

令和5年度

# おやこの食育教室

食生活改善推進員が調理実習やミニ講話を通して、おやこで楽しむ食育の教室を保健センターで開催します。お子さんと一緒に参加してみませんか？

開催日	1	2
	9月 2日 (土)	9月10日 (日)
時間	9:30から13:30	
会場	保健センター	
定員	各10組(20名) ※(先着順)定員になり次第、締め切りとなります	
対象	市内に住所のある小学1年生から小学6年生までの児童とその保護者(成人) ※児童1名に対し、保護者1名	
参加費	無料	
持ち物	エプロン、三角巾(お子様の三角巾は当日プレゼント) 飲み物、筆記用具、お子様の上履き	

\*重複してのお申込み、参加者以外の同伴はできません。

\*申し込みは8月21日(月)9時から  
(定員になり次第締め切りとなります)



- おからといわしのハンバーグ
- ミネストローネ を作ります。

お楽しみに！



☆申し込みと問い合わせ

保健センター 栄養担当 04-7125-1189