



日本

発芽玄米ごはん 牛乳
鯖のあられ揚げ
小松菜と油揚げの胡麻炒め
ゆず入りすまし汁
抹茶ミルクプリン



和食給食でした。主菜の鯖のあられ揚げは、サクサクの食感が楽しく、フライよりもさっぱりといただくことができました。その他の料理も、だしと野菜のうまみがたっぷりの優しいお味でした。