



# 令和6年度 両親学級のご案内



妊娠おめでとうございます。野田市では、初めてお父さんお母さんになる方が、妊娠・出産・育児についての正しい知識を持ち、元気に赤ちゃんを産み育てていけるように、両親学級を開催しています。ご夫婦でのご参加も、お一人でのご参加も大歓迎です。

コースⅠ

健やかマタニティ・ライフコース（2回コース） 定員30名

## ◆プログラム◆

	内 容	担当講師
第1回	子育て情報・オリエンテーション・制度について 産後うつ・赤ちゃんの保育・災害時の備えについて 歯の衛生	保健師  歯科衛生士
第2回	妊娠中の栄養 妊娠中と産後の過ごし方 ※先輩ママパパと赤ちゃんとの交流会（自由参加）	管理栄養士 助産師

※先輩ママパパと赤ちゃんのご参加がない月は、交流会は実施できませんので、ご了承ください。

## ◆日程◆

	令和6年					令和7年	
	5月	7月	9月	11月	12月	1月	3月
第1回	13日 (月)	7日 (日)	9日 (月)	11日 (月)	7日 (土)	9日 (木)	2日 (日)
第2回	20日 (月)	14日 (日)	24日 (火)	18日 (月)	14日 (土)	21日 (火)	9日 (日)

## ◆時間◆

受付：午前9時00分から9時15分

講義：午前9時15分から11時30分

※第2回 先輩ママパパと赤ちゃんとの交流会に参加される方は、12時まで

## ◆場所◆


野田市保健センター3階大会議室（野田市鶴奉7-4）

## ◆持ち物◆ 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

※寒い時期は、必要な方はひざ掛けをご準備ください。



◆プログラム◆

内 容	担当講師
DVD 視聴「赤ちゃんが泣きやまない」「赤ちゃんのお世話」 沐浴演習・赤ちゃんのお世話体験 プレパパ妊婦体験	保健師 助産師 

◆日程◆

令和6年									令和7年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
21日	26日	24日	28日	26日	30日	26日	25日	21日	26日	15日	16日
(日)	(日)	(月)	(日)	(月)	(月)	(土)	(月)	(土)	(日)	(土)	(日)

◆時間◆

受付：午前9時00分から9時15分

講義：午前9時15分から11時30分

◆場所◆

野田市保健センター 3階大会議室（野田市鶴奉7-4）

◆持ち物◆

母子健康手帳、筆記用具、飲み物

※寒い時期は、必要な方はひざ掛けをご準備ください。

◆その他◆

右の QR コードを読み込んでいただくと、【にじいろ navi】のサイトに繋がります。

両親学級コースⅡの内容も動画で見られます。

子育て支援情報が満載です。ご覧いただき、予習・復習にお役立ていただけますと、わかりやすいと思います。



◆お願い◆

両親学級は原則として、第1子のご妊娠の方が対象になります。

第2子以降のご妊娠の方の場合は、上のお子さんを連れての受講はご遠慮ください。



☆感染症対策のお願い

- ・本人またはご家族に発熱（37.5℃以上）または風邪症状がみられる場合
- ・感染症の発生状況や災害等により、中止になる場合があります。その際は市ホームページで随時お知らせいたします。
- ・個別連絡は致しませんので、来所前に野田市公式ホームページをご覧ください。下記 QR コードから直接アクセスするか、野田市公式ホームページ内で「両親学級」（【HP 番号】1025411）と検索してください。ホームページで確認できない場合は、保健センターまでお問い合わせください。



<問合せ・申し込み> 窓口または電話にてお申込みください。

野田市保健センター 母子保健係 ☎04-7125-1190

