-

-