

野田市人間ドック検査費用助成対象者用問診票

記入日 年 月 日

受診券整理番号					
保険者番号		記号	野田	番号	

以下ご記入をお願いします。

フリガナ		性別	1	男	生年月日				
氏名			2	女		年	月	日生	(
住所	〒 - 野田市				電話番号	()			

No.	質問項目	回答
1-3	現在、医師の判断・治療中のもとの次の薬の使用の有無	
	1 血压を下げる薬	はい いいえ
	2 血糖を下げる薬又はインスリン注射	はい いいえ
	3 コレステロールや中性脂肪を下げる薬	はい いいえ
4	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	はい いいえ
5	医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	はい いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析など）を受けていますか。	はい いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがありますか。	はい いいえ
8	現在、たばこ（加熱式、電子式を含む）を習慣的に吸っていますか。（「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計 100 本以上、又は 6 ヶ月以上吸っている者」であり、最近 1 ヶ月間も吸っている者）	はい いいえ
9	20 歳の時の体重から 10k g 以上増加していますか。	はい いいえ
10	1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施していますか。	はい いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施していますか。	はい いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。	はい いいえ
13	食事をかんで食べるときの状態はどれにあてはまりますか。	何でもかんで食べることができる 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速いですか。	速い ぶつう 遅い
15	就寝前の 2 時間以内に夕食をとることが週に 3 日以上ありますか。	はい いいえ
16	朝昼夕の 3 食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	毎日 時々 ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に 3 回以上ありますか。	はい いいえ
18	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）をどのくらいの頻度で飲みますか。	毎日 時々 ほとんど 飲まない（飲めない）
19	飲酒日の 1 日当たりの飲酒量はどのくらいですか。日本酒 1 合（180m l）目安：ビール 500m l、焼酎（25 度）110m l、ウイスキーダブル 1 杯（60m l）、ワイン 2 杯（240m l）	1 合未満 1～2 合未満 2～3 合未満 3 合以上
20	睡眠で休養が十分とれていますか。	はい いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。	改善するつもりはない 改善するつもりである （概ね 6 ヶ月以内） 近いうちに（概ね 1 ヶ月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている 既に改善に取り組んでいる （6 ヶ月未満） 既に改善に取り組んでいる （6 ヶ月以上）
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	はい いいえ

