

COVID-19的 (新型冠狀病毒肺炎) 預防、防止擴大感染對策



WEB(厚生勞動省「COVID-19的多語言服務」)在此

※日語、英語、中文、韓語、葡萄牙語
<https://www.covid19-info.jp/>

日常生活中，該怎麼辦才好？

COVID-19是冠狀病毒(SARS-CoV-2)所引起的傳染病，主要會引起發燒和咳嗽等症狀。一般而言，是藉由飛沫和接觸的途徑傳染。請特別留意下列事項。

避免3密(密閉空間、密集場所、密切接觸)，也請善加利用能夠通知有可能與陽性感染者接觸的COVID-19 Contact-Confirming Application(COCOA)。

由此下載 COCOA



Google Play



App Store



避免密閉



避免密集

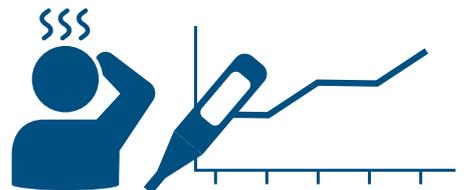


避免密切

有發燒等感冒症狀時，請向學校或公司請假且避免外出，每天量體溫並記錄。



避免外出



每天量體溫並記錄

有基礎疾病(宿疾)且症狀有變化者、擔心COVID-19以外的疾病者，請先以電話向您的固定就診醫師等諮詢。



先以電話向您的固定
就診醫師等諮詢



如果覺得有可能是COVID-19時，該怎麼辦才好？

請參閱背面

如果覺得有可能是 COVID-19 時，該怎麼辦才好？



切勿直接前往醫療機關，請先進行諮詢。
詳情請參閱 WEB。



※關於是否有必要檢查，由醫師個別判斷。

●至少符合下列任何一項時請諮詢。當地的諮詢窗口等資訊，請參閱上述 WEB。

●呼吸困難、強烈倦怠感、發高燒等，其中有任一症狀嚴重。

症狀因人而異，因此只要感覺症狀嚴重，請立即諮詢。



呼吸困難



疲倦感



高燒

●重症化高風險者*，有發燒或咳嗽等比較輕微的感冒症狀。

*高齡者；患有糖尿病、心衰竭、呼吸道疾病（COPD 等）等基礎疾病者；接受透析治療者；使用免疫抑制劑或抗癌劑等者

●上述以外者，有發燒或咳嗽等比較輕微的感冒症狀持續時（4 天以上務必諮詢）。

症狀因人而異，因此只要感覺症狀嚴重，請立即諮詢。

持續 4 天以上時請務必諮詢。

必須持續服用退燒藥等者也相同。



小孩



孕婦

●孕婦或有小孩者，也請參閱 WEB。



●除了呼叫中心以外，隨地區而異也有些醫師會和診療所等可受理諮詢。

●若有收到自治會或最近的保健所、檢疫所等的指示，請遵循該指示。

需要到醫療機關就診時，要注意哪些事項呢？

就診時請注意下列事項。

●因有到多家醫療機關就診而導致擴大感染的案例，故沒有醫師指示的情況下，請避免到多家醫療機關就診。

●到醫療機關就診時，除了戴口罩，也請徹底洗手和遵守咳嗽禮節*。

*咳嗽時請使用口罩或面紙、手帕、衣袖、手肘內側等遮掩口鼻。



可以用自國的語言諮詢嗎？

部分可應對。
各地區的諮詢窗口資訊等等，請參閱 WEB。

WEB（厚生勞動省「COVID-19 的多語言服務」）在此



※日語、英語、中文、韓語、葡萄牙語
<https://www.covid19-info.jp/>