

# ～～市民活動団体の活動内容～～

団体名（やすらぎの会	）
団体の活動内容	【すべて公開】
(1) 団体の活動目的	
介護予防事業で学んだことをそのまま伝え、参加者さんとの楽しさを共有することを目的としています。	
(2) 団体の活動内容（詳細） ※活動風景等の写真があれば掲載をお願いします。	
<b>やすらぎのサロン</b>	
毎月第1月曜日 13時30分から15時迄	
野田市関宿福祉センター やすらぎの郷にてサロンを開催	
（シルバーリハビリ体操及びスクエアステップエクササイズ）	
(3) 団体としてPRしたいこと、その他	
※団体ホームページ URL ( )	