～～市民活動団体の活動内容～～

団体名（　やすらぎの会　）

団体の活動内容　【すべて公開】

（1）団体の活動目的

元気な高齢者をより元気にする為

（2）団体の活動内容（詳細）　※活動風景等の写真があれば掲載をお願いします。

認知症予防や転倒予防となるエクササイズを使って、毎月 3 回以上のサロン活動を開催。

（3）団体としてＰＲしたいこと、その他

※団体ホームページ URL　（　　）