

～～市民活動団体の活動内容～～

団体名（野田市介護予防サポートボランティアの会）
団体の活動内容
(1) 団体の活動目的
(2) 団体の活動内容（詳細） ※活動風景等の写真があれば掲載をお願いします。
1) 「はつらつサロン」（5ヶ所）開催：各サロンの開催時間は、1.5時間／回。
①中央・東部地区：毎月第2水曜日、午後。保健センター 408号室
②南部・福田地区：毎月第4月曜日、午後。南コミュニティ会館 ホール
③北部・川間地区：毎月第3金曜日、午後。北コミュニティ会館 集会室 第1・2
④関宿地区：毎月最終金曜日、午前。関宿コミュニティ会館 集会室（いちいのホール内）
⑤合同：毎月第3金曜日、午後。保健センター 408号室
※「はつらつサロン」では、参加者&スタッフの健康維持及び介護予防を目的に“懇談・えだまめ体操・シルバーリハビリ体操・スクエアステップ運動・脳トレ・ゲーム”等を実施。 各「サロン」5～8名のスタッフで対応。
2) えだまめ体操の普及
・上記5ヶ所の「はつらつサロン」で実施。
3) 会員研修会
①定例会（5～3月第1水曜日：原則）にて会員総合の交流会&勉強会実施。 「のだまめ学校出前講座（年3回）」、「各種勉強会（DVD視聴他）」等。
②「バス研修」実施（年1回） ※新型コロナの収束状況をみながら検討。
③「シルバーリハビリ体操指導士養成講習」：会員93%受講済。100%の受講を目指す。
4) 会員交流会の実施
・5月（総会）～3月（活動報告会）の定例会（原則、毎月第1水曜日午前中）で実施。
(3) 団体としてPRしたいこと、その他
※団体ホームページURL （ ）