

～～市民活動団体の活動内容～～

団体名（野田市介護予防サポートボランティアの会）	
団体の活動内容	【すべて公開】
（１）団体の活動目的	
<ul style="list-style-type: none"> ・参加高齢者（概ね 70 歳以上）及びスタッフの“健康維持”及び”介護予防の推進”。 ・会員相互の交流を図るとともに、研修や実践で得た情報・技術を共有し、地域社会に貢献・寄与する。 	
（２）団体の活動内容（詳細） ※活動風景等の写真があれば掲載をお願いします。	
1) 「はつらつサロン」（5ヶ所）開催：各サロンの開催時間は、1.5時間/回。	
①中央・東部地区：毎月第2水曜日、午後。保健センター 408会議室	
②南部・福田地区：毎月第4月曜日、午後。南コミュニティ会館 ホール	
③北部・川間地区：毎月第3金曜日、午後。北コミュニティ会館 集会室 第1・2	
④関 宿 地区：毎月最終金曜日、午前。関宿中央公民館 大会議室	
⑤合 同 : 毎月第3金曜日、午後。保健センター 408会議室	
※「はつらつサロン」では、参加者&スタッフの健康維持及び介護予防を目的に“懇談・軽体操・スクエアステップ運動・脳トレ等”を実施。各サロン10名程度のスタッフで対応。	
2) えだまめ体操の普及	
①上記5ヶ所の「はつらつサロン」で実施。 ②「市民ふれあいハートまつり」で実演。	
3) 会員研修会	
①定例会（5～3月第1水曜日：原則）にて会員総合の交流会&勉強会実施。 「のだまめ学校出前講座」「各種勉強会」等	
②「バス研修」実施（年1回） ※新型コロナの収束状況をみながら検討。	
③「シルバーリハビリ体操指導士養成講習」：会員92.6%受講済。100%の受講を目指す。	
4) 会員交流会の実施	
・5月（総会）～3月（活動報告会）の定例会（原則、毎月第1水曜日午前中）で実施。	
（３）団体としてPRしたいこと、その他	
※団体ホームページURL ()	