

## えんがわの活動例

平成30年度から令和3年度に各えんがわにて実施された活動内容と補助金の活用例をご紹介します。

### 【手芸編】

- お手玉作り
- 雑巾
- 折り紙教室
- 千羽鶴折り
- マスク作り（施設に寄付）
- 正月用飾りの作成
- クリスマスツリー作成
- クラフト講座
- ブローチ作成
- 牛乳パックの小銭入れ

### 【運動編】

- ニュースポーツ
- ラジオ体操
- サザエさん体操
- フラダンス体験と鑑賞
- 動体視カトレーニング
- まめバス利用の散策
- ズンドコ体操
- えだまめ体操



### 【勉強編】

- 年金、相続の話し
- 防災防犯対策勉強会
- 認知症について
- ごみの出し方
- ハザードマップについて

### 【音楽関係編】

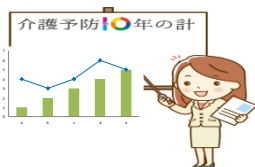
- カラオケ
- 合唱
- 大正琴鑑賞
- ハーモニカ
- ギター演奏
- 音楽鑑賞
- 映画鑑賞

- 茶
- 蕎麦打ち
- お茶会
- 雑談
- ふれあいサロン
- 朗読
- 忘年会
- 料理
- 和菓子作り
- お食事会 ※



### 【娯楽編】

- 麻雀
- マジック
- 将棋
- ビンゴゲーム
- ゲーム
- トランプ
- クイズ
- 野田かるた



※飲食費、食糧費は、補助対象経費になりませんので、ご注意ください。



## 活動者の声



### 【補助金の活用方法】

- 自治会館などの使用料に補助金を使用できるので助かる（広い場所を借りられる）
- 活動内容がマンネリ化してしまうので、新たな物品を購入できて助かる
- 運動器具（チューブ）等の購入をして、参加者が元気になった気がする
- 参加者と楽しく活動ができる物品を購入した

### 【活動時の様子】

- 蕎麦打ちでは材料費を徴収し、蕎麦打ちしたものをおいしくいただきました。
- まめバスの回数券を購入し、清水公園まで出かけました。一人では、なかなか出られないが、グループだと参加しやすかったです。
- 正座できない方もいる中で、バランスボールの空気を抜き、バランスをとりながら、椅子としても活用でき、重宝しています。
- コロナ禍の中、自宅でマスクを作り、施設に寄付をし、大変喜ばれました。
- 風船を膨らませることで、腹筋が鍛えられるのと、膨らませないということに笑いもあり、楽しいです。
- 足の指を使い、タオルをたぐり寄せる動きも楽しく行っています。
- 手芸で使う針に糸が通らないこと自体に笑いが起こり、とても楽しいです。
- 市役所に依頼し、認知症について、講座を開いてもらいました。



既に関設されている方は、今後の活動にぜひお役立てください。

現在、開設を検討されている方は、活動内容のきっかけにづくりになれば幸いです。

問合せ先

野田市 福祉部 高齢者支援課 高齢者支援係

野田市鶴奉7番地の1

電話：04-7125-1111（内線 2123）