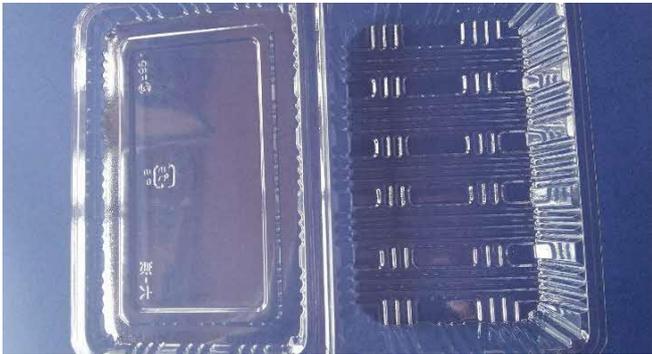


『フードパックでフラ板』

準備するもの おそうざいが入っていたパック、油性ペン、はさみ、アルミホイル、オーブントースター、厚めの本

- ① おそうざいが入っていたパックを、よく洗います。



- ② ふたの平らな部分を切り取ります。
油性ペンで好きな絵を描きます。
(穴あけパンチで穴を開けておくと、ひもが通せます。)



- ③アルミホイルをくしゃくしゃにしてから、オーブントースターの中に広げます。
よく温めてから、絵を描いたシートを入れます。
一度丸まって、平らに戻ったら本にはさんで押しながら冷まします。

完成です



※オーブントースターに入れたら、目を離さないでください。
熱いのでやけどしないように気をつけてください。