

《健康スポーツ文化都市宣言記念事業

及び千葉県誕生 150 周年記念事業》

ウェルビーイング講演会

～幸せと健康を運んでくれる「地域のつながり」～

令和5年4月の「健康スポーツ文化都市宣言」を記念し、広義の健康を意味する「ウェルビーイング」についての理解を深めるため、ウェルビーイング研究の第一人者である石川善樹さんをお招きし、「幸せと健康を運んでくれる『地域のつながり』」と題して、ウェルビーイングについてご講演いただく。千葉県誕生 150 周年記念事業。

令和6年1月12日（金）14時～16時、市役所8階大会議室にて、事前申込制先着200名。

*** 前列に記者席をご用意いたします ***

●ウェルビーイングとは？

身体的、精神的、社会的に良好な状態のこと。持続的な幸福感や満足感。
近年、国の方針や計画、企業の経営理念などに取り入れられている。

●講演内容

【第一部】 ウェルビーイングって何だろう？

- ・ウェルビーイングの基礎知識
- ・都市宣言で触れている「人と人との交流」「地域の輪」に関連し、「地域のつながり」が幸せと健康に大切であることを国内外の研究データをもとに解説いただく。

【第二部】 こどものウェルビーイング

こどものウェルビーイングに関する研究データに基づき、居場所や体験など、こどもたちのウェルビーイング向上のためにできることを考える。

●講師 石川善樹（いしかわ よしき）氏 予防医学研究者/医学博士

【経歴】

1981年、広島県生まれ。東京大学医学部健康科学科卒業、ハーバード大学公衆衛生大学院修了後、自治医科大学で博士（医学）取得。
公益財団法人 Wellbeing for Planet Earth 代表理事。
専門分野は、予防医学、行動科学、計算創造学、概念進化論など。

●開催日時 令和6年1月12日（金）午後2時から4時

●開催場所 市役所8階大会議室

●対象 市内在住・在勤・在学の方 事前申込制 先着200名 参加費無料 手話通訳あり

未就学児の託児サービスあり（要電話予約）

●申込み

ホームページ、電話、FAXにて事前にお申し込みください。

（氏名、電話番号、在住・在勤・在学の別、手話通訳希望の有無）

申込み開始 令和5年12月5日（火）午前9時より

●主催

野田市健康子ども部保健センター

●問合せ・申込み

電話 04-7125-1190 FAX 04-7125-1001

ホームページ検索 1039631

問合せ＝保健センター・直通 04-7125-1189

野 田 市