

高齢者と脱水症チェックシート

チェック	項目内容
<input checked="" type="checkbox"/>	体水分量の減少 (体組成計で測れるものがありますが、加齢に伴い避けられない項目)
<input type="checkbox"/>	口渇感を覚えにくい
<input type="checkbox"/>	咀嚼や嚥下の問題があり、食事が充分にとれない(食事からの水分摂取が減少)
<input type="checkbox"/>	糖尿病や高血圧に対する投薬治療をしている
<input type="checkbox"/>	水分を控える行動をしている
<input type="checkbox"/>	身体を冷やさないように常に気を使っている

※ 全てが当てはまった人は要注意です。季節に関係なく水分摂取を心掛けましょう。