

# ～～市民活動団体の活動内容～～

団体名（唄と踊りとお話と 直寿会）	
団体の活動内容	【すべて公開】
(1) 団体の活動目的	
1. 音楽に合わせて身体全体動かす 2. 仲間とのふれあいから生きがいを見つけていく 3. 家に閉じこもらない	
(2) 団体の活動内容（詳細） ※活動風景等の写真があれば掲載をお願いします。	
ラビット体操	
公民館にて毎週木曜日 1時間 30分より練習（年間 40～45回） 現在、訪問は休止しています	
《内容》 手に物を持つことにより、より一層楽しく、明るくなり良い練習となる。 （扇、しゃもじ、ミニバトン、銭太鼓、うちわ等） 服装は身軽に。	
曲目：民謡、音頭、懐メロ、童謡	
(3) 団体としてPRしたいこと、その他	
※団体ホームページ URL ( )	
誰とでも気軽にお話出来る仲間	