

のた

市報

平成 30 年
(2018 年)
No. 1251

正月号





学びと笑顔あふれる 明るく元氣な野田市に

野田市長

鈴木 有

明けましておめでと〜うございます。

本年も「元氣で明るい家庭を築ける野田市」の実現を目指してまちづくりを進めてまいります。

新年度予算では、これまで行ってきた全ての事務や事業の見直しを実施して、本来に必要な市民サービスを見極めるとともに、引き続き、市民の皆さんにお約束した新たな市民サービスに取り組んでいきたいと考えております。

まめバスは、市民ニーズに合わせた見直しを行っており、新運行計画は、これまでよりも皆さんの生活に密着し便利に使っていただけるよう、ルートの見直しやバス車両を増やすものです。

子ども達の学習支援として、昨年から中学生を対象に実施しました「子ども未来教室」は、本年4月から小学生にも対象を拡大しますが、当面は3年生への学習支援を実施したいと考えております。

子育て支援の強化策として、一定の規模を

もった中核的施設の子ども館を清水公園近くに計画し、将来的には、高齢者と子どもたちの世代を超えた交流が生まれることを期待し、同じ場所に新たな老人福祉センターも整備したいと考えています。

保育所における待機児童及び保育者の解消に向けては、「待機児童・保育者解消野田市計画」に基づき、課題である保育士確保に努めてまいります。

鉄道事業として、着々と整備が進んでいる東武野田線連続立体交差事業の早期完成を目指すことと、地下鉄8号線の建設実現に向けて同盟会と連携しながら引き続き取り組んでまいります。

地域振興として進めている、道の駅整備については、「道の駅の基本構想」を作成し、整備に向けた具体的な協議を国と開始したいと考えております。

最後に、コウノトリをシンボルとした自然再生・生物多様性の取り組みについて、試験放鳥は終了しましたが、本年も、放鳥を続ける予定です。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

野田市表彰

市発展に功労のあった 個人・団体に表彰状と感謝状

「第46回野田市表彰式」を1月4日、文化会館で行います。

地方自治や教育などの各分野で多年にわたり貢献された個人・団体に表彰状を、また、公共のために温かいご寄附をされた個人・団体に感謝状を、それぞれお贈りします。(順不同)

《地方自治功労》

根本 崇氏(72) 野田市長として多年にわたり地方自治の発展に尽力
船橋 英雄氏(68) 閑宿町議会議員並びに野田市議会議員として多年にわたり地方自治の発展に尽力
越智 邦子氏(68) 野田市議会議員として多年にわたり地方自治の発展に尽力

鶴岡 潔氏(68) 野田市議会議員として多年にわたり地方自治の発展に尽力

《消防功労》

北川 孝久氏(68) 野田市消防司令長等として多年にわたり消防業務に尽力
岡田 和秋氏(68) 野田市消防司令長等として多年にわたり消防業務に尽力

小林 敏夫氏(68) 野田市消防団副団長等として多年にわたり地域防炎に尽力

《警察功労》

石川 清二氏(71) 警察官として多年にわたり地域犯罪等の解決に尽力

《監査事務功労》

染谷 肇氏(71) 監査委員として多年にわたり各種監査等に取り組み、市の発展と健全な財政運営等に尽力し、総務大臣表彰を受賞

《統計功労》

富山 晃光氏(81) 統計調査員として多年にわたり統計調査の発展に尽力し、総務大臣表彰を受賞

《環境衛生功労》

富田 清氏(68) 衛生区長、廃棄物減量等推進員として多年にわたり環境衛生の向上に尽力

《社会福祉功労》

前田 芳美氏(70) 民生委員児童委員として多年にわたり社会福祉の向上に尽力

後藤 祐亮氏(71) 保護司として多年にわたり社会福祉の向上に尽力



野田市議会議員

野口 義雄

安全で安心に暮らせる

まちづくりへ向けて

明けましておめでとつございます。
市民の皆さんには、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。
昨年を振り返りますと、将棋界では中学生棋士の藤井聡太四段がデビュー以来の快進撃、スポーツ界においても桐生祥秀選手が陸上競技100メートルで日本人初の9秒台を記録するなど10代、20代の若者が躍動した年でありました。
一方で、九州北部豪雨や度重なる台風の上陸は各地に大きな被害をもたらしました。
また、世界に目を向けますと、北朝鮮による核実験や弾道ミサイルの発射実験が繰り返され国際社会の大きな脅威となっております。野田市では市長と議長の連名により、この暴挙に対する抗議文を送付し、強く抗議いたしました。
我が国においては、少子高齢化が叫ばれて久しく、人口減少が現実となりつつあります。この問題は、野田市も例外ではありません。野田市では、子どもから高齢者まで全

の世代が安全安心に暮らせるまちづくりを目指し、東京直轄鉄道の建設促進を始めとするさまざまな施策に取り組みしております。
特に、18歳までの子どもに関する切れ目のない相談支援を行う子ども支援室の運営、待機児童対策として保育士確保事業や学童保育所の整備、子ども未来教室の運営など未来を背負う子どもたちへの投資に力が注がれております。また、定住促進策の一つとして結婚新生活支援事業や婚活イベントにも取り組まれております。
議会といたしましては、行政課題に対応するため先進事例の調査研究を行うとともに、その成果を踏まえた一般質問や議案審査の中で施策の拡充を見直し、新たな提案を行うなど、行政運営のチェックだけでなく提案できる議会を目指し鋭意努力しております。
さらに、市民に開かれた議会を目指した活性化の議論も進めております。
本年も市民の皆さんの変わらぬご支援ご協力を賜りますようお願いいたしますとともに、皆さんのご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げます。新年の挨拶といたします。

し、法務大臣表彰を受賞
糸川 守氏(68) 保護司として多年にわたり社会福祉の向上に尽力し、法務大臣表彰を受賞

《交通安全功労》
大原開 晴夫氏(68) 交通安全対策指導員として多年にわたり事故防止・安全意識の高揚に尽力

藤田 義隆氏(78) 交通安全対策指導員として多年にわたり事故防止・安全意識の高揚に尽力

《郵政業務功労》

迫 敏幸氏(66) 総務事務官として多年にわたり郵政事業の向上に尽力
石井 忠夫氏(68) 日本郵政公社職員として多年にわたり郵政事業の向上に尽力
岩瀬 保氏(68) 日本郵政公社職員として多年にわたり郵政事業の向上に尽力

《保健衛生功労》

井谷 秀人氏(70) 小中学校の学校医として多年にわたり児童・生徒の健康保持増進に尽力

下重 正子氏(70) 幼小中学校の学校医として多年にわたり児童・生徒の健康保持増進に尽力

《教育文化功労》

奥村 ちい子氏(80) 野田市女性団体連絡協議会会長等として多年にわたり女性の地位向上と文化振興のため尽力
丸山 良子氏(78) 多年にわたり茶道を通して地域文化の推進、伝統文化の伝承に尽力

川井 清明氏(52) 教職員として学校教育の実践等に顕著な成果をあげた(文部科学大臣優秀教職員表彰)

鈴木 和夫氏(70) 中学校長等として多年にわたり教育の振興に尽力
齋藤 博氏(70) 小中学校長等として多年にわたり教育の振興に尽力
生田 昭二氏(70) 小中学校長等として多年にわたり教育の振興に尽力

野田市立みずき小学校PTA 平成29年度優良PTA 文部科学大臣表彰を受賞
《スポーツ功労》
野田市バドミントン協会 平成29年度生涯スポーツ優良団体として文部科学大臣表彰を受賞

《感謝状》
池松武之亮いびき研究所池松亮子様
松浦建設株式会社様
音頭金属株式会社様
株式会社ひだまりハウス様
バナソニック株式会社様
原田榮子様

平成29年第5回定例市議会市政一般報告

まめバス運行計画見直しや市長と話す集会の対応など報告



平成29年第5回定例市議会、鈴木市長は12月4日に、まめバスを皆さんの生活に密着した運行計画に見直すことや市長が子どもたちから直接意見を聴く「市長と話す集会」など、各種施策の進捗状況などを報告しました。本号では、その概要をお知らせします。

◆まめバス コミュニティバス検討専門委員会、当初提示の4つの運行計画案を委員からの意見等に基づき修正を加え、1つに絞り承されました。

変更は、全12ルート、平日4便、土日祝日97便を設定し、バス車両を現行の10台から13台に増車しました。生活圏域に合ったできるだけ直線的なルートで、目的地までの時間を短縮し、全ルート土日祝日も運行します。今後、パブリック・コメント手続を経て、新たな運行計画を確定します。

◆連続立体交差事業の進捗 35年度末の完成を目標に、今年度末には全線仮線設置を行い、仮線の運行を行う予定です。

これに伴い、野田駅は、30年

1月19日の早朝から駅南側の元タクシールール付近に改札の位置が変更になります。

◆愛宕駅は、今年度末の仮線切替とともに東口仮改札が開設され、当面は現行西口改札と併用利用になり、来年10月頃から現行の西口改札が利用できなくなります。東西からの利用は32年度末からの予定です。

◆東京直結鉄道の建設実現に向けての取り組み 東京8号線八潮―野田間の先行整備実現に向けて、一般財団法人運輸総合研究所と都市高速鉄道東京8号線整備検討調査に係る業務委託契約を締結しました。

◆当調査は、学識経験者、行政、民間等構成メンバーとする委員会を設置して進めていきます。

また、10月14日の産業祭に合わせ、第31回東京直結鉄道建設・誘致促進大会千葉ブロック大会が文化会館で開催されました。民間レベルでの機運を盛り上げていただいたところであり、引き続き要望活動を始め、官民一体となつた取り組みを進めます。

◆公契約審議会の開催 今後最低賃金の上昇が続いた場合、公契約条例における清掃業務などの最低額を上回る可能性が高い状況となっていることから、最低額の基準の考え方を見直しをしなければならぬと考えています。次回の公契約審議会でも慎重な審議をお願いしたいと考えています。

◆市長と話す集会 小中学生アンケートを踏まえ、10月から各小中学校を訪問し、「市長に会いたい、話してみたい」と希望する児童生徒と直接意見交換を行いました。印象に残ったことを幾つか申し上げますと、野田の良さとして、自然が多いところと感



市長への要望に丁寧に回答 (七光台小)

じている子どもたちが多くいました。子どもたちのためにも自然再生、生物多様性にしっかり取り組まなければならぬと考えています。遊び場が少ないという意見も聞かれました。子ども時代に友達とたくさん遊んでこそ、人間力を成長させられると思うので、子ども館や公民館などを通じてスポーツの推進や遊びの普及にも力を入れていきたいと考えています。

土曜授業に疑問を投げかける意見もありました。私が土曜授業の意義を話すと、ほとんどの子どもたちは納得しましたが、改善してほしいという意見もありましたので、総合教育会議の場で話させていただきました。

子どもたちの意見を踏まえ、彼らの将来のために何をすべきかという視点に立って、今後の施策に反映させていかなければならないと考えています。

◆保育所待機児童対策 市独自の保育士確保対策として開催した「保育士就職説明会」では、2人の内定者確保につながりました。現在、福田保育所への指定管理者制度導入を延期し、任期付保育士を採用して、保育士の確保に努めているところですが、応募が十分でない状況です。

◆学童保育所の過密化対策 11月1日時点の入所児童数は前年同期より22人多い状況です。過密化対策の進捗状況ですが、宮崎第三学童保育所は、教室の改修工事が完了したことから、30年1月の開設に向けた条例改正を今議会に提案しています。北部学童保育所は、30年4月の移転に向け、北部小の北側敷地で新築事を進めています。

◆学習支援「子ども未来教室」4月から実施している中学生の学習支援事業は、開始から11月30日までの平均出席率は74.9%です。なお、7月実施のテストの分析では、生徒の約3分の1が基礎的理解が不十分であったため、その点に重点をおき支援したところ、2回目のテストでは正解率が上がりましたので、今後も生徒個々の学力に応じた学習支援を行います。30年度からは、対象を小学生に拡



29年に放鳥した「ヤマト」

げますが、初年度は授業への理解の差が目立ってくる3年生を対象にしたいと考えています。

◆生物多様性自然再生の取り組み オリジナル原付ナンバードレット千枚を作成し、10月24日から交付しました。初日の午前中に実施した希望ナンバーの受付・抽選には42人の市民が参加され、交付第一号の方には私から直接ナンバードレットを手渡しました。

◆市民参加によるシテイプロモーション事業 9月以降に実施した事業は、NPO法人ミュージックプラスワンの「Historia〜野田の歴史と文化を辿るコンサート〜」、野田商工会議所の「キッズスタウン2017」、NPO法人野田レクリエーション協会の「野田かるた大会」です。シテイプロモーションの体制整備として、専属職員を配置し、情報収集と検討資料の作成をしています。

◆コウノトリの様子 29年6月に

試験放鳥した「ヤマト」は、放鳥から5か月半が経過した現在も江川地区を中心に活動していることから、引き続き「ヤマト」の成長と野生復帰を見守りたいと考えています。

◆コウノトリ・トキの舞う関東自治体フォーラム 我孫子市で開催の「ジャパンバードフェスティバル」や東京都美術館で開催の「多様な生きものでつながる地域づくりシンポジウム」に参加し、市の取り組みを市外に向けて紹介しました。

◆学校ピオトップ 単なる環境学習の場として活用するだけでなく、児童が自然と関わり、生き物とのつながりを意識し、積極的に関わっていくことを目指し、中央小学校に設置しました。

◆第7期野田市老人福祉計画及び介護保険事業計画（シルバープラン）の策定 30年1月頃に固から示される介護報酬の改定案などを踏まえて、2月には回計画推進等委員会から計画案の案申をいただきたくと考えています。第5期シルバープランで位置付けた特別養護老人ホーム270床の整備は、30年4月に開設予定の特別養護老人ホーム「ふれあいの里」で、全て完了します。

さらに、第6期シルバープラン

で新たな整備を位置付けた100床は、期間中にショートステイ3床及び養護老人ホーム14床を特別養護老人ホームに転換し、残り83床と地域密着型サービスの施設の整備は、次期シルバープランの案案に位置付け、ご審議いただきたくと考えています。

◆介護予防10年の計 広報戦略として、介護予防の普及啓発イベント「つながり手ラフェスタ」を開催しました。シルバリアハビリ体操関連の講演や実技体験のほか、リハビリ専門職や企業出展など、高齢者だけでなく、子どもも合わせた多くの世代の方にご来場いただきました。

◆新清掃工場建設候補地 今後は、新清掃工場が建設された場合を想定し、周辺環境への影響を予測・評価し、結果がまとまり次第、合同対策委員会において建設の意思確認を行い、その後、新清掃工場建設候補地選定審議会に報告する予定です。

◆発酵文化シンポジウム 発酵文化メカロポリス推進活動プロジェクトの主催で、26年から実施されています。3回目は、野田市と流山市の連携で開催され、野田・流山の発酵・醸造文化の魅力を伝える食文化アンバサダーに野崎洋光氏（分とく山総料理長）が就任

されました。

今後、発酵・醸造の文化が育まれてきたこの地域の魅力発信に取り組んでいきたいと思っています。

◆結婚支援事業 30年1月27日に開催する婚活イベントには、募集数を超える申込みをいただきました。イベント前には、男性参加者を対象に、婚活の極意を身に付けてもらうための婚活セミナーも開催します。

結婚新生活支援事業の11月20日までの状況は、交付決定件数が6件（18万7千83円）で、相談件数が2件です。既存の予算措置額が不足する見込みですので、今議会の補正予算に計上しています。

また、近年、さまざまな事情で結婚式を行わないカップルのために、市への愛着を深め、ずっと野田市に住み続けてほしいとの思いから、市議会の議場を挙式を行う「届出挙式」を実施したいと考えています。ブーケ等の必要な備品類は結婚情報誌「セクシー」編集部との協力により無償で提供していただきます。基本的に市の支出は伴いませんが、挙式の際にBGMを流すための音響設備改修費を今議会の補正予算に計上しています。

◆行政改革の徹底 30年度末に指定期間が満了する花輪保育所

寄 附

- ◆社会福祉施設整備基金指定寄附金…▶10万円=株式会社CSオートディーラー 代表取締役社長 河野 修一様(下三ヶ尾)
- ◆老人福祉基金ほかの指定寄附金…▶20万円=大久保はる子様(東京都)
- ◆学校教育のための備品…▶650万円相当(市内各小学校に電子黒板1台、市内各中学校にデジタルカメラ1台)=パナソニック株式会社 代表取締役社長 津賀 一宏様(大阪府)

は、1年間の引継期間が必要であることから、本年度から指定手続を開始しており、11月15日から公募を開始しています。今後は、1月に候補者を選定し、3月議会で、指定管理者の指定の議案を提案したいと考えています。

次に、随意指定となる北部保育所と農産物直売所ですが、北部保育所は、5年間の指定期間満了後、初めての更新となることから、保育所の指定期間を7年間とする方針に基づき、30・31年度の2か年度の随時指定とします。農産物直売所は、指定管理事業者と十分に協議しながら随時指定の準備を進めています。両施設とも3月議会に、指定管理者の指定の議案の提案を予定しています。

ハブリック・コメント手続き

計画や条例の

素案にご意見を

市の基本的な方向性を示す計画や条例を策定する際に、事前に案を公表し、市民の皆さんからいただいた意見を計画や条例に反映させていきます。現在、皆さんのご意見を募集しています。

計画などを策定するにあたり、現在、ハブリック・コメント手続きにより、次の案件に皆さんの意見を募集しています。

| 案件名 | 募集期間 | 担当課 |
|---|---------------------|-------------------------|
| 一般廃棄物処理基本計画(2)の改定(素案) | 平成30年1月5日国から2月7日国まで | 清掃課 7123・1074 |
| 第2期野田市国民健康保険データヘルス計画(素案) | 平成30年1月5日国から2月7日国まで | 国民年金課 7123・1087 |
| 第3期野田市国民健康保険特定健康診査等実施計画(素案) | | 障がい者支援課 7123・1095 |
| 第5期野田市障がい福祉計画(素案) | | 社会体育課 7122・1581 |
| 第2次野田市スポーツ推進計画(素案) | | 指導課 7122・1581 |
| 野田市いじめ防止基本方針(素案) | 平成30年1月17日国まで | みどり水のまごころ課 7122・1558 |
| 野田市都市公園設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例(素案) | | 介護保険課 7123・1095 |
| 第7期野田市老人福祉計画及び介護保険事業計画(野田市シルバーク)の改定(素案) | | |

●一般廃棄物処理基本計画(2)の改定
廃棄物の処理に係る基本方針について定めるものです。

●国民健康保険データヘルス計画
健康や医療情報を活用した、効果的な保険事業を定めるものです。

●国民健康保険特定健康診査等実施計画
特定健康診査と特定保健指導の取り組みを定めるものです。

●障がい福祉計画
障がい福祉サービスの目標達成に向けた取り組みを定めるものです。

●スポーツ推進計画
多くの皆さんが自分に合ったスポーツができるよう、来年度以降の施策展開を定めるものです。

●いじめ防止基本方針
市内で、いじめによる重大事態が発生した場合における対処方法を定めるものです。

●都市公園設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例の制定
市内の都市公園に設ける運動施設の敷地面積割合を定めるものです。

●老人福祉計画及び介護保険事業計画(野田市シルバーク)

ラン)

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、介護保険制度や高齢者に関する福祉サービスの施策を定めるものです。いずれの素案も、各担当課窓口や市役所・いちいのホールの行政資料コーナー、各公民館、各図書館、市ホームページで閲覧できます。

意見の提出は、所定の用紙か任意の書式を直接持参(国・回・④・年末年始を除く)するか、閲覧場所の意見投函箱に投函、市ホームページから提出

野田市の魅力発信事業

「ソラのだ」動画公開

現役の高校1年生・高須淳太さん(16歳)が、ドローンとネットメディアを利用し、野田市の魅力を世界に発信しています。ホームページ「ソラのだ 野田市の魅力まるわかりマップ」

では、ひまわりまつり、県立岡宿城博物館、清水公園をドローンを使って撮影

るほか、ファクス、郵送(最終日の消印有効)のいずれかの方法で、案件名と素案に対する意見、住所・氏名か、法人その他の団体の場合は、所在地・団体名・代表者氏名を明記し、〒278-8550野田市役所各担当課へ送ってください。

なお、いただいた意見の概要や意見に対する市の考え方などは、個人情報を除き、市ホームページで公表します。意見は行いません。回答は行いません。

[HP検索] 1001230

QRコード



水公園をドローンを

[問合せ] 企画調整課 [HP検索] 10111776

した「ソラのだ映像」としてYouTubeで楽しむことができます。また、市内のまつりや観光名所などが紹介されています。ツイッターやフェイスブック、インスタグラムも活用し、今後は、ブログ形式による市内の飲食店レポートの掲載も予定されています。

特別養護老人ホーム

「ふれあいの里」4月開設

入所待機者の解消に向けて、特別養護老人ホーム「ふれあいの里」が4月に開設します。愛宕駅近くの立地に、ショートステイのほか、宿泊もできるデイサービスや地域の交流スペースも併設する施設で、入所申込みを開始しています。



「ふれあいの里」完成予想図

特別養護老人ホームは、寝たきり状態や認知症のために常に介護を必要とする要介護者の「生活の場」であり、さまざまな身体介護や生活の援助とともに、各種レクリエーションなども提供している入所施設です。

■開設地の位置図



市内には、定員29人以下の小規模施設を含め12か所の特別養護老人ホームがあります。必要性の高い方が入所できるよう、野田市指定介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)の入所に関する指針を定め、各施設で指針に基づき、入所の優先順位を判定した上で決定しています。

特別養護老人ホーム入所待機者は、平成29年7月1日現在89人で、このうち要介護3以上は29人です。

要介護認定者の増加に伴い、今後も待機者の増加が見込まれますが、待機者の解消に向け、第5期シルバープランで位置付けた270床のうち、200床は29年4月までに開設しており、残り70床について整備を進めています。

◆中心市街地に立地した施設

今年4月には、社会福祉法人法師会が愛宕駅東第一土地区画整理事業地内に特別養護老人

ホーム「ふれあいの里」を開設します。

施設は3階建ての全室個室で、10人を1つのグループとして生活する入所施設です。定員は特別養護老人ホーム70人、ショートステイ10人のほか、宿泊もできるデイサービスや地域の人が集える地域交流スペースも設けられます。

入所の申込みは順次受け付けています。

申込みに必要な書類などの詳細は、ふれあいの里開設準備室 ☎7123・1166(平日9

無料職業紹介所で

市内企業の求人情報など提供

市内企業の求人情報などを提供する中で市内の雇用を促進



就労支援のノウハウを持つ相談員

するため、無料職業紹介所を市役所2階に開設しています。

無料職業紹介所では、若者から高齢者まで幅広い市民の皆さんの就職を支援しています。

専門の相談員による求人・求職の相談やあっせんに加え、市内企業の求人情報やハローワーク野田の求人情報を自由に閲覧することができま



鉄筋コンクリート造で建築29年12月竣工

時30分〜17時)に問い合わせてください。

申込資料は、高齢者支援課でも配布しています。

【問合せ】 高齢者支援課
【HP検索】 10111213

いちいのホールで毎月1回開催している出張相談では、ハローワーク野田による各種相談も併せて実施しています。

また、内職の求職や求人の相談、雇用保険受給に関する求職活動証明なども行っています。

※雇用保険の申請手続きは行っていない

【開設時間】 月〜金の9時〜16時(祝・年末年始を除く)

※いちいのホール4階集客室での出張相談は、毎月第3・4日16時

【問合せ】 商工観光課
【HP検索】 1000233

リハビリ体操って、何ですか？



プロフィール

医学博士
おおた ひとし
大田 仁史 先生

シルバーリハビリ体操の考案者。医療専門職を養成する病院を日本で初めて立ち上げるなど、リハビリ医療・介護予防の第一人者

プロフィール

保健師
こむろ あきこ
小室 明子 先生

茨城県立健康プラザの介護予防推進部長。現在、シルバーリハビリ体操指導士養成に加え、全国の体操普及のための相談役も担当

日本の高齢化は世界に前例がない速さで進み、どの国もこれまで経験したことがない、世界一の超高齢社会を迎えています。さらに、7年後の平成37(2025)年には、団塊の世代の方が後期高齢者(75歳以上)となり、全人口の4人に1人が75歳以上となるため、医療や介護の専門職の圧倒的な不足が予想されます。

その2025年問題に対応するため、市では、29年度に従来の介護予防事業を刷新し、シルバーリハビリ体操を中心とした6つの戦略を「介護予防10年の計」として進めています。

今回、同体操の考案者である大田先生を中心に、茨城県で同体操を推進する先生たちに、昨年12月のお忙しい中、素朴な疑問を伺ってきました。

——シルバーリハビリ体操は、元気な人が早めに取り組めば、それだけ効果が出るのでしょうか
大田 体操は、元気な人だけのものではないんです。

シルバーリハビリ体操は、リハビリ医学や運動作用学の考えに基づいて、寝たきりの人から健常者まで幅広い人ができる。

先生、シルバーリハビ



プロフィール

博士(スポーツ医学)
こざわ たかこ
小澤多賀子先生

シルバーリハビリ体操の科学的な実証データを研究。同体操の普及を科学的な側面からアプローチしている

プロフィール

理学療法士
いまい えりか
今絵理佳先生

病院勤務ののち、茨城県立健康プラザのシルバーリハビリ体操指導士養成講習会で講師を務める。熱意をもって親子ほど年の離れた人に指導する毎日

全国各地にある介護予防体操との大きな違いは、まさにここ。年をとっても、障がいをおっても、どんな状態でも最後まで人間らしく過ごすことなんです。リハビリテーションは、「あざわしい」「適している」という意味のラテン語「ハビリス」から来ている。

シルバーリハビリ体操は、簡単な動きで関節の柔軟性が高まるし、筋力の維持や強化も期待できるので、例えば筋力が落ちてきてあんまり運動のできない人でも、自分のペースで効果を出せます。

——筋力アップがシルバーリハビリ体操の目的じゃない

大田 そう、この体操とは最後の最後まで付き合いですよ。年とともに高齢者の筋肉は衰えていくので、筋力アップ体操はできない。

リズム体操も、年を重ねるとリズムが取れない。

自分もね、後期高齢者だけど、三三七拍子なんて最後にはリズムが合わなくなっちゃう(笑)。

一同 (笑)

大田 もちろん、筋力アップやリズム体操を否定しようとするものじゃないんです。いろいろ

最後まで自力でトイレに行きたうでしょ

シルバーリハビリ体操の体験教室を初開催

市民に広くシルバーリハビリ体操を知ってもらおうと、市役所8階大会議室で市内初の体験教室を開催し、250人が参加しました。

同体操考案者である大田先生からのビデオメッセージ後に、登壇した指導士養成講師の指導の下、肩周りの運動やいすを使った股関節のストレッチに熱心に取り組みました。



やっていたい、でも介護予防のことが気になりだしたら、ぜひシルバーリハビリ体操をおやりなさいと言いたい。

テニスやマラソンを楽しむ元気な人もいいけど、永遠に続けることはできないでしょうか？

弱っても、なるべく医者との世話にならず、自力で身の回りのことができる生活を勤めるのが行政の仕事なんです。

例えば、年をとると食べたり、飲んだり、噛むことが難しくなりますよね。最悪それらは栄養失調や肺炎の原因に……。

——そこで、普段からの**嚥下体操や発声練習**が大切なんです。今、舌の体操や唾液を飲み込む訓練や、「ば・た・か」って発声したり。「は」は唇、「た」は舌、

「か」は喉の奥を使うので、飲み込む順番で簡単に鍛えられます。

大田 自分のことが自分でできるのって、本人も周りの家族の人も幸せなことなんですよね。

みなさんも、「できることから最後まで自力でトイレに行きたいなあ」と思うでしょう？

でもね、それにはしがみついても20秒から30秒立って、便器に10分程度座っていられる力が必要なんですよ。

シルバーリハビリ体操は、この「最後まで尊厳を持って、人間らしく」という願いに添えるように作られているんです。

住民が住民を育てる

——シルバーリハビリ体操指導士養成講習会では**住民を指導士**にしてその指導士が別の住民に教える。なぜ、専門職に講師をずっとお願いしないのですか

小室 「住民が住民を育てる」というのが先生の狙いの1つ。

大田 冒頭で説明されましたが、将来、医療や介護など専門職が不足するのは避けられませんか。

これって、これまでのように専門職が現場の中心だと、人手が足りずに運営できなくなってしまうってことなんです。

今、だから、住民が住民を育てる仕組みが必要なんですよね。
大田 住民が主役のサイクルなら、専門家はその一部に関わる



自分のことが自分でできるのって、本人も家族も幸せなことなんですよね

だけでいいので、専門家が少なくなっても大丈夫でしょ。

「自分の尊厳を最後まで持つて」の自助の努力に加え、「住民が住民を健康にする」互助の努力は、これからです。社会から求められる要素ですよ。

2040年問題を自覚して

大田 いままでの取り組みは、現場に出てこられる人への話。

——では、大田先生は自力では家から出てこられない人への対策もすでにお考えなのですか

大田 訪問と送迎しかない。でも、指導士が他人の家に訪問できるようにするためには、

行政がやらなくてはいけないことがたくさんありますよね。

なのに、行政が自らプレーキをかけてしまうのも現実でしょ。行政の背中を後押しするのは、住民の力、マンパワーしかないんだって。

小室 実際、シルバーリハビリ体操を初めて取り組んだ茨城県では、住民パワーが特に進んでいますね。

大田 県レベルでは日本で一斉。2040年問題に先の見通しを持って、対策を次から次へ実行していきます。

小室 団塊ジュニアが高齢者になり多死時代を迎えるのが2040年問題。茨城県では204

勉強できるのが楽しくっていいんですよ

野田市の第1期の指導士養成講習会を開催

シルバーリハビリ体操の指導士養成の初年度となった平成29年度は、29年10月と12月、30年2月の計3回実施となります。

第1回目の講習会は30人を対象として、10月に全6回で開催。実技のほか、「超高齢社会の介護予防とシルバーリハビリ体操」と題した講演では、熱心にメモを取る姿も見られました。



0年を見据えて動き出している。

大田 2040年問題へしっか

りとした見通しを持って対策を講じていけば、2025年問題への対策なんてその一部。

小室 大田先生は、そのときには100歳を超えていますよね。

大田 104歳！まだまだ現役…。

一同 (笑)

大田 事業成功には、長期的と中期的、短期的目標がしっかりとされていることが必須ですね。

住民中心の事業は、国の制度とは関係のないものだから、自分たちで長期的目標をしっかりと打ち立てないといけない。

小室 住民中心だからこそ、長続きしている面もありますよ。

やっぱり行政主体の事業だと、制度が変わると事業自体も途切れてしまうんです。

だけど、シルバーリハビリ体操には、住民に自分たちが学んだものを「次の世代につなげていきたい」「地域でやっていきたい」という気持ちがあるからこそ続いていくし、その思いをフォローするのが私たちの役割

ですね。

1人1人の情熱が原動力

茨城県で始まったシルバーリハビリ体操は、各市町村に1人2人の指導士からスタートしたと聞きました

小室 県立健康プラザで確保できた教室が定員40人だったのでも1人2人の割合に……。

大田 最初は苦労したね。市町村は体操を知らないし、教室のスペースは確保できないし。

小室 そんな状況で指導士は「体操をさせてください」と、地元の後所に通ったんです。

行政から「じゃあやってみてください」と言われて、実演してみると「ああ、いい体操ですね」と言ってくれるけど、そこからなかなかうまく……。(笑)。

それでも、みんなで集まって「どうしてこういうか」と語り合っているのを聞いて、私たちもすごいなあって。

小室 その情熱が、シルバーリハビリ体操を浸透させていった

んですよ。

大田 彼らは体操を切り口にした活動集団。いい組織をつくるにはいい活動家を、でしょ。

今の養成講習会でも、終わってから2時間くらいは、反省会をやっているね。私なんか「もうおよしなさいよ」って言うて先に帰らせてもらうけど。(笑)。

今 一級指導士の実習生が自分で反省をしつつ、自分で答えが出ないようであれば助言をあげているんですよ。すっごく熱心で、終わらせてくれないんですよ。(笑)。

小室 「学ぶことが楽しくて、あつという間」と皆さんおっ

しゃってますね。

今 今までの体操教室での指導法を見直す機会にもなるんですよ。皆さん、「この年になってもまた勉強できることが楽しい」って言うんです。ほんとに素晴らしい……。

大田 先生の言葉なんですけど、「喜ん戦だからやってあげたい、引く張ってあげたいという思いがあると思うけど、そうじゃない、住民はすでに熱いんだ。ちよつと火を付ければわつと情熱が広がるんですよ」って。本当にその通り！

大田 指導士はみんな情熱があつて根性が据わっている、特

高齢者から上腕二頭筋とか、大腿四頭筋とかピンポイントで筋肉の話がでるんですよ。これってすごいですよ



講座にやる気をつける秘訣があるのです

初めてのシルバーリハビリ体操指導士が誕生

10月20日の講習会をもって、第1回養成講習会の全過程を修了し、市で初となる同体操の指導士26人が誕生しました。

市長から修了証を手渡された指導士たちは、「早く自分のサロンで実演して、体操を普及させたい」と目を輝かせて語ってくれました。

※次の養成講習会の日程は14面参照



に立ち上げる初期メンバーはね。だから、野田市でも初期に養成された指導士にはうんと強い根性と情熱があるって信じてください。

野田市でも現在、26人の指導士が誕生しましたが、指導士から「早く指導士会を立ち上げてほしい」と要望されています。今 担当者はもっと人員を増やしてからのほうがいいかなって悩んでいるようでした。

小澤 いや、20人もいれば十分にやっていますよ。茨城県で実証されていますから。

人数じゃなく、問われるのは1人1人の情熱の総量です。

積極的な活動を行う自治体の指導士さんが言っていた、「私たちは、1つの教室が1つのコミュニティだと信じている」という言葉がまさに、情熱で結ばれた指導士の行動力のすごさを表していると思うんです。

大田 それを本当に実感したのが、東日本大震災や常総市の災害。彼らは自分の判断で、誰よりも早く避難所に入っていて、ボ

ランニング活動していたんですよ。小室 災害対策に追われていたもので、私たちはあとから新聞記事で彼らの活動を知ったんですけど……。

大田 その影響は大きくて、記事を読んだ岩手県も取り組まなければならぬと考え、今後は、岩手でもやり始めましたよ。

講師の情熱が指導士の情熱に

大田 集団の持つエネルギーです。これを上手に活用するには、なんてったって養成課程が肝心。

だから、養成課程の作成にはずいぶんと苦心したね。スタッフと一緒に「学お順着はこれがいい」「ここでテストを入れたほうがいい」って工夫してね。だから、みんなを作った養成課程なの(笑)。

講義時間も最初はずいぶん詰め込んだ50時間だったけど、参加者が力をつけて、彼らの自己修正で、40時間となり、今では30時間程度に濃縮された。

日常生活動作はほとんどな筋肉

高齢者だから簡単にして教えるのではなくて、専門的な内容を少なく選んで教えることが大事



や関節が関係しているのか、詳細に書いてあって本当に専門的ですよ

今 私も初めて見たときは、60歳を超えた方々にこんなことを教えるのも覚えられないだろうし、「一体なんの役に立つのだろう」とって思いながら授業を受けちゃうんじゃないかなって思っていました。

小室 でも、全然そんなことなかったでしょう(笑)。

今 そうなんです(笑)。茨城県には65歳以上の指導士が現在も千人いるんですが、みんな「腰が痛い」という悩みには、「じゃあ、腹筋群を鍛える体操をしたほうがいいよ」と言えるんです。

これってすごくないですか？ 皆さん、解剖学の知識が頭に入っているんですよ。

それに、学んだことを地域で伝えたいという気持ちも、とても強いです。

それは、「死ぬまで元気で」介護されない体づくり」という大田先生の考え方が浸透しているからなのかなあ(笑)。

小室 養成課程には、それだけ人をやる気にさせる秘訣があるんです。

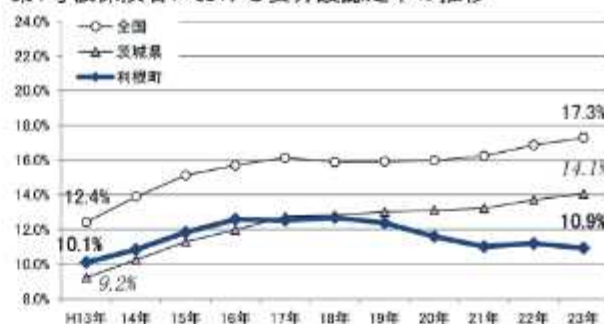
大田先生いわく、「高齢者だから簡単なことだけを教えるのではなくて、専門的内容を少なく選んで教えている」。

活発な自治体では要介護認定率が低い

体操普及で要介護認定率を低減～茨城県利根町
 茨城県利根町では、平成16年からシルバーリハビリ体操の指導士育成を開始し、現在では、指導士の活動は高齢世代が高齢世代を支え合う互助の活動として町内に定着しています。

町内13か所で月に2回から4回、60歳以上の住民ボランティア団体により体操教室が開催されており、参加人数は延べ13,330人です。

第1号被保険者における要介護認定率の推移



大田 「素人相手だからこのへんでいいじゃないか」と言うのは、ダメ。

専門的に絞り込んでいったら、完成したのが108項目の運動・解剖にかかわる専門用語と99種類の体操を覚える養成課程。

このあいだも、指導士の方が、テレビの健康番組を見て、「レベルが低いですね」として私に廣播くらいですからね(笑)。

地域づくり仲間づくり

——養成講習会の雰囲気はどうですか

今 熱意のある人たちがかりなので、講習会以上の人の結び付きを感じますね。講習会後の雰囲気は、学校の放課後というか、女子会みたい(笑)。

ここでなければ出会わなかった近所の人っていうのもあると思うんですよ。

こうやって点と点が線につながって、ネットワークができあがっていくんだなあって。

小澤 夫婦での参加や、高齢のお母さんを送迎するついでに、

娘さんも参加してくれる親子もいらっしやいますね。

今 大田先生を筆頭に、体操をしている人は、若々しいんです。きつと体操を通して健康に興味を持つてくれるんでしょう。

取り組みの差が認定率の差に

——シルバーリハビリ体操に取り組む市町村ではどのような効果を得られたのでしょうか

大田 要介護の認定率が抑えられる見通しはありましたが、県全体でデータが集まるのに、5年必要でした。

5年って、知事の1任期分です。その間、知事は、何も言わず待っていてくれたんですね(笑)。

小澤 44市町村のデータを統計学的に分析してみたら、活動が活発であった市町村の方が、そうでなかった市町村よりも要介護認定率が低く、介護保険料が低く抑えられているというデータが得られました。

介護保険料が少ないってことは、それだけ元気な高齢者が多いという、大きな証拠です。指

導士さん1人1人の熱い思いと行動が、この結果を引き出してくださったんだと思うと、感謝の気持ちでいっぱいです。

——最後に、これからシルバーリハビリ体操に取り組む野田市民へのメッセージをお願いします

大田 要介護認定率を抑えて、介護保険料を下げられるのは、今後の介護予防対策の大事な結果。最終的に科学的な結果も出てきました。

1人や2人の専門職しかいないような市町村でも、熱い思いがあれば目に見える効果が出たというのはい今後の取り組みの大きな原動力になるでしょう。

シルバーリハビリ体操は全国の数ある介護予防体操の中で、科学的な成果が数字で出ている貴重な体操です

これからは、医療や介護などの専門職に頼るのではなく、住民が主役になって、健康長寿に働きかける時代です。

シルバーリハビリ体操は、最後まで自分のことは自分でできる「人間そのままのあり方」と「住民が互いに助け合う仕組み」で人の尊厳と人の輪を守ります。

いままでの取り組みから、情熱のある住民の方が中心になって活動すれば、地域の介護予防には大きくした効果が出てくるんです。

野田市の住民の方も、ぜひ、講習会に参加していただき、指導士の仲間と介護予防による地域づくりに活躍してください。



介護予防10年の計

1月11日から「のだまめ学校」を開校

市では、「介護予防10年の計」の6つの戦略の1つとして、介護予防に関わる知識と技術の普及啓発により、市民自らが介護予防に取り組むための動機付けとなることを目的に、1月11日(困)から保健センター4階で「のだまめ学校」を開校します。



つなげ手フェスタでの体験ブース

除く)のほほ毎日開校し、事前申し込みは不要で、どなたでも気軽に受講できる講座です。

【内容】運動や栄養(口脛)、社会参加に関する19種類の講座を日替わり開催

○1月11日(困)9時30分～11時30分
 Ⅱ「健康づくりをはじめの」
 だ」、13時30分～15時30分
 Ⅲ「能力アップ講座」

【参加方法】当日会場へ

【問合せ】のだまめ学校の制度は介護保険課、講座の時間割や内容などは(株)T H F 公(03)(85)5225

【HP検索】10112178

連続立体交差事業に伴い

つくば野田線が通行止めに

東武野田線の連続立体交差事業は、鉄道を運行させながら高架化工事を行うため、現況線路の東側に仮線を設置中です。

今年度末には、仮線を築造し、

を受けていない方)

【申込み】1月15日(困)必着で、

往復はがきに①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥を明記し、〒288-8550野田市役所介護保険課「指導士養成講習会」へ

※応募多数の場合は抽選

【問合せ】介護保険課

【HP検索】10111210

【HP検索】1009782

シルリハ養成講習会に参加を
 シルバリーハビリティ体操初級指導士養成講習会を保健センターで開催します。

【日程】2月1日～22日の(困)9時～15時・全6日間

【定員・対象】30人・市民(全6日間参加でき、地域活動に積極的で医師から運動の制限

全線の仮線運行を旨指しています。これに伴い、野田市駅は1月19日(困)の初列車から仮駅舎の使用開始により、改札の位置が変更になります。また、愛宕駅は今年度末に東口仮改札開設を旨指し、工事中です。

つくば野田線の夜間通行止め

連続立体交差事業の仮線切替え工事に伴い、1月17日(困)と19日(困)の1時から2時30分まで、愛宕神社前交差点から市役所入口交差点の1.4キロ区間で、夜間車両通行止め(自転車・歩行者は通行可)を行う予定です。

【問合せ】都市整備課

【HP検索】1009782

市民活動支援センター運営協議会委員を募集

野田市市民活動支援センター運営協議会委員(2人)を募集します。

【募集案内】市民生活課や関係支所、各出張所で配布(市ホームページからも入手可)

△ページからも入手可

【応募資格】次のすべてを満たす方
 ①NPO法人や市民活動団体の経験者、②2月5日現在、市内に1年以上居住し、選挙権を有する、③公募による市の審議会などの委員でない、④市の議員、常勤職員でない

【申込みと問合せ】1月4日(困)～2月5日(困)(消印有効)に〒288-8550野田市役所市民生活課へ持参か郵送

【HP検索】10112513

保育士(任期付職員)採用試験を実施

4月1日採用予定の任期付職員の採用選考試験を行います。

【募集内容】任期付職員Ⅱ保育士(8人程度、任期3年)

【受験申込書の配布・請求】1月15日(困)まで(田・回・公・年末年始を除く)の8時30分～17時15分に人事課、関係支所、各出張所で配布。郵送での請求(100円切手を貼った角形2号の返信用封筒同封)や、市ホームページでも入手可

【受験申込書の受付】1月15日(必着)までにエントリーシート(写真添付)と作文を合わせて人事課へ持参か郵送(配達確認ができる方法を選択)

【試験日】2月18日(回)(第2次)

【問合せ】人事課

【HP検索】10112511

野田都市計画の変更案の縦覧

野田都市計画地区計画(台町東地区、船形地区及び野田市駅西地区)の変更に係る案の縦覧を行います。

【縦覧期間】1月5日(困)～19日(困)(田・回・公を含む)の8時30分～17時15分

【意見提出方法】1月19日(困)まで

【HP検索】10112576

任意の様式へ、住所、氏名、電話番号、意見を明記し、〒288-8550野田市役所都市計画課へ持参か郵送(1月19日(困)消印有効)

【問合せ】都市計画課

【HP検索】10112576

自然豊かな江川地区で米作り

開設から10周年を迎える江川地区の市民農園で、来年度の参加者を募集します。

【区画数】「ファミリリー型」は先着50区画・原則1人1区画（約30平方メートル）、「オーナー型」は先着40区画（1区画は約150平方メートル）

【料金と米の配布】「ファミリリー型」は4千500円。中学生以下2千500円。3歳以下は無料。「オーナー型」は1区画3万円（1人追加ごとに千円増）。「ファミリリー型」は1区画あたり玄米5キログラム（中学生以下は3キログラム）、「オーナー型」は1区画玄米60キログラム



延べ4,000人以上が米作りに体験

【申込みと問合せ】フアックスかはがき（住所・参加者全員の氏名・年齢・電話番号を明記）か電話で千28・0011三ツ堀別荘（株）野田自然共生ファームへ

電話で千28・0011三ツ堀別荘（株）野田自然共生ファームへ
☎7192・8267へ
【HP検索】10000674

生ごみ堆肥化装置購入助成 ごみ減量対策に利用を

市は、生ごみ減量対策として、より多くの家庭や事業所に生ごみ堆肥化装置を普及させようと、生ごみ堆肥化装置の購入者の市民や事業者へ助成を行っています。

平成28年度から、生ごみ堆肥化装置「キエーロ」も助成の対象になりました。
※キエーロとは、土に含まれる微生物により、生ごみを消滅させる



家庭ごみを減らす一助に（写真貸付キエーロ）

【対象装置】生ごみ堆肥化装置（コンポスト・密閉式容器・キエーロ）、機械式生ごみ処理機

【助成金額】生ごみ堆肥化装置
■1基につき購入価格の2分の1までで限度額1万円（100円未満切り捨て）、機械式生ごみ処理機
■購入価格の2分の1までで限度額3万円（千円未満切り捨て）

【条件】生ごみ堆肥化装置は1か年度に1世帯2基まで、機械式生ごみ処理機は5か年度（該当年度を含む）に1世帯1台まで※助成には要件があるため、購入前に市ホームページや「平成29年度版野田市のごみの出し方資源の出し方」を確認してください

【問合せ】清掃計画課
【HP検索】1007775

新春恒例の消防出初式

消防出初式を文化会館などで行います。当日は7時にサイレンが鳴りま



消防出初式
「野田の観光写真展」を開催します。

【日時】1月13日 9時30分～11時30分

【問合せ】消防本部警防課 7124・0119

【HP検索】10122547

市役所などで「野田の観光写真展」

野田市観光協会が主催の「野田の観光写真展」を開催します。

【日時と場所】1月4日 9時～17時 8時30分～20時 市役所ふれあいギャラリー、1月10日 9時～17時 8時30分～17時 15分は11日

【HP検索】市役所は1012710、ふれあいのホールは1012711

介護支援ボランティアに登録を

介護支援ボランティア制度は、65歳以上の方が市指定の介護保険施設などでボランティア活動を行うと、交付金に交換できる制度です。制度利用には、説明会に参加してください。

【日時・場所・定員】1月17日 9時～11時 南コミュニティセンター、1月24日 9時～11時 川間公民館、いずれも10時～11時・各回先着20人

【受付期間】1月5日 9時～12日 9時

【問合せ】制度は介護保険課、説明会や登録は野田市社会福祉協議会 7124・3999

【HP検索】1006052

東日本大震災を語り継ぐ原画とパネル

「いのちの絵本」の関連資料を嵐風図書館で、震災パネルを野田公民館で展示します。

【日時】1月17日 9時～28日 9時

【問合せ】社会教育課

【HP検索】1012705

今年はいぬ成年

犬といえば、「知恵」「勇氣」「誠実」の代名詞のような動物です。童話の「桃太郎」や「花咲かじいさん」にもそのような犬が登場

■市内の成年生まれ(12月1日現在)

| | 計(人) | 男(人) | 女(人) |
|---------|--------|-------|-------|
| 大正 11 年 | 134 | 21 | 113 |
| 昭和 9 年 | 974 | 398 | 576 |
| 昭和 21 年 | 2,269 | 1,127 | 1,142 |
| 昭和 33 年 | 1,735 | 854 | 881 |
| 昭和 45 年 | 2,293 | 1,207 | 1,086 |
| 昭和 57 年 | 1,791 | 951 | 840 |
| 平成 6 年 | 1,563 | 876 | 687 |
| 平成 18 年 | 1,478 | 772 | 706 |
| 総計 | 12,237 | 6,206 | 6,031 |

おとしらぬ

◎市や官公庁の行事(講座・イベント・募集・相談会)などの情報コーナーです。費用の記載がない場合は、原則無料

講座・講演会

◆**関宿総合公園体育館で運動教室**
①バドミントンサークル：1月12日～2月2日の毎週19時～21時。全4回。千500円(1回のみは500円)。②きれいななるハ

タヨガ：2月1日～2月22日の毎週10時～11時。全4回。痩せやすい体づくり。2千500円。いずれも20歳以上。館内シューズ、飲み物、タオル、①はラケット、②はヨガマット持参。申込みは電話か直接同館 ☎7198・8

500へ
◆**動物愛護教室** ①犬のしつけ方教室 基礎講座(飼い犬同伴不可)：1月16日(日)、2月20日(日)、3月20日(日)13時30分～14時30分。各先着20人。美技講座(飼い犬同伴)：1月24日(日)、3月17日(日)9時30分～11時30分。各先着10組。3千200円。②愛猫教室：2月28日(日)9時30分～11時30分。しつけ方や健康管理など。先着20人。千800円。いずれも県動物愛護センター東高師支所(柏市)で。申込みは事前に同センター ☎7191・0050へ



仲良くしようね!... イラスト=稲葉多太司さん(清水)

犬は昔から、人間の大切なパートナーでした。今でも、狩猟犬や牧羊犬、盲導犬や警察犬、そして災害が多い近年では、災害救助犬として、被災地などで活躍する場面を目にすることが多くなりました。

「知恵」と「勇氣」を持って積極的

◆**市民会館で講座など** ①まちの仕事人講話：1月21日(日)13時30分～15時30分雪月桃の間で。鈴木隆利氏(現代の名工「日本料理卓越技能者」)による「日本料理と四條流庖丁儀式」。②芸道文化講座：1月21日(日)13時30分～15時30分松竹梅の間で。須藤和佳氏(坂東郷土館ミュージアム学芸員)による「古墳から読み解く太古の下総」。③家族とのコミュニケーション ショーン上手に伝える、上手に聴く：1月28日(日)、2月3日(日)、10日(日)13時～16時。全3回。松田清江氏(キャリアアカウンセラー)による講座。市内在住・在勤・在学中で2回以上出席できる方。いずれも先着20人。①②は500円(高校・大学生200円)。③は3回で500円。いずれも申込みは1月5日(日)から電話かファクスで郷土博物館 ☎7124・6851・☎7124・6866へ

◆**野田公民館の講座など** ①初級パソコン講座「エクセル入門」：2月9日～20日の毎週10時～正午野田公民館で。全4回。20歳以上でマウス操作と文字入力ができる方。23人(抽選)。500円。②和力・野田公油ハレの青春を呼ぶ：2月12日(日)14時～16時櫻のホール・小ホールで。和太鼓・篠田・津軽三味線などの演奏。前売り2千円(当日2千500円)。高校生以下500円。①は1月31日(日)必着で往復はがき(講座名・氏名・年齢・住所・を明記)か直接返信はがき持参で千28・0035中野台168・1野田公民館 ☎7123・7818へ。②のチケットは野田公民館・文化会館で販売中

◆**郷土食講座「鷹菜漬け」** 2月24日(日)、25日(日)10時30分～11時30分県立関宿城博物館で。関宿地域で作られている鷹菜をたるに漬ける。各日先着10人。千500円。20リットル以上の漬物たる持参。申込みは1月24日(日)から電話で同館 ☎7196・1400へ

イベント

◆**企画展「野田に生きた人々」** その生活と文化 2019 1月4日(日)～3月26日(日)9時～17時郷土博物館で。旧石器時代から古墳時代までの考古遺物の展示。平成28年度の新収蔵資料も公開。同館 ☎7124・6851

◆**1月の保育所の園庭開放** 保育所の子どもたちと遊び、親子で保育体験。育児相談も。10

時々11時。当日会場受付。 回答
保育所

| 所名 | 開放日 | 電話番号 |
|----|--------|-----------|
| 乳児 | 9日(四) | ☎71242224 |
| 清水 | 9日(四) | ☎71225050 |
| 中根 | 11日(日) | ☎71225741 |
| 南部 | 11日(日) | ☎71242221 |
| 東部 | 11日(日) | ☎71227158 |
| 北部 | 12日(金) | ☎71254097 |
| 福田 | 16日(四) | ☎71380577 |

| 所名 | 開放日 | 電話番号 |
|----------|--------|-----------|
| 木蘭 ヶ瀬 | 18日(日) | ☎71988885 |
| 尾崎 | 24日(日) | ☎71292009 |

◆新春お茶会 1月11日(日)10時
30分〜正午シルバーサロンはつ
らつ・ゆうみいで。お抹茶とお
菓子で楽しく歓談。先着15人。
150円。申込みは1月5日(日)10時
から同館☎7197・2133

◆税に関する書道・作文展 1
月11日(日)〜16日(金)8時30分〜19
時(最終日は13時まで) 市役所
ふれあいギャラリーで。市内の
小学生の書道、中学生の作文の
優秀作品の展示。 園収税課

◆県立関宿城博物館イベント
など ①関宿城百景写真展：1
月16日(日)〜2月18日(日)9時〜16
時30分。公募した関宿城周辺を
題材にした写真の展示。200円(高
校・大学生100円)。②博物館セ
ミナー「戊辰後経歴を読み解く
〜関宿藩家老木村正右衛門日記
について」：2月18日(日)13時30
分〜15時30分。調査協力員によ
る解説。先着30人。200円。③の
申込みは1月18日(日)9時から同
館☎7196・1400へ

◆子ども館合同行事「風あげ大
会」①南会場：1月27日(日)雨
天時28日(日) 13時〜15時30分ス
ポーツ公園(木野崎)で。②北
会場：1月27日(日)(雨天中止)
14時〜16時関宿ふれあい広場、
関宿みんなのスポーツ広場で。
いずれも18歳未満(幼児は保護
者同伴)。自作の風持参。申込
みは前日まで(日・因・㊟・年
末年始除く)に、①は中央・う
めさと・山崎・七光女子とも館、
②は谷吉・関宿子ども館へ。☎
山崎子ども館☎7124・67

冬場は 水道管の凍結や破裂に注意

気温が氷点下に下がる季節
は、水道管が日陰にある場合
やむき出しになっている場合、
凍結や破損する恐れがありま
す。

方には、自然に解凍するのを待
つか、タオルや布をおおせた
上からぬるま湯をゆっくりか
けます。

万が一、水道管が破裂した
場合は、水道部工務課へ連絡
してください。
【問合せ】水道部工務課☎71
24・5146
【HP検索】1007189

相談・その他

◆柏税務署の駐車場が使用不可
に 確定申告書作成会場の開設
(2月14日〜3月15日)に伴い、
1月4日(日)から4月中旬まで同
署駐車場が使用不可。体の不自
由な方は専用駐車場が使用可
能。来署には公共交通機関の利
用を。☎同署☎7146・23
21

◆野田市計画生産緑地地区の
関係図書のご覧 12月19日付け
で変更。関係図書は都市計画課
で閲覧可。☎都市計画課

お餅の誤嚥による窒息

お正月に食べる機会が多いものといえは
お餅ですが、誤嚥による窒息事故が多いの
もお正月のお餅です。

窒息事故による救急搬送は、1月に突出し
ており、その9割が65歳以上の高齢者です。

高齢者は誤嚥をすることが多いので、お餅
はなるべく小さく切り、食べる際には一口
分の無理のない分量を、よくかむことが大切

です。
もし、お餅を誤嚥してしまったときには、
まず救急車を呼ぶことです。救急車が到着す
るまでは、咳を促し、背中を強く叩き、背部
からおなかを突き上げるように養を重ねて圧
迫し、お餅を体外へ取り出す努力をします。

お餅を取り除くことができた場合でも、気
道に残った食べ物が原因で誤嚥性肺炎を引き
起こすことがありますので、注意が必要です。

【S・Y】

市税などの納期(1月)

1月31日(日)までの納期の市税などは、次
のとおりです。

- ①市県民税(4期) ②国民健康保険税(7
期) ③後期高齢者医療保険料(7期) ④介
護保険料(7期)

最寄りの金融機関などで納めてください。
【問合せ】①は収税課、②③は国保年金課、
④は介護保険課

医師会だより 357
ファミリー・サポート・センター入会説明会：1月16日(日)10時〜正午総合福祉会館で。有償のサポートをしたい方と受け
たい方。申込みは事前に野田市ファミリー・サポート・センター☎7122の50501へ

伝言版

伝言版は、市民などの自主的な活動（会員募集・催し物）の情報コーナー。掲載を希望する方は、広報広聴課広報係までご連絡ください。

講座・講演会

◆木間ヶ瀬・習字クラブ 1月9日、23日、30日、2月6日、20日、3月6日、20日、27日の

17時30分～18時30分木間ヶ瀬公民館で。小学生以上。各回先着3人。各回千円。申込みは1月5日迄から鈴木☎00・4439・4803へ

◆初めての挑戦「大正等」体験会 1月10日(南南コミュニティセンター、11日)川間公民館で。いずれも13時～14時30分。60歳

以上。各先着10人。申込みは関根☎00・14006・35007へ

◆インドア・ソフトテニス ①教室：1月13日～2月10日の田

18時～20時30分総合公園体育館で。全5回。千円。②大会：2月4日回は一般の部、11日回はシニアの部。いずれも9時から総合公園体育館で。ダブルス戦。市民が市内在勤、在学(高校生以上)の方。1組2千円(高校生千500円)。①②とも上履き持参。申込みは①は1月10日迄、②は1月21日回までに岡野☎712

4・3259へ

家庭での高齢者介護の

講義と実習

市では、高齢者を介護している方や介護に関心のある方を対象に、「高齢者家庭介護教室」を開催します。

介護を必要とする方への食事介護の仕方、トイレ介助の方法など、家庭での介護における基礎知識や留意点を、現役のヘルパーが講師となり、

演習を交えながら学習します。

〔日時〕2月13日(日)10時～16時

〔場所〕市役所8階大会議室

〔定員〕先着50人

〔費用〕無料

〔申込みと問合せ〕1月9日(日)～26日(日)に電話か直接高齢者

支援課へ

〔問合せ〕高齢者支援課

◆オレンジカフェ・ガーデンゆめしずく「瞑想」体験講習会

1月17日(日)10時～正午ガーデンゆめしずく(木野崎701)で。疲労回復や心の安定に。介護をしている方、認知症予防に関心のある方。当日会場へ。回ゆめしずく☎7157・2100

◆健康と医療講座 1月20日(日)15時～16時中央公民館で。下肢静脈瘤の予防診断治療について。先着100人。申込みは1月5日迄から小張総合病院☎7124・6666へ

◆千葉県人権ユニバーサル事業講演会 1月23日(日)18時～20時千葉県ふれあいプラザ(我孫子市)で。齋田悟司氏(テニス選手)による「障がい者スポーツのトップアスリートを迎えて」と題した講演会。申込みは1月19日迄必着で電話かファクスで

個人権ネットワークP.E.A.C.E.21☎7166・2625・FAX7165・0723へ

◆大人のための英会話・韓国語入門講座 1月31日～3月28日の(日)18時～19時中央公民館で。外国人講師と基礎会話を学ぶ。各全8回。先着15人。5千円。申込みは1月5日迄、26日(日)に

前田☎00・6489・2803(平日10時～17時)へ

◆笑って学べる！誰でもわかる成年後見早わかり講座 2月25日(日)13時～16時千葉県経営者会館・大ホール(千葉市)で。お笑い芸人のトークや弁護士の解説を通して成年後見制度の仕組みを学ぶ。申込みは2月15日(日)(必着)までにファクスで千葉県社会福祉協議会・千葉県後見支援センター☎043(204)6012、FAX043(204)6013へ

◆「変えてもいいの？毒法」原爆の実態をきちんと知ろう 1月7日(日)13時30分～16時30分南部梅郷公民館で。大下克典氏(野

田市原爆被爆者の会会長)の話を聞いて語り合う。先着100人。当日直接会場へ。岡田☎7129・4297

◆日曜コンサート 1月7日(日)14時～16時シルバースalon・元気で。伊藤忠氏がサクソフオンを演奏。先着70人。当日会場へ。岡田☎00・8045・2345

◆桜将台将棋大会 1月8日(日)8時30分～14時30分清水正光館で。8人ずつ10組に分かれて対局。千円(小・中・高校生500円)。申込みは前日までに駒崎☎7122・4474へ

◆ゆう&みいでイベント ①おしゃべり会：1月10日(日)。②青鬼の日：12日(日)。③おはなし玉手箱：19日(日)。絵本、パネルシ

「ニッポン宇宙開拓史」的川原重、著 NHK出版

New Books 図書館蔵書の推せん図書

戦後の何もない時代から経済大国となった現代まで、日本の宇宙開発は少ない予算との闘いでした。予算のなさを知恵と匠の技術と情熱でカバーしてきた先人たちの笑いと涙の物語。

地球という大きな庭に私たちはたくさんの種をまいています。人間や動物だけではなく、風も太陽も川もみんな知らぬ間に行っている。植物の種まき、あなたもきっと参加していますよ。

「わたしたちのたねまき」ガルブレイス、作 ハルバリン、絵 梨木歩、訳 のら書店

電話☎043-7123-7611 南☎043-7125-7981 北☎043-7129-8811 せせりや☎043-7198-4946

イベント

「変えてもいいの？毒法」原爆の実態をきちんと知ろう 1月7日(日)13時30分～16時30分南部梅郷公民館で。大下克典氏(野

田市原爆被爆者の会会長)の話を聞いて語り合う。先着100人。当日直接会場へ。岡田☎7129・4297

◆日曜コンサート 1月7日(日)14時～16時シルバースalon・元気で。伊藤忠氏がサクソフオンを演奏。先着70人。当日会場へ。岡田☎00・8045・2345

◆桜将台将棋大会 1月8日(日)8時30分～14時30分清水正光館で。8人ずつ10組に分かれて対局。千円(小・中・高校生500円)。申込みは前日までに駒崎☎7122・4474へ

◆ゆう&みいでイベント ①おしゃべり会：1月10日(日)。②青鬼の日：12日(日)。③おはなし玉手箱：19日(日)。絵本、パネルシ

「わたしたちのたねまき」ガルブレイス、作 ハルバリン、絵 梨木歩、訳 のら書店

電話☎043-7123-7611 南☎043-7125-7981 北☎043-7129-8811 せせりや☎043-7198-4946

イベント

「変えてもいいの？毒法」原爆の実態をきちんと知ろう 1月7日(日)13時30分～16時30分南部梅郷公民館で。大下克典氏(野

田市原爆被爆者の会会長)の話を聞いて語り合う。先着100人。当日直接会場へ。岡田☎7129・4297

◆日曜コンサート 1月7日(日)14時～16時シルバースalon・元気で。伊藤忠氏がサクソフオンを演奏。先着70人。当日会場へ。岡田☎00・8045・2345

◆桜将台将棋大会 1月8日(日)8時30分～14時30分清水正光館で。8人ずつ10組に分かれて対局。千円(小・中・高校生500円)。申込みは前日までに駒崎☎7122・4474へ

◆ゆう&みいでイベント ①おしゃべり会：1月10日(日)。②青鬼の日：12日(日)。③おはなし玉手箱：19日(日)。絵本、パネルシ

「わたしたちのたねまき」ガルブレイス、作 ハルバリン、絵 梨木歩、訳 のら書店

1月の相談日案内



☎…市役所、☎…いちいのホール

市民相談 (☎ 7125-1111 代表)

※1月の法律・不動産・交通事故・行政・税務相談は、予約制。1月4日(金)9時から電話で予約を受け

◆一般市民相談 日常生活の悩みごとや相続、離婚などの一般的な手続きなど。簡単な相談は電話も可

◆法律相談 弁護士に相談。裁判で訴訟、調停中は不可。☎11・17・18・26・31日。☎25日。6日間で60人

◆不動産相談 土地や建物の取引など。☎18日。8人

◆交通事故相談 示談や自賠責保険など。☎12日。☎26日。2日間で8人

◆行政相談 国や特殊法人などの仕事への苦情や要望など。☎10日。☎16日。2日間で8人

◆税務相談 相続税・贈与税など。☎15日。8人

人権・男女共同参画推進課 (市役所内)

◆人権相談 人権問題での悩みなど。☎9・26日。☎18日。3日間で12人。電話予約

◆女性のための相談 ☎5階=第2~4(国)。野田公民館(櫻のホール3階)=第2☎。10時~16時。電話予約(電話相談も可)

児童家庭課 (市役所内)

◆家庭児童相談室 児童の問題など。☎~☎9時~17時

◆児童虐待相談 電話「子どもSOS」☎~☎9時~17時。時間外、☎・☎0120-783281

◆母子父子家庭等相談・婦人相談 母子、父子家庭、寡婦など。☎9時~19時

☎~☎9時~17時

◆母子・父子自立支援プログラム策定事業 児童扶養手当を受給中の母子家庭の母か父子家庭の父。個別相談(要予約)、就労のための「自立支援プログラム」作成。☎9時~19時、☎9時~17時

職業相談 (商工観光課)

◆無料職業紹介所 市独自の相談員が求人情報を提供。内職相談も併せて実施。☎2階=☎~☎。☎4階=第3☎。9時~16時(正午~13時除く)

※☎では、ハローワークによる各種相談も併せて実施

◆ジョブカフェのだ (問合せ・予約=商工観光課/会場=市役所2階中会議室1) セミナー・個別相談(要予約)、求人案内。40歳未満の方がその親。24日☎10時~16時

パーソナルサポートセンター (生活支援課)

◆自立するための生活・就労などに関する総合相談 ☎2階=☎~☎9時~17時。☎7125-2212

青少年センター (☎ 7125-2639)

◆青少年の悩み事相談 年末年始を除く毎日。9時~16時30分(電話相談も可)

ひばり教育相談 (青少年センター内☎ 7125-8088)

◆教育相談 学校生活の悩みや不登校など。青少年センター内=☎~☎9時~16時30分(電話・面談・訪問)

ひまわり相談 (野田幼稚園☎ 7122-2450・開宿南部幼稚園☎ 7198-2075)

◆教育相談 発達・子育てで心配なことなど。野田幼稚園=第2・4☎。開宿南部幼稚園=第1・3☎。10時~14時30分。電話予約(14時~17時15分)

※どなたでも相談できます。

消費生活センター (☎ 7123-1084)

◆消費生活相談 購入した品物の苦情や問合せ、要望請求・多重債務相談など。☎~☎10時~16時(正午~13時除く)

障がい者支援課 (市役所内)

◆障がい者の相談 ☎1階=☎~☎8時30分~17時15分

◆専門相談 ☎1階=13時30分~16時…生活療育(4日)、発達教育(15日)、就労者生活(18日)、こころの生活(23日)、生活支援(25日)。電話予約

◆当事者・関係者相談 ☎1階=10時~正午…視覚障がい者(9日)、知的障がい者(10日)、ろうあ者(16日)/13時30分~15時30分…聴覚障がい者(9日)、身体障がい者(10日)、精神障がい者(16日)。電話予約

◆外來療育相談 就学前の身体発達の遅れなど。第1・3☎15時~17時。電話予約(☎16時~17時)

◆外來療育相談 就学前の知的発達の遅れなど。☎9時~正午。電話予約(☎16時~17時)

◆心配ごと相談 日常生活の悩みなど。総合福祉会館=毎週☎・第1☎13時~16時。国社会福祉協議会☎7124-3939

◆行政書士無料相談 遺言や相続、離婚など。19日☎13時~16時。櫻のホール4階第1集會室。電話予約。☎千葉県行政書士会東葛支部・伊佐☎7129-0803

◆登記無料相談 相続登記や土地建物登記など。16日☎9時30分~15時30分。☎市民相談室。前日までに電話予約。☎野田地区司法書士会、土地家屋調査士会・堀江☎7124-5665

法人や団体などが開催する相談

◆心配ごと相談 日常生活の悩みなど。総合福祉会館=毎週☎・第1☎13時~16時。国社会福祉協議会☎7124-3939

◆行政書士無料相談 遺言や相続、離婚など。19日☎13時~16時。櫻のホール4階第1集會室。電話予約。☎千葉県行政書士会東葛支部・伊佐☎7129-0803

◆登記無料相談 相続登記や土地建物登記など。16日☎9時30分~15時30分。☎市民相談室。前日までに電話予約。☎野田地区司法書士会、土地家屋調査士会・堀江☎7124-5665

1月の休日当番医

急病センター ☎ 7125-1188

| 日(曜日) | 外科(日中) | (夜間) | 内科 | 産婦人科 |
|--------|------------------------------|------|------------------------------|--------------------------|
| 1日(月) | 川崎野田町豊形科小児科クリニック(☎7127-6333) | ② | 野田病院(☎7127-3200) | 川田太田産婦人科医院(☎7127-1135) |
| 2日(火) | 小張総合病院(☎7124-6666) | (終日) | 花井クリニック(☎7123-3900) | 小張総合病院(☎7124-6666) |
| 3日(水) | 野田中央病院(☎7122-6161) | (終日) | たんぼほどもクリニック(☎7126-8118) | アイレディースクリニック(☎7137-7661) |
| 7日(日) | 梅野整形外科クリニック(☎7125-2011) | ① | やまかわ内科・神経内科クリニック(☎7197-3520) | 川田太田産婦人科医院(☎7127-1135) |
| 8日(月) | 門倉医院(☎7124-5311) | ② | 光葉町クリニック(☎7197-3971) | 小張総合病院(☎7124-6666) |
| 14日(日) | しばやま整形外科(☎7120-5355) | ① | あら山こどもクリニック(☎7129-7149) | アイレディースクリニック(☎7137-7661) |
| 21日(日) | 川崎野田町豊形科小児科クリニック(☎7127-6333) | ② | さえぐさ医院(☎7193-8630) | キッコーマン総合病院(☎7123-5911) |
| 28日(日) | 小張総合病院(☎7124-6666) | (終日) | あらい内科クリニック(☎7122-5723) | 小張総合病院(☎7124-6666) |

診療時間=外科・産婦人科=9時~22時(ただし16時~19時は除く)、内科=9時~16時(19時~22時は急病センター) ただし、外科の夜間(19時~22時)は、①は小張総合病院(☎7124-6666)、②はキッコーマン総合病院(☎7123-5911)で行います。 ※休日当番医は変更することもあります。受診の際にはテレホンガイド(☎7124-7272:コード6101)、または野田市ホームページ(<http://www.city.noda.chiba.jp/kurashi/kenko/shinryo/1009852.html>)で確認してください。

昨年、野田市の知られていない魅力を、市民が主役になって紹介していただき、魅力発信事業を公募しました。34件の応募がある中、8件が事業採択になり、新たな野田市の魅力を発見する機会になりました。

表紙の写真は、応募最年少である高校生の市民がドローンを使って、上空から市の姿を紹介する事業で撮ったものです。次世代を担う、元気な若い世代が郷土愛を一生懸命表現しています。

※動画でも配信しますのでぜひご覧ください。(6面参照)

表紙のことば

上空から望む開宿核博物館

市の木 市の花 市の鳥

けやき つつじ ひばり

人口と世帯(H29.12.1現在)
 ●人口=154,803人(+18)
 男=77,823人(-29)
 女=76,980人(+47)
 ●世帯=66,946世帯(+71)
 ●市の面積=103.55km²