

マイ・タイムライン

★自分自身の家族構成、生活環境を踏まえて準備を整え、慌てずに避難行動をとることが大切です。
下図のマイ・タイムラインの空欄に、事前に計画を立てて書き込んでおきましょう。

警戒レベル	1	2	3	4	5
住民がとるべき 避難行動	避難に関する情報 災害への心構えを高める	自らの避難行動を 確認する	危険な場所から 高齢者等避難	危険な場所から全員避難！ 避難指示	緊急 安全確保
チェック！ 必要な情報	大雨に関する気象情報	大雨・洪水注意報	大雨・洪水警報 (大雨や洪水となる3～6時間前程度)		
	早期注意情報(警報級の可能性)※ ※警報級の現象が5日先までに予想されているときには、その可能性を[高]、[中]の2段階で発表				
	河川の氾濫に関する情報	氾濫注意情報 ～洪水キキクルなども見ながら危険度を確認～	氾濫警戒情報	氾濫危険情報 (実況水位が氾濫危険水位に到達した場合など)	
	土砂災害に関する気象情報	土砂災害警戒情報 (土砂災害の危険度が高まる2時間前程度)			
メモ！ 私と 家族の 行動					
地域の 行動					

避難
場所

災害発生