

食生活改善推進員が健康や食事のお話をします！



食生活改善推進員
シンボルマーク

食生活改善推進員とは…

「私達の健康は、私達の手で」をスローガンに、食を通じた健康づくり活動を行う、全国組織のボランティア団体です。

野田市食生活改善推進員は、市長より委嘱を受け「食生活で市民の健康づくりを支援」をテーマに活動をしています。

【主な活動】

- 地域における活動：健康づくり料理講習会を公民館や保健センターで実施しています。
市内7地区（中央・中根・東部・南部福田・北部・川間・関宿）
- 専門部活動：人形劇、地産地消、食育推進、運動に分かれて活動しています。

私たちが学んできた知識や経験を基に、ご依頼があれば、健康づくりや食育のお手伝いをします！お気軽にご相談ください。

希望の方は、別紙様式「食生活改善推進員事業 申込書」を用いて、お申し込み下さい。

所要時間・内容についてはご相談ください！



対 象：こども（※お話の内容がわかる年齢）から高齢者まで

活動事例：南部梅郷公民館事業（講話：バランスの良い食事について、調理実習）

東部公民館事業（太巻き寿司）2回

中央子ども館（人形劇）

北部中学校（人形劇、野菜350gを量る体験授業）

中根保育所（人形劇）

問い合わせ 野田市保健センター管理栄養士（Tel.04-7125-1189）