～～市民活動団体の活動内容～～

団体名（　となり～脳卒中　家族の会～　）

団体の活動内容　【すべて公開】

（１）団体の活動目的

・介護者同士の交流の場を設け、情報交換・共有、心身の負担軽減や気分転換の機会を作る。

・疾患や介護について学ぶ機会を作り、日々の介護に役立つ情報を提供する。

（２）団体の活動内容（詳細）　※活動風景等の写真があれば掲載をお願いします。

・定例交流会・茶話会（ピア・サポート）の開催

オンラインや参集で、年に３回程度、家族同士が介護の悩みや不安を気軽に語り合える場を提供します。

・医療・福祉制度に関する勉強会・情報交換

脳卒中のリハビリ、社会保障制度（障害年金や介護保険など）に関する最新情報の共有や勉強会を年１回企画します。

・啓発活動と地域連携

市内のリハビリ病院や地域包括支援センターと連携し、家族会の存在を伝えるチラシの配布などを行います。

（３）団体としてＰＲしたいこと、その他

※団体ホームページURL　（　https://tonari-2.jimdosite.com　）

あなたの「となり」に寄り添いたいと願っています。

オンラインでの参加も可能です。お気軽に参加してみてください。