

♪ 親子でリズム遊びを楽しもう ♪



1歳～2歳

0歳のお子さんはお膝の上で一緒にリズム遊びを楽しみましょう！



パン・パン・パン



パン・パン・パン

① リズムに合わせて手を3回たたく

② はい

(お子さんへどうぞの合図)

③ お子さんも繰り返す

他にはどんなリズムがあるかな？

挑戦してみよう！



パン・パン・パン・パン



パン・パ・パ・パン

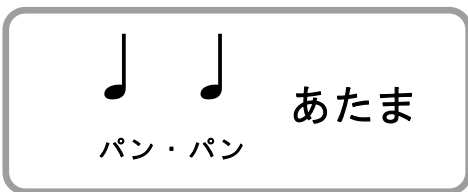


パ・パ・パ・パ・パ



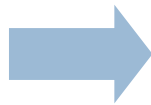
3歳～5歳

まずは、短いリズムから挑戦してみましょう！



パン・パン

あたま



パン・パン

あたま

① リズムにのせて手をたたき、最後に自分のからだを触る。

② はい

(お子さんへどうぞの合図)

③ お子さんも繰り返す

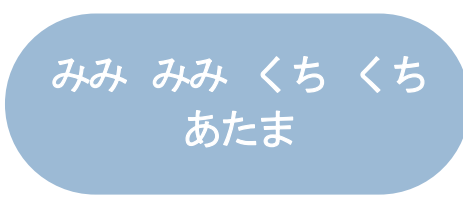
他にはどんなリズムがあるか見つけてみよう！

頭・口・耳など、からだをさわりながらリズムをとってみましょう。



パン・パン

ひざ



みみ みみ くち くち
あたま



ひざ ひざ あたま

リズム遊びで体の各部位の名称を自然と覚えられます。

少しずつ長い言葉にしたり、繰り返すことで集中力や聞く力が身につきます。お子さんと一緒にリズム遊びを楽しんでみてください。

野田市立北部保育所