



## グアム

カレー風味ごはん 牛乳  
マヒマヒのフィナデニソース  
キャベツとカシューナッツの  
サラダ オニオンスープ  
ヨーグルト



アメリカ（グアム島）の料理をいただきました。  
白身魚（マヒマヒ）がとても柔らかく、皮までおいしく  
いただくことができました。食事中に栄養士が各教室を  
回って、マヒマヒがどんな魚なのかを写真を用いて説明  
してくださったのもよかったです。