

～～市民活動団体の活動内容～～

団体名 一社) 補完・代替療法推進サポート協会

団体の活動内容

【すべて公開】

(1) 団体の活動目的

ココロとカラダとスピリットのセルフケアとして代替療法について正しい知識を学び、健やかな毎日のお役立ち情報で健康維持増進のサポートを目的に活動

(2) 団体の活動内容 (詳細)

昨今、WHO による健康の定義にも『完全な肉体、精神的、スピリチュアルおよび社会的福祉の動的な状態であり、単に病気や病弱の状態でないことに留まるものではない』としている。病気治療と未病予防の観点からも一般の方も医療従事者、セラピストにおいてもホリスティックな健康観を持つことがこれからはとても重要なファクターであると当協会は考えます。補完・代替療法の体験や臨床研究結果等を情報交換し、ココロとカラダとスピリットを軸とするホリスティックな健康の増進と未病に寄与する発信をすることで健康寿命の延長と医療費削減の一環に繋がる社会貢献を目的として活動しております。



カテゴリー	代表的な療法
代替療法	漢方、アーユルヴェーダ、中国伝統医学、ユナニ医学、ナチュロパシー、ホメオパシーなど
精神療法	認知行動療法、瞑想法、ヨガ、祈りなど
生物学的療法	サプリメント、健康食品など
徒手療法	カイロプラクティック、オステオパシー、マッサージ、指圧など
エネルギー療法	気功、レイキ、セラピューティックタッチ、音叉セラピーなど

(3) 団体としてPRしたいこと、その他

※団体ホームページ URL (<https://select-type.com/s/cat-propulsion-support-association>)

当協会の活動に賛同する会員とサポーターは、正しい補完・代替療法の知識を学び、体験や実践を通して得られた結果を情報共有しあうことで、自分自身や大切な家族の健康維持増進に役立て、ココロとカラダとスピリットの健やかな毎日から真に人生を楽しむことを目指す応援活動団体です。

【協会会員&サポーター募集中】

- 一般の方・・・様々な補完・代替療法のセルフケアを学び、臨床モニターにご協力して頂ける方
- 治療家・セラピストの方・・・補完・代替療法のセルフケア講座講師や臨床研究にご協力して頂ける方
(医療系国家資格保有者さま、大歓迎です。)