

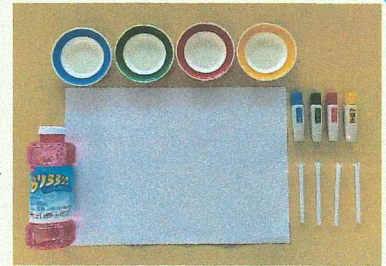
息を吹いてあそぼう！ 中根保育所

★色付きシャボン玉で絵を描こう



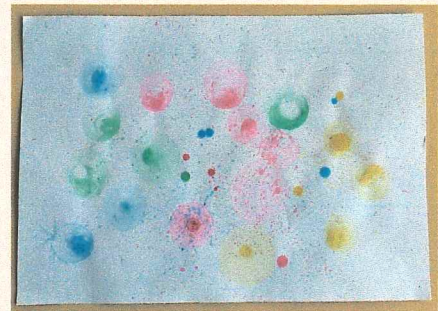
用意するもの

- ・シャボン玉液
- ・絵の具
- ・ストロー
- （先に切り込みを入れて開く）
- ・小皿等の容器
- ・画用紙



- ・お庭やベランダ、玄関先などで行うことをおすすめします
- ・シャボン玉がはじけた時に色水が飛び散るので、汚れてもいい服装で遊びましょう
- ・画用紙にストローを近づけてそーっと息を吹きます

★できあがり★



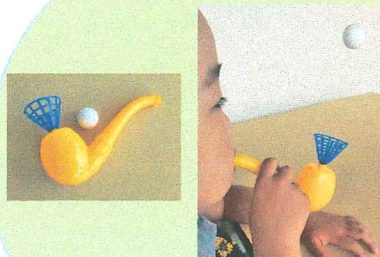
シャボン玉等で「ふーっ」と息を吹いたり、吹く力を加減したいすることは、口の周りの筋肉をよく使います。発語や声を出すということにも繋がりますので、積極的に「息を吹く遊び」を取り入れましょう！ママの小顔効果にも期待できます。息を吹く遊びの参考例をいくつかご紹介します↓↓↓

ティッシュに絵を描いて…



絵をめがけて息をふーっ！

息吹きパイプ



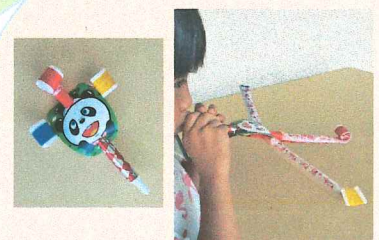
どれくらいの息の強さかな？

紙風船



ポンポンするのも楽しいね

吹き戻し



いっぱい吹くとピンとのびるよ