

令和8年度 健康づくり料理講習会（伝達）

	中央	中根・南部	東部・福田	北部	川間	関宿
月日	6月26日（金）	6月23日（火）	6月17日（水）	6月30日（火）	7月1日（水）	7月7日（火）
テーマ	『1日元気に！朝食のススメ』					
定員	20名	20名	16名	16名	16名	16名
会場	保健センター 3階第2会議室 2階栄養指導室	保健センター 3階第2会議室 2階栄養指導室	東部公民館 会議室・調理室	北部公民館 講座室・調理室	川間公民館 会議室・調理室	関宿中央公民館 図書室・調理室

	中央	中根・南部	東部・福田	北部	川間	関宿
月日	11月6日（金）	11月5日（木）	11月11日（水）	10月30日（金）	11月25日（水）	11月10日（火）
テーマ	『野菜をモリモリ食べるコツ（仮）』					
定員	20名	16名	16名	16名	16名	16名
会場	保健センター 3階第2会議室 2階栄養指導室	南部梅郷公民館 講座室・調理実習室	東部公民館 講座室・調理室	北部公民館 講座室・調理室	川間公民館 会議室・調理室	関宿中央公民館 図書室・調理室