

## 令和7年度 健康づくり料理講習会（伝達）

	中央	中根・南部	東部・福田	北部	川間	関宿
月日	6月27日（金）	①6月30日（月） ②9月9日（火）	①6月24日（火） ②9月30日（火）	7月2日（水）	7月3日（木）	7月8日（火）
テーマ	人生100年時代！栄養バランスごはん					
定員	20名	保セ：20名 公民館：16名	16名	16名	16名	16名
会場	保健センター	①保健センター ②南部梅郷公民館	①東部公民館 ②福田公民館	北部公民館	川間公民館	関宿中央公民館

	中央	中根・南部	東部・福田	北部	川間	関宿
月日	10月31日（金）	11月11日（火）	10月28日（火）	10月21日（火）	11月26日（水）	11月6日（木）
テーマ	噛む力が健康をつくる！噛む食事のススメ					
定員	20名	保セ：20名 公民館：16名	16名	16名	16名	16名
会場	保健センター	保健センター	東部公民館	北部公民館	川間公民館	関宿中央公民館

※申し込み制のため、ご希望の場合は保健センター（04-7125-1189）へお問い合わせください。