

～～市民活動団体の活動内容～～

団体名（唄と踊りとお話と 直寿会）

団体の活動内容

【すべて公開】

（１）団体の活動目的

1. 音楽に合わせて身体全体動かす
2. 仲間とのふれあいから生きがいを見つけていく
3. 家に閉じこもらない

（２）団体の活動内容（詳細） ※活動風景等の写真があれば掲載をお願いします。

ラビット体操

公民館にて毎週木曜日 1 時間 30 分活動練習（年間 40～45 回）

コロナ禍のため、訪問は休止している

《内容》

手に物を持つことにより、より一層楽しく、明るくなり良い練習となる。（扇、しゃもじ、ミニバトン、銭太鼓、うちわ等）

服装は身軽に。

曲目：民謡、音頭、懐メロ（花は咲く、みどりの風、祝い音頭物、大黒舞 等）



（３）団体としてPRしたいこと、その他

※団体ホームページ URL （)

誰とでも気軽に話出来る仲間