

子育て家庭を応援「Let's おうちでピクニック」 おやこ遊びとおすすめレシピの情報発信

～コロナ禍で中止となった『食とあそびの講習会』に代えて動画を配信～

野田市では、食育及び子育て支援の一環として、市内在住の未就学児親子を対象に例年「食とあそびの講習会」を開催している。講習会では、管理栄養士による幼児食のお話しや調理実習をはじめ、保育士によるおやこ遊びの紹介など、親子で楽しめる講習会となっており、今年度も開催を予定していたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とした。

そこで、講習会に代えて食育及び子育て支援策として、すでに市ホームページで掲載している「おうちで作ろう幼児食応援レシピ」に加えて、新たに家庭での過ごし方の参考として「Let's おうちでピクニック」と題した動画を10月21日から配信している。動画は、公立保育所の保育士が紹介する親子のふれ合い遊びと保育課の管理栄養士が考案した「おうちピクニックおすすめレシピ」を掲載している。

今後も、保育士や管理栄養士などからのアイデアを活かした子育て支援に関する情報を提供していく予定である。

【概要】

- おうちで作ろう幼児食応援レシピ
「子どもと一緒に作れるレシピ」
 - ・レンジ de 卵とじ丼
 - ・レンジ de チャーハン
- 「缶詰やレトルト食品を使った料理」
 - ・焼き鳥(缶詰)を使った親子丼
 - ・カレー(レトルト)を使ったドリア



- 子育て家庭を応援「Let's おうちでピクニック」
～野田市公式動画チャンネル～



○保育士が紹介するおやこふれ合い遊び

- ・おやこ遊び『バスにのって♪』

野田市立中根保育所の保育士が出演、演奏、歌唱、撮影、編集のすべてに参加して作成した。

○管理栄養士が紹介するおうちピクニックおすすめレシピ



- ・カレー風味の鮭ピラフ
- ・キャンディーハンバーグ
- ・カップキッシュ
- ・ブロッコリーの木

保育課の管理栄養士がメニューを考案し、撮影、編集し作成した。

問合せ＝保育課・内線 2172

野 田 市