

～～市民活動団体の活動内容～～

団体名（ 唄と踊りとお話と 直寿会 ）	
団体の活動内容	【すべて公開】
（１）団体の活動目的 1. 音楽を耳から。身体全体を動かすことにより、健康維持 2. 仲間とふれあい、生きがいを見つけていく 3. 発表会にも地域の方々とのふれあいを	
（２）団体の活動内容（詳細） ※活動風景等の写真があれば掲載をお願いします。 現在、最高齢者 92 歳と高齢化し、過激な動きが難しくなり、速度・テンポの遅いものに集中 となっています。 そのため、訪問ボランティアは控えています。	
（３）団体としてPRしたいこと、その他 ※団体ホームページ URL （ ） 仲間同士が生きがいに。	