

# ～～市民活動団体の活動内容～～

団体名（ やすらぎの会 ）	
団体の活動内容	【すべて公開】
(1) 団体の活動目的	
高齢者の健康寿命を延ばす健康体操を参加者と共に楽しむことを目的としています。	
(2) 団体の活動内容（詳細） ※活動風景等の写真があれば掲載をお願いします。	
●木間ヶ瀬 えんがわ スマイル	
毎月第3火曜日 10:00～15:30	
毎月第1月曜日 10:00～15:30	
健康体操・健康マーじゃん	
●梅郷 えんがわ スマイル	
毎月第2金曜日 13:30～15:00	
健康体操	
(3) 団体としてPRしたいこと、その他	
※団体ホームページ URL ( )	